

日	曜日	献立名	牛乳	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養量(中学年)	
				血や肉、骨や歯になる	体を動かす熱や力になる	体の調子を整える	1食分(Kcal)	たんぱく質(%)
1	月	キーマカレー キャベツとコーンのサラダ ガーリックポテト	○	ぶたにく だいす ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ こめあぶら さとう こむぎこ じゃがいも	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン トマトピューレ キャベツ コーン レモン パセリ	602	14.8
2	火	ピピンパ はるさめ 春雨スープ	○	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう なた	こめ おおむぎ こめあぶら さとう かたくりこ ごまあぶら はるさめ	にんにく しょうが だけのこ にんじん もやし こまつな はくさい ねぎ	572	16.9
3	水	じゃじゃ麺 フルーツポンチ	○	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう かんてん	うどん こめあぶら さとう ごま かたくりこ ごまあぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だけのこ もやし ぎゅうり ももかん みかんかん	581	16.6
4	木	ごはん や 焼きさばのねぎ鰹だれ ひじきと枝豆の炒り煮 貝だくさん汁	○	ぎゅうにゅう さば かつおぶし ひじき あぶらあげ とりにく とうふ	こめ さとう こめあぶら	しょうが ねぎ にんじん えだまめ ごぼう だいこん しめじ はくさい こまつな	565	19.8
5	金	むぎ 麦ごはん キャベツのみそ炒め あお 青のりピーンスポテト	○	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ だいす あおのり	こめ おおむぎ こめあぶら かたくりこ ごまあぶら じゃがいも	にんにく しょうが ねぎ キャベツ にんじん だけのこ ほししいたけ ピーマン あかピーマン	566	14.6
8	月	むぎ 麦ごはん にく 肉じゃが やさい 野菜のごま和え のりの佃煮	○	ぎゅうにゅう ぶたにく のり	こめ おおむぎ ごま こめあぶら しらたき じゃがいも さとう	しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん もやし こまつな	559	16.0
9	火	♪重陽の節句♪ さつまいもごはん さかなだいす あ に まっか 魚と大豆の揚げ煮 菊花おひたし うすくず汁	○	ぎゅうにゅう だいす かつお とりにく とうふ あぶらあげ	こめ さつまいも ごま かたくりこ さとう でんぶ	しょうが こまつな はくさい きく にんじん だいこん ほししいたけ	630	19.0
10	水	さんしよくどん 三色丼 わかめスープ	○	たまご ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ	こめ おおむぎ こめあぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	しょうが にんじん だけのこ こまつな ねぎ えのきたけ たまねぎ	590	18.3
11	木	パプリカライスの サーモンクリームソースがけ やさい 野菜のソテー くだもの(梨)	○	ベーコン さけ ぎゅうにゅう なまクリーム	こめ おおむぎ こめあぶら こむぎこ バター	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリー パセリ キャベツ コーン こまつな なし	585	14.4

※学校行事、食材料等の関係で献立を一部変更する場合があります
※太字の食材は練馬区産を使用予定です。

さいがい 災害に備えて

9月1日は「防災の日」です。災害はいつ起こるかわかりません。学校でも定期的に防災訓練を実施しています。今、家庭で使う食料品や生活必需品を日頃から少し多めに備えて、なくなったら買い足していく「ローリングストック法」などを実践しながら、災害時に役立てていこうとする「日常備蓄」の考え方が広く提唱されています。ただし、食料品については賞味期限などもよく確かめ、むだなく回転させていきましょう。

「日常備蓄」については
東京都の「東京防災」
がとても参考になります

「東京防災」



ダウンロード



やくだ ひやくしよくひんひとくち いちれい お役立ち 備蓄食品一口メモ(一例)

水
生命維持に必要な水分量は年齢や体重によって変わりますが、1日1人3リットルが目量となります。



野菜ジュース
野菜不足を解消。ビタミンや無機質(ミネラル)がとれます。冷凍保存すると保冷剤の代わりにもなります。



チーズ・かまぼこ
初期の支援物資は炭水化物系が中心になってしまいがち。常温保存できるかまぼこやチーズなどたんぱく質の食品が役立ちます。



菓子
米菓子やひと口ようかんは誰にでも好まれ、個別包装がおすすめです。乾燥野菜や果物のチップスなども気分転換になります。



日	曜日	献立名	牛乳	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養量(中学年)	
				血や肉、骨や歯になる	体を動かす熱や力になる	体の調子を整える	1食分(Kcal)	たんぱく質(%)
12	金	ごはん <small>いそべあ</small> ししゃもの磯部揚げ じゃがいも <small>だいにん</small> と大根のそぼろ煮 キャベツ <small>わふう</small> の和風サラダ	○	ぎゅうにゅう <small>いそべあ</small> ししゃも あおのり <small>だいにん</small> ぶたにく わかめ	こめ <small>いそべあ</small> こむぎこ こめあぶら <small>だいにん</small> じゃがいも さとう <small>いそべあ</small> でんぶん かたくりこ <small>いそべあ</small> はるさめ	しょうが <small>いそべあ</small> たまねぎ にんじん <small>いそべあ</small> だいこん さやいんげん <small>いそべあ</small> きゅうり キャベツ <small>いそべあ</small> コーン	626	14.8
16	火	♪敬老の日(15日)♪ まめわかごはん <small>さけ たつたあ</small> 鮭の竜田揚げ 野菜 <small>やさい</small> のごま醤油かけ <small>しょうゆ</small> 根菜汁 <small>こんさいじゆ</small>	○	わかめ <small>いそべあ</small> だいす ぎゅうにゅう <small>いそべあ</small> さけ とり <small>いそべあ</small> とうふ あぶらあげ <small>いそべあ</small> みそ	こめ <small>いそべあ</small> おおむぎ <small>いそべあ</small> こま かたくりこ <small>いそべあ</small> こめあぶら じゃがいも <small>いそべあ</small>	キャベツ <small>いそべあ</small> にんじん はくさい <small>いそべあ</small> こまつな ごぼう <small>いそべあ</small> だいこん ほししいたけ <small>いそべあ</small> ねぎ	591	20.0
17	水	ジャンバラヤ じゃがいも <small>いた</small> のマヨネーズ炒め 野菜 <small>やさい</small> スープ	○	ベーコン <small>いそべあ</small> とり <small>いそべあ</small> にく ぎゅうにゅう <small>いそべあ</small> ソーセージ レンズ <small>いそべあ</small> まめ	こめ <small>いそべあ</small> おおむぎ こめあぶら <small>いそべあ</small> じゃがいも かたくりこ <small>いそべあ</small> マヨネーズ <small>いそべあ</small> (たまごなし)	にんにく <small>いそべあ</small> しょうが たまねぎ <small>いそべあ</small> にんじん マッシュルーム <small>いそべあ</small> あかピーマン <small>いそべあ</small> パセリ キャベツ <small>いそべあ</small> こまつな	562	12.5
18	木	ツナトースト クリーム <small>いそべあ</small> スープ くだもの (ぶどう)	○	まぐろ <small>いそべあ</small> かん <small>いそべあ</small> だいす チーズ <small>いそべあ</small> ぎゅうにゅう とり <small>いそべあ</small> にく <small>いそべあ</small> いんげん <small>いそべあ</small> まめ だっし <small>いそべあ</small> ふんにゅう なま <small>いそべあ</small> クリーム	しょく <small>いそべあ</small> パン マヨネーズ <small>いそべあ</small> (たまごなし) こめあぶら <small>いそべあ</small> じゃがいも こめ <small>いそべあ</small> さとう <small>いそべあ</small> バター	たまねぎ <small>いそべあ</small> にんにく しょうが <small>いそべあ</small> にんじん コーン <small>いそべあ</small> パセリ <small>いそべあ</small> ぶどう	591	15.9
19	金	チャーハン こぎ <small>いそべあ</small> かな <small>いそべあ</small> からあ <small>いそべあ</small> 小魚 <small>いそべあ</small> の唐揚げ 中華 <small>いそべあ</small> 風 <small>いそべあ</small> コーン <small>いそべあ</small> スープ	○	ぶた <small>いそべあ</small> にく <small>いそべあ</small> ぎゅうにゅう き <small>いそべあ</small> び <small>いそべあ</small> な <small>いそべあ</small> ご <small>いそべあ</small> とり <small>いそべあ</small> にく たまご	こめ <small>いそべあ</small> おおむぎ こめあぶら <small>いそべあ</small> こめあぶら かたくりこ	しょうが <small>いそべあ</small> ねぎ <small>いそべあ</small> たまねぎ にんじん <small>いそべあ</small> こまつな コーン	546	17.5
22	月	ごはん さ <small>いそべあ</small> かな <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> ご <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> み <small>いそべあ</small> 焼 <small>いそべあ</small> き だい <small>いそべあ</small> こん <small>いそべあ</small> とり <small>いそべあ</small> にく <small>いそべあ</small> に <small>いそべあ</small> もの 大根 <small>いそべあ</small> と <small>いそべあ</small> 鶏 <small>いそべあ</small> 肉 <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> 煮 <small>いそべあ</small> 物 <small>いそべあ</small> あ <small>いそべあ</small> す <small>いそべあ</small> き <small>いそべあ</small> 白 <small>いそべあ</small> 玉	○	ぎゅうにゅう <small>いそべあ</small> さ <small>いそべあ</small> わ <small>いそべあ</small> ら み <small>いそべあ</small> そ <small>いそべあ</small> とり <small>いそべあ</small> も <small>いそべあ</small> あ <small>いそべあ</small> す <small>いそべあ</small> き	こめ <small>いそべあ</small> さ <small>いそべあ</small> とう <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> ま こめあぶら <small>いそべあ</small> し <small>いそべあ</small> ら <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> こ	しょうが <small>いそべあ</small> だい <small>いそべあ</small> こん にんじん <small>いそべあ</small> さ <small>いそべあ</small> や <small>いそべあ</small> い <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> げ <small>いそべあ</small> ん	638	18.1
24	水	ごはん こ <small>いそべあ</small> も <small>いそべあ</small> く <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> ご <small>いそべあ</small> や 五 <small>いそべあ</small> 目 <small>いそべあ</small> 玉 <small>いそべあ</small> 子 <small>いそべあ</small> 焼 <small>いそべあ</small> き じゃ <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> 入 <small>いそべあ</small> り <small>いそべあ</small> 和 <small>いそべあ</small> 風 <small>いそべあ</small> サ <small>いそべあ</small> ラ <small>いそべあ</small> ダ <small>いそべあ</small> あ <small>いそべあ</small> お <small>いそべあ</small> な <small>いそべあ</small> し <small>いそべあ</small> る 青 <small>いそべあ</small> 菜 <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> み <small>いそべあ</small> そ <small>いそべあ</small> 汁	○	ぎゅうにゅう <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> ご とり <small>いそべあ</small> にく <small>いそべあ</small> ち <small>いそべあ</small> り <small>いそべあ</small> め <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> じ <small>いそべあ</small> ゃ <small>いそべあ</small> こ あ <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> ら <small>いそべあ</small> あ <small>いそべあ</small> げ <small>いそべあ</small> み <small>いそべあ</small> そ	こめ <small>いそべあ</small> さ <small>いそべあ</small> とう <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> ま こめあぶら <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> まあ <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> ら	にん <small>いそべあ</small> じん <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> け <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> こ こ <small>いそべあ</small> ね <small>いそべあ</small> ぎ <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> つ <small>いそべあ</small> な キャ <small>いそべあ</small> ベ <small>いそべあ</small> ツ <small>いそべあ</small> だい <small>いそべあ</small> こん	581	18.2
25	木	む <small>いそべあ</small> ぎ <small>いそべあ</small> 麦 <small>いそべあ</small> ご <small>いそべあ</small> はん や <small>いそべあ</small> どう <small>いそべあ</small> ふ <small>いそべあ</small> ち <small>いそべあ</small> ゅ <small>いそべあ</small> う <small>いそべあ</small> かに 焼 <small>いそべあ</small> き <small>いそべあ</small> 豆 <small>いそべあ</small> 腐 <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> 中 <small>いそべあ</small> 華 <small>いそべあ</small> 煮 ビー <small>いそべあ</small> フ <small>いそべあ</small> ソ <small>いそべあ</small> テ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> どう <small>いそべあ</small> ゼ <small>いそべあ</small> リ <small>いそべあ</small> ー	○	ぎゅうにゅう <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> にく み <small>いそべあ</small> そ <small>いそべあ</small> や <small>いそべあ</small> き <small>いそべあ</small> とう <small>いそべあ</small> ふ <small>いそべあ</small> ア <small>いそべあ</small> ガ <small>いそべあ</small> ー	こめ <small>いそべあ</small> お <small>いそべあ</small> お <small>いそべあ</small> む <small>いそべあ</small> ぎ こめあぶら <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> まあ <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> ら さ <small>いそべあ</small> とう <small>いそべあ</small> か <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> くり <small>いそべあ</small> こ ビー <small>いそべあ</small> フ <small>いそべあ</small> ン	しょう <small>いそべあ</small> が <small>いそべあ</small> に <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> にく <small>いそべあ</small> ねぎ たま <small>いそべあ</small> ねぎ <small>いそべあ</small> に <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> じん た <small>いそべあ</small> け <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> ほ <small>いそべあ</small> し <small>いそべあ</small> しい <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> け チ <small>いそべあ</small> ン <small>いそべあ</small> ゲ <small>いそべあ</small> ン <small>いそべあ</small> サ <small>いそべあ</small> イ <small>いそべあ</small> キャ <small>いそべあ</small> ベ <small>いそべあ</small> ツ あ <small>いそべあ</small> か <small>いそべあ</small> ピ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> マ <small>いそべあ</small> ン <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> どう <small>いそべあ</small> ジ <small>いそべあ</small> ュ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> ス	600	15.7
26	金	ごはん さ <small>いそべあ</small> かな <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> カ <small>いそべあ</small> レ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> 焼 <small>いそべあ</small> き き <small>いそべあ</small> り <small>いそべあ</small> ほ <small>いそべあ</small> だ <small>いそべあ</small> い <small>いそべあ</small> こん <small>いそべあ</small> ふ <small>いそべあ</small> くに <small>いそべあ</small> どう <small>いそべあ</small> ふ 切 <small>いそべあ</small> 干 <small>いそべあ</small> 大 <small>いそべあ</small> 根 <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> 含 <small>いそべあ</small> め <small>いそべあ</small> 煮 <small>いそべあ</small> 豆 <small>いそべあ</small> 腐 <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> す <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> し <small>いそべあ</small> 汁	○	ぎゅうにゅう <small>いそべあ</small> さ <small>いそべあ</small> ば あ <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> ら <small>いそべあ</small> あ <small>いそべあ</small> げ <small>いそべあ</small> とり <small>いそべあ</small> にく な <small>いそべあ</small> る <small>いそべあ</small> と <small>いそべあ</small> とう <small>いそべあ</small> ふ	こめ <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> め <small>いそべあ</small> あ <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> ら さ <small>いそべあ</small> とう	に <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> にく <small>いそべあ</small> しょう <small>いそべあ</small> が き <small>いそべあ</small> り <small>いそべあ</small> ほ <small>いそべあ</small> し <small>いそべあ</small> だ <small>いそべあ</small> い <small>いそべあ</small> こん に <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> じん <small>いそべあ</small> ほ <small>いそべあ</small> し <small>いそべあ</small> しい <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> け え <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> き <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> け <small>いそべあ</small> ねぎ こ <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> つ <small>いそべあ</small> な	565	20.7
29	月	な <small>いそべあ</small> す <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> ミ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> ト <small>いそべあ</small> ソ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> ス <small>いそべあ</small> ス <small>いそべあ</small> パ <small>いそべあ</small> ゲ <small>いそべあ</small> テ <small>いそべあ</small> ィ バ <small>いそべあ</small> シ <small>いそべあ</small> ド <small>いそべあ</small> レ <small>いそべあ</small> サ <small>いそべあ</small> ラ <small>いそべあ</small> ダ くだ <small>いそべあ</small> も <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> (<small>いそべあ</small> 梨)	○	ぶ <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> にく <small>いそべあ</small> だい <small>いそべあ</small> す ぎゅうにゅう	ス <small>いそべあ</small> パ <small>いそべあ</small> ゲ <small>いそべあ</small> テ <small>いそべあ</small> オ <small>いそべあ</small> リ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> プ <small>いそべあ</small> ゆ こ <small>いそべあ</small> め <small>いそべあ</small> あ <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> ら <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> む <small>いそべあ</small> ぎ <small>いそべあ</small> こ さ <small>いそべあ</small> とう	た <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> ねぎ <small>いそべあ</small> に <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> じん <small>いそべあ</small> ピ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> マ <small>いそべあ</small> ン セ <small>いそべあ</small> ロ <small>いそべあ</small> リ <small>いそべあ</small> に <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> にく <small>いそべあ</small> キャ <small>いそべあ</small> ベ <small>いそべあ</small> ツ ト <small>いそべあ</small> マ <small>いそべあ</small> ト <small>いそべあ</small> かん <small>いそべあ</small> ト <small>いそべあ</small> マ <small>いそべあ</small> ト <small>いそべあ</small> ビ <small>いそべあ</small> ュ <small>いそべあ</small> レ ト <small>いそべあ</small> マ <small>いそべあ</small> ト <small>いそべあ</small> ベ <small>いそべあ</small> ス <small>いそべあ</small> ト <small>いそべあ</small> な <small>いそべあ</small> す マ <small>いそべあ</small> ッ <small>いそべあ</small> シ <small>いそべあ</small> ュ <small>いそべあ</small> ル <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> し	568	17.6
30	火	ごはん キャ <small>いそべあ</small> ベ <small>いそべあ</small> ツ <small>いそべあ</small> パ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> グ コー <small>いそべあ</small> ン <small>いそべあ</small> 入 <small>いそべあ</small> り <small>いそべあ</small> お <small>いそべあ</small> 浸 <small>いそべあ</small> し <small>いそべあ</small> わ <small>いそべあ</small> か <small>いそべあ</small> め <small>いそべあ</small> の <small>いそべあ</small> み <small>いそべあ</small> そ <small>いそべあ</small> 汁	○	ぎゅうにゅう <small>いそべあ</small> ぶ <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> にく とう <small>いそべあ</small> ふ <small>いそべあ</small> わ <small>いそべあ</small> か <small>いそべあ</small> め <small>いそべあ</small> み <small>いそべあ</small> そ	こめ <small>いそべあ</small> パ <small>いそべあ</small> ン <small>いそべあ</small> こ <small>いそべあ</small> さ <small>いそべあ</small> とう マ <small>いそべあ</small> ヨ <small>いそべあ</small> ネ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> ス <small>いそべあ</small> (<small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> ご <small>いそべあ</small> な <small>いそべあ</small> し) か <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> くり <small>いそべあ</small> こ	キャ <small>いそべあ</small> ベ <small>いそべあ</small> ツ <small>いそべあ</small> た <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> ねぎ こ <small>いそべあ</small> ま <small>いそべあ</small> つ <small>いそべあ</small> な <small>いそべあ</small> に <small>いそべあ</small> ん <small>いそべあ</small> じん も <small>いそべあ</small> や <small>いそべあ</small> し <small>いそべあ</small> コ <small>いそべあ</small> ー <small>いそべあ</small> ン だい <small>いそべあ</small> こん <small>いそべあ</small> ねぎ	579	17.0

※学校行事、食材料等の関係で献立を一部変更する場合があります
※太字の食材は練馬区産を使用予定です。

【一人あたりの平均栄養摂取量】

	エネルギー kcal	タンパク質 %	脂質 %	食塩 g	カルシウム g	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物繊維 g
9月平均(中学年)	585	16.9	32.4	2.2	331	87	2.2	206	0.30	0.46	14	5.5

7月の食材の主な産地

牛乳 (東京 群馬 山梨 岩手 青森 秋田 宮城 山形 北海道)	じゃがいも (鹿児島)	人参 (青森・千葉)	キャベツ (練馬・群馬)
米 (宮城)	玉ねぎ (兵庫)	大根 (青森)	さやいんげん (千葉・福岡)
豚肉 (北海道・茨城・群馬)	白菜 (茨城)	ねぎ (栃木・茨城)	チンゲン菜 (静岡)
鶏肉 (岩手・宮崎)	あじ (長崎)	おくら (鹿児島)	赤ピーマン (茨城)
かつお (宮城)	さけ (北海道)	トマト (練馬)	とうもろこし (練馬)
たこ (北海道)	鶏卵 (栃木)	にら (千葉)	かぼちゃ (茨城)
			小松菜 (埼玉・足立)

お知らせ

◎連続して5食以上欠食される場合は、事前に『給食停止届』をご提出ください。

※『給食停止届』は、学校のホームページよりダウンロードできます。

