

きたはら



令和 8 年 2 月 2 日
練馬区立北原小学校
学 校 通 信
NO. 722号

教育目標：明るくたくましい子ども よく考える子ども 思いやりのある子ども



「節分」受け継がれる思い

校長 宮崎 晴美

2月4日は立春です。日中の暖かな日差しに誘われ、校庭の木々は少しずつ芽吹き始めましたが、私たち人間にとっては、まだ「おはようございます」の挨拶の後に、思わず「寒いですね～」という言葉が交わされる毎日です。

立春の前日2月3日は節分です。二十四節気の暦では、季節の変わり目(立春・立夏・立秋・立冬)の前日を節分といい、昔は1年に4回の節分がありました。それが、やがて1年で最初に訪れる大きな季節の変わり目である立春の前日だけを指す言葉として定着していったようです。

節分には、豆まきをしたり、恵方巻を食べたりするご家庭も多いのではないのでしょうか。私が子供の頃は、どこのご家庭でも窓を開け放ち、「鬼は～外!」、部屋の中に向かって「福は～内!」と元気な声で豆まきをしていました。そして、床に落ちた福豆を歳の数より1つ多く拾って食べ、「1年間元気に過ごせますように」と願ったものです。

近年では、その年の福德を司る神様がいる方角(恵方)に向かって太巻き寿司をまるかじりする、関西の風習の方が広く親しまれるようになりました。今年の恵方は南南東です。願いごとを思い浮かべながら、黙って一気に食べ切ることができたら願いが叶うと言われています。恵方巻を切らずにかぶりつくのは、「縁を切らない」という意味が込められているそうです。また、西日本では、鬼が嫌がるとされる焼いたイワシをヒイラギの枝に刺し、戸口に飾って魔除けにする風習も伝えられています。



このような節分の風習には、寒さの厳しいこの時期を健康で過ごせるように、また災いなく元気に一年を送れるようにという、人々の切実な願いが込められています。古くは平安時代の宮中行事として始まり、室町時代には庶民の間にも広がり、家族で楽しむ年中行事として受け継がれてきました。

本校の2月3日の給食は、「いわしの蒲焼」「きなこ大豆」「鬼の絵柄のかまぼこが入ったくず汁」など節分にちなんだ献立です。イワシは小骨や独特の香り、苦味から、苦手な子も多いかもしれません。そこで、栄養士の先生のひと工夫。子供たちの大好きな甘辛だれをたっぷり絡めることで、子供たちも喜んで食べてくれる献立となっています。給食を通して、行事の意味や日本の食文化に親しむことも、学校ならではの大切な学びの一つです。

節分は、単に行事を楽しむだけでなく、自分の中にいる「弱い心」や「直したいところ」と向き合うよい機会でもあります。怒りっぽい鬼、あきらめてしまう鬼、好き嫌いをしてしまう鬼……。子供たち一人一人が、自分の心の中の鬼を思い浮かべながら、「今年はこんな自分になりたい」と願いを託してくれたら嬉しく思います。

今年はぜひ、ご家庭でも少し張り切って、大きな声で豆まきをしてみたいでしょうか。お子様と一緒に恵方巻を作り、南南東を向いて無言で食べる時間も、きっと心に残る思い出になることでしょう。子供たちが恵方に託した願いが、健やかな成長へとつながっていくことを願っています。

給食着(白衣)について

給食当番の児童が、配膳時に着用している給食着(白衣)は、学校で用意したものを使用しています。柔軟剤の香りや衛生面への不安、その他の御事情がある場合は、各御家庭で用意した白衣を使用することも可能です。希望する場合は、担任へ御連絡ください。なお、白衣は、袖まで隠れるもの。帽子は三角巾でもかまいませんが、前髪がしっかり隠れ、一人で脱着できるものを御用意いただき、給食当番の月曜日に忘れずに持たせてください。御協力をお願いします。

《2月の生活目標》 寒さに負けない生活をしよう

立春を目前にして寒暖の差が激しい日が続いていますが、子供たちは寒い日にも中休みや昼休みにボール投げ、縄跳び、鬼ごっこなどの外遊びを楽しんでいます。元気に体を動かすことは、健康な体をつくる基となります。ご家庭でもお声掛けください。学校では、インフルエンザ感染予防のため、寒い日でも教室の換気扇をつけたり、窓も一部開けたりして換気に努めています。そのため、隙間風等で寒いという状況があります。登校時の服装として、上に着るジャンパーやコートだけではなく、中に厚手の服を着たり、肌着を重ね着したりして、体温調節できると良いと思います。

(生活指導主任 阿部 直人)

《2月の行事予定》

日	曜	朝会・集会	校内行事 ※学年数字は授業時間(例) 4…4時間授業	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月	全校朝会	薬物乱用防止講習会(6年) 6校時	4	5	5	5	6	6
3	火	安全指導	ユニセフ募金 安全指導 SC	5	5	6	6	6	6
4	水		ユニセフ募金	4	4	4	4	4	4
5	木	朝学習		5	5	5	6	6	6
6	金		午前授業(1・2年) 新1年生保護者会	4	4	6	6	6	6
7	土								
8	日								
9	月	朝学習	クラブ	4	5	5	6	6	6
10	火	朝学習	教材費口座振替日 SC	5	5	6	6	6	6
11	水		建国記念の日						
12	木	朝学習	なわとび旬間(～2/25)	5	5	5	6	6	6
13	金		巡回相談	5	5	6	6	6	6
14	土		土曜授業(2・3校時公開) お別れスポーツ交流(1・2校時 5・6年)	3	3	3	3	3	3
15	日								
16	月	全校朝会	委員会 Everly 芸術鑑賞教室(1～4年) 3校時	4	5	5	5	6	6
17	火	朝学習	SC	5	5	6	6	6	6
18	水			4	4	4	4	4	4
19	木	委員会集会	お別れスポーツ交流予備日(5・6年)	5	5	5	6	6	6
20	金			5	5	6	6	6	6
21	土								
22	日								
23	月		天皇誕生日						
24	火	朝学習		5	5	6	6	6	6
25	水			4	4	4	4	4	4
26	木	音楽集会	保護者会(1・2年)	5	5	5	6	6	6
27	金		保護者会(3・4年)	5	5	5	5	6	6
28	土								

※2月中に予告なしの避難訓練があります。

《ふれあい月間》

2月は、今年度3回目の「ふれあい月間」です。これまでのふれあい月間は、各学級で「いじめ防止の標語」を考えたり、道徳の授業で人との関わりについて考えたりしてきました。今回のふれあい月間でも、いじめや友達との関わりについて、お子様にアンケート等の聞き取りを行います。各ご家庭におかれましても、いじめや友達との関わりについて話題にいただければ幸いです。また、お子様自身の「最近、何か元気ないな…」と感じたり、「気になる言動だな…」と思ったりした際は、些細なことでも学校にお知らせください。よろしくお願いいたします。

(学校いじめ対策推進教員 坂元 舞子)

《土曜授業公開》 2月14日(土) 2・3校時公開

今年度、最後の授業公開となります。ご多用のこととは思いますが、ぜひ子供たちの頑張る姿をご覧ください。なお、担任の諸事情により、1年2組のみ1・2校時が公開となりますので、ご理解よろしくお願いいたします。当日の授業内容、場所等につきましては、後日お知らせします。

1 年生		《学習予定》	
<ul style="list-style-type: none">・インフルエンザなどの感染症も比較的小なく、みんな元気で登校していました。しかし、これからの時期は、インフルエンザなどの病気が流行する季節です。マスクの着用や手洗いに励み、子供たちが元気に学校生活を送ることができるようにご家庭でもご協力をお願いします。教室では、感染予防のため換気をしています。・1月の生活科では、道灌山保育園の年長さんとの交流会を行いました。各学級、交流会の準備を進め、保育園の子供たちに学校のことを紹介しました。・2月12日（木）～25日（水）まではなわとび旬間です。まだ、一人でなわとびを結べていない場合は、1年生のうちに必ずできるように、ご家庭でも練習をお願いします。・2月6日（金）は新1年生保護者会のため午前授業です。下校時刻は午後1時10分頃です。・2年生に向けて、持ち物の整理整頓、授業準備の確認をしっかりとできるよう指導しています。忘れ物がないように、ご協力をお願いします。・2月26日（木）午後3時から各教室で保護者会を行います。3学期の学校での様子や、あゆみ、春休みの生活、次年度に向けたお話をします。ご参加お待ちしております。	国語	ものの名まえ わらしべちようじゃ かたかなのかたち ことばあそびをつくらう これはなんでしょう ずうっと、ずっと、大すぎだよ	
	算数	どちらがひろい なんじなんぶん たしざんとひきざん	
	生活	ふゆとともだち 6年生ありがとう もうすぐ2年生	
	音楽	リズムあそび うたでまねっこ 鍵盤ハーモニカ	
	図工	ひなまつり ひかりのくに こころの花をさかせよう	
	体育	跳び箱運動あそび ボールあそび なわとび おにあそび	
道徳	親切、思いやり 公正、公平、社会正義 規則の尊重		
2 年生		《学習予定》	
<ul style="list-style-type: none">・寒さはますます厳しくなってきましたが、マラソン旬間では5分間走を頑張っていました。2月はなわとび旬間もあります。体力を高め、風邪に負けない体になってほしいです。学習や生活のまとめをしっかりとしたり、友達との絆を深めたりするとともに、進級に向けての準備もしていきます。＜箱をご用意ください＞・算数の「はこの形」の学習で箱を使う予定です。教科書90ページにあるような箱を3個ほど用意しておいてください。持ってくる日は各担任から2月末ごろに連絡します。面を写し取るので、小さめの箱も入れてください。＜リコーダーの購入について＞・3年生から、音楽の授業ではリコーダーを使用します。後日注文書を配布します。注文する場合は購入せずにお待ちください。※鍵盤ハーモニカ・歌集は3年生でも使います。リコーダーは、1人1本必ずご用意ください。（在校生の兄弟姉妹での兼用はご遠慮ください）＜午前授業のお知らせ＞・2月6日（金）は新1年生保護者会のため午前授業です。（下校は午後1時10分頃）＜保護者会のお知らせ＞・2月26日（木）午後3時から各教室で保護者会を行います。3学期の学校での様子や、あゆみ、春休みの生活、次年度に向けたお話をします。	国語	見たこと、かんじたこと すてきなところをつたえよう スーホの白い馬	
	算数	たし算とひき算、分数、 はこの形	
	生活	わたしものがたり 6年生を送る会に向けて	
	音楽	みぶりをつけてみんなで歌おう けんぱんハーモニカ	
	図工	かぶってへんしん わたしのおべんとう まどのあるたてもの	
	体育	ボールけり遊び 跳び箱運動遊び リズム表現	
	道徳	生命の尊さ、正直・誠実 感謝	
3 年生		《学習予定》	
<ul style="list-style-type: none">＜七輪を使った学習のお知らせ＞・社会科では、「練馬区のうつりかわり」という学習で、昔の道具を調べたり、使ったりしています。その学習の一環として、七輪を使っておもちを焼いて食べる活動を行います。＜日時＞ 2月20日（金） ●1・2校時（午前8時40分～午前10時15分）・・・1組 ●3・4校時（午前10時35分～午後0時10分）・・・2組 ●5・6校時（午後1時10分～午後2時45分）・・・3組＜内容＞ ① 七輪を使って、マッチなどで火おこしをします。 ② 七輪の上に網を置き、餅を焼いて食べます。＜持ち物＞ 軍手、お皿、お箸保護者の方のお手伝いも募っています。詳しくは先日配信した sigfy をご覧ください。＜保護者会について＞・2月27日（金）午後2時45分から、各教室で保護者会を行います。3学期の学校での様子や、あゆみ、春休みの生活、次年度に向けたお話をします。ご参加お待ちしております。	国語	つたわる言葉で表そう たから島のぼうけん お気に入りの場所、教えます	
	社会	練馬区のうつりかわり	
	算数	倍の計算 かけ算の筆算	
	理科	じしゃくのせいしつ	
	音楽	ミスター・ドラマン 雪のおどり	
	図工	ビー玉コロコロ	
	体育	ハーフコートサッカー ハードル走 跳び箱 保健領域「健康な生活」	
	道徳	善悪の判断、自律、自由と責任 家族愛、家庭生活の充実 感謝	
	外国語活動	Unit8「What's this?」	
総合	蚕はかせになろう 防災教育		

4 年生	《学習予定》	
<p>・月日がたつのは早いもので、3 学期も残すところ 2 か月となりました。残りの学校生活も 4 クラスで一致団結して指導を続けていきます。保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。</p> <p>＜10 歳を祝う会について＞</p> <p>・総合的な学習の時間では「10 歳を祝う会」について学習を進めています。学習の一環として児童が保護者の皆様に発表する機会を設けました。日時は 2 月 27 日（金）午後 1 時から午後 2 時に体育館で行います。その後、保護者会を体育館で行います。今年度最後の学年全員での発表となります。時間の都合をつけてご参加ください。</p> <p>※なわとび旬間が始まります。長さを調節し、12 日までになわとびを持たせてください。</p>	国語	風船でうちゅうへ つながりに気をつけよう 心が動いたことを言葉に
	社会	わたしたちの東京都 県庁所在地
	算数	小数のかけ算とわり算を考えよう 箱の形の特ちょうを調べよう
	理科	水のすがたと温度
	音楽	ラクンパルシート 「10 歳を祝う会」に向けて
	図工	ハッピーカード
	体育	ポートボール サッカー 跳び箱運動
	道徳	国際理解、国際親善 生命の尊さ 家族愛、家庭生活の充実
	外国語活動	Unit8 This is my favorite place. Unit9 This is my day.
	総合	10 歳を祝う会をしよう
5 年生	《学習予定》	
<p>2 月は、卒業式に向けての合唱、合奏の練習が始まります。委員会、クラブなど様々な場面で 5 年生をリードしてきた 6 年生から、今度は役割や仕事を引き継ぐ番です。立派な先輩の背中を見られるのもあと 2 か月。子供たちに最上級生になる自覚をもたせながら活動できるようにしていきます。</p> <p>＜なわとびについて＞</p> <p>・2 月に行われる「なわとび旬間」や「体育の学習」の一環でなわとびを使います。ご家庭で点検や長さ調節をし、準備をして持たせてください。</p> <p>＜お別れスポーツ交流＞</p> <p>2 月の学校公開で 6 年生とスポーツを通して交流をします。 日時：2 月 14 日（土） 1、2 時間目 場所：校庭 ※スポーツ交流の公開は 2 時間目のみです。3 時間目は授業公開です。</p> <p>＜保護者会のお知らせ＞</p> <p>日時：3 月 4 日（水）午後 1 時 45 分 場所：各教室 今年度最後の保護者会となります。ぜひご参加ください。</p>	国語	言葉を使い分けよう もう一つの物語 「子ども未来科」で何をする
	社会	国土の自然とともに生きる
	算数	帯グラフと円グラフ 変わり方調べ 正多角形と円周の長さ 角柱と円柱
	理科	電流がうみ出す力 ふりこのきまり
	音楽	シルクロードのテーマ（合奏） 赤とんぼ 星笛
	図工	絵のある場所
	家庭	ミシンにトライ！手作りで楽しい生活
	体育	跳び箱運動 なわとび ボール運動（バスケットボール、サッカー）
	外国語	Unit8 This is my town.
	道徳	親切、思いやり 感謝 生命の尊さ
	総合	レッツ防災アクション 私たちが作る持続可能な世界
6 年生	《学習予定》	
<p>・2 月は「お別れスポーツ交流」、「6 年生を送る会」の練習と、卒業関連の行事があります。それらに向けた準備や、卒業アルバムの制作も始まりました。活動の中心となる実行委員を決め、一人一人が卒業式を意識しながら 6 年生としてできることに取り組んでいます。</p> <p>＜卒業関係書類作成にあたってのお願い＞</p> <p>・卒業関係書類を作成するにあたり、進学先の中学校をお教えいただきたいと思います。記入用紙を白い封筒に入れて、2 月 6 日（金）に配布します。<u>2 月 13 日（金）</u>までに担任へ御提出ください。</p> <p>＜お別れスポーツ交流＞</p> <p>・6 年生と 5 年生の交流を目的として 14 日（土）に行います。2 時間目から保護者参観可能となっております。3 時間目は、教室での授業公開になります。</p> <p>＜演奏会と保護者会のお知らせ＞</p> <p>日時：3 月 4 日（水）演奏会 午後 1 時 15 分 保護者会 午後 1 時 45 分 場所：体育館 6 年生を送る会で「銀河鉄道 999」を演奏する予定です。保護者の方々にも聴いていただく機会を設けましたので、お時間がありましたら奮ってご参加ください。演奏会終了後、学年保護者会を行います。</p>	国語	大切にしたいこと 今、私は、ぼくは 海の命
	社会	平和で豊かな暮らしを目指して 世界の中の日本
	算数	算数の学習をしあげよう 算数卒業旅行
	理科	水溶液の性質とはたらき 地球に生きる
	音楽	卒業行事に向けて②
	図工	わたしのアート
	家庭	冬を明るく楽しく あなたは家庭や地域の宝物
	体育	サッカー 跳び箱運動 病気の予防 薬物乱用
	外国語	Unit8 My Best Memory.
	道徳	公正、公平、社会正義 真理の探究 善悪の判断、自律、自由と責任
	総合	世界を知ろう、自分を見つめて