

# ＜ 健康観察表 ＞

平熱	℃
----	---

年 組 名前

<保護者の皆様>

冬休み中は、十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけ、抵抗力を高めることで、感染予防につなげましょう。毎日のお子さまの検温と健康観察は引き続き継続してください。

\*健康観察表を紛失された場合、ホームページにもアップしてあります。ご利用ください。

月日	曜日	体温	症状					伝達事項 その他の症状や伝達事項を記入してください。	担任 チェック
			咳	のどの 痛み	くしゃ み鼻水	倦怠感	息 苦しさ		
12/24	土								
12/25	日								
12/26	月								
12/27	火								
12/28	水								
12/29	木								
12/30	金								
12/31	土								
1/1	日								
1/2	月								
1/3	火						★3学期始業式1週間前、 生活リズムを整えましょう。		
1/4	水								
1/5	木								
1/6	金								
1/7	土								
1/8	日								
1/9	月								
1/10	火	★1月10日(火)からは、裏面に記入しましょう。						3学期始業式	

インフルエンザにも  
も要注意！

## 新型コロナウイルス感染症対策 保護者のみなさまへ

新型コロナウイルスの感染状況は、第8波に入り広がりを見せています。夏の第7波で主流だったオミクロン株のBA.5から、感染が広がりやすいBQ.1へ置き換わり始めています。ワクチンや感染で得た免疫の一部が効きにくく、感染状況に影響を与えるとして、専門家は「注視が必要」と警戒しているようです。

冬休み中は帰省、親族の集まり等、楽しいイベントを予定されているご家庭も多いことでしょう。感染リスクが高くなることから、改めてご家庭における感染症対策の徹底をお願いいたします。

### 気をつけましょう！

- ご家族も一緒に検温・健康観察をしましょう。
- お子さまや同居するご家族の具合が悪いときは、外出を見合わせましょう。
- 人との距離が保てず会話をするときは、マスク（不織布が望ましい）を着用しましょう。
- 部屋の換気を常時行いましょう。
- 手洗い用のハンカチを携帯しましょう。
- 複数の家族で会食やお泊り会はなるべく控えましょう。
- おやつのお返し食べをさせないようにしましょう。

