



教育目標：明るくたくましい子ども よく考える子ども 思いやりのある子ども

スポーツを楽しむ、仲間とともに成長する秋

校長 宮崎 晴美

朝夕の風に、秋の訪れを感じる頃となりました。今年は秋の長雨が続き、なかなか外で体を動かすことができない日が続いています。それでも、少しずつ和らいでいく暑さとともに、子供たちが元気に過ごせる秋を迎えたいものです。

10月は、スポーツに親しみ、健康や体力づくりについて考える機会が多い月です。

スポーツ庁では、毎年10月を「体力づくり強調月間」としています。これは、昭和39年の東京オリンピックを一つの契機として始まった「体力づくり国民運動」の一環で、昭和44年度から毎年10月に、広く国民に健康や体力づくりの大切さを呼びかけているものです。(文部科学省)

さらに、今年は10月12日(月)が「スポーツの日」です。「スポーツの日」は、スポーツを楽しむだけでなく、他者を尊重する精神を培い、健康で活力ある社会の実現を願う日とされています。(文部科学省)

「スポーツ」と聞くと、速く走れる、ボールを遠くまで投げられる、技を上手にできる、といった運動能力を思い浮かべるかもしれません。しかし、学校教育におけるスポーツの価値は、それだけではありません。友達と一緒に体を動かす楽しさ。目標に向かって努力する喜び。うまくいかないときにも、もう一度挑戦する気持ち。そして、頑張っている友達を応援したり、互いに認め合ったりする心。こうした経験もまた、スポーツを通して育つ大切な力だと考えています。

本校では、10月24日(土)に、運動会を予定しています。

運動会というと、「勝った」「負けた」「何位だった」という結果に目が向きがちですが、学校で行う運動会で大切にしたいのは、結果だけではありません。練習を重ねる中で、昨日できなかったことが今日できるようになる。友達と声を掛け合うことで、力を合わせることができるようになる。そうした経験こそが、子供たちにとって大きな学びとなります。運動会当日は、ぜひ「結果」だけでなく、そこに至るまでの「過程」にも目を向けていただきたいと思います。力いっぱい走る姿、友達を応援する姿、最後まであきらめずに取り組む姿、仲間と心をつなげる姿。そのどれもが、子供たちの大切な成長の一場面です。

この10月を、子供たちが体を動かす楽しさを味わい、仲間と関わる喜びを感じ、自分自身の成長を実感する月にしていきたいと思います。御家庭でも、積極的に歩いたり、外で遊んだり、親子で体を動かしたりと、無理なくできる「体力づくり」に取り組んでいただければと思います。

秋の一日一日を大切にしながら、心も体もたくましく成長していく子供たちを、学校と家庭、地域で温かく支えていきましょう。

運動会前日準備・当日片付け 御協力をお願い

【前日準備】 10月23日(金) 13:00~14:00

職員・6年生児童と一緒に、活動していただきます。

テントやタープの設営、杭打ち、ロープ張りなどをお願いします。

【当日片付け】 10月24日(土) 13:30頃～

児童の下校に合わせてお帰りいただけます。

テントやタープの撤去、ロープの解体、用具の片付けなどをお願いします。

≪10月生活目標≫「まわりのことを考えて行動しよう」

周りのことを考えて行動するということは、学校教育目標の「思いやりのある子」につながります。「こころ」はだれにも見えないけれど「こころづかい」は見える。「思い」は見えないけれど「思いやり」はだれにでも見える。これは詩人・宮澤章二さんの言葉です。自分のことだけではなく、自分以外の誰かのために行動したことは、巡り巡って自分に返ってくるものです。運動会練習でも、周りへのこころづかいを大切にしていきます。

日が短くなってきました。夕焼けチャイムを守るよう、改めてお声掛けください。

(生活指導主任 阿部 直人)

日	曜	朝会・集会	校内行事 ※学年数字は授業時間(例)4…4時間授業	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木		都民の日 閉庁日						
2	金		避難訓練	5	5	6	6	6	6
3	土								
4	日								
5	月	全校朝会	委員会⑥	4	5	5	5	5	5
6	火	朝読書	読書旬間(～10/9) お話会(1～3年生) SC	5	5	6	6	6	6
7	水		午前授業	4	4	4	4	4	4
8	木	朝読書		5	5	5	6	6	6
9	金			5	5	6	6	6	6
10	土								
11	日								
12	月		スポーツの日						
13	火	安全指導	SC	5	5	6	6	6	6
14	水		午前授業(1から5年生) 運動会係活動①(5校時6年生)	4	4	4	4	4	5
15	木	音楽集会		5	5	5	6	6	6
16	金			5	5	6	6	6	6
17	土								
18	日								
19	月	朝学習	運動会係活動②(6校時6年生)	4	5	5	5	5	6
20	火	体育朝会	運動会全体練習 SC	5	5	6	6	6	6
21	水		午前授業	4	4	4	4	4	4
22	木	朝学習		5	5	5	6	6	6
23	金		午前授業(1～5年生) 運動会前日準備(5校時6年生)	4	4	4	4	4	5
24	土		運動会	5	5	5	5	5	5
25	日								
26	月		振替休業日						
27	火	朝学習	SC	5	5	6	6	6	6
28	水			4	4	5	5	5	5
29	木	集会		5	5	5	6	6	6
30	金			5	5	6	6	6	6
31	土								
1	日								
2	月		研究優先日のため全学年 4 時間授業	4	4	4	4	4	4

運動会に向けて

10月24日(土)は運動会です。短距離走の個人競技、騎馬戦や玉入れなどの団体競技、そして心を一つにしてつくり上げる表現の演技があり、特別な思いを抱いて臨む子もいます。精一杯力を出し切り、子供たち一人一人の心に残る、素晴らしい運動会になるように指導してまいります。運動会へ向けての練習は、今週から始まっています。体調に配慮しながら指導を行います。ご家庭におかれましても、お子様の健康管理をお願いします。子供たちの頑張る姿を温かく見守っていただけると幸いです。

(体育主任 楠 健太)

1年生	《学習予定》	
<u>運動会の練習が始まりました</u> 汗拭きタオル、水筒を忘れずに持たせてください。また、汗で汚れた体育着は持ち帰らせます。乾かない場合は、<u>白いTシャツや黒や紺のジャージなど体育着に近い服</u>をご準備ください。<u>表現で使う黒色の T シャツは袋に入れて10月5日(月)に持たせてください</u>。必ず、<u>Tシャツ・袋に記名をしてください</u>。短距離走と玉入れも練習します。体調管理にご配慮ください。 <u>教科書について</u> 下巻の教科書を使用します。使うタイミングは、各学級のお便りをご覧ください。 <u>読書の秋</u> 10月9日(金)まで読書旬間です。図書室で3冊まで借りることができます。 <u>タブレット</u> ご家庭に持ち帰って、まなびポケットや電子図書館で学習や読書に取り組むこともできます。持ち帰った場合は、必ず、翌日にタブレットも持ってくるようお願いします。 <u>11月の図工の準備</u> 学校の色画用紙を筒状にして森の妖精をつくります。妖精に、のりで付けることのできる飾りや服になる紙類を、ご用意ください。(千代紙、広告用紙、包装紙、シールで付いている装飾)詳細は、後日配布します。 ※子供の実態や授業進度により、各学級で宿題は異なります。各学級の連絡帳を読み、取り組むようお声掛けください。 ※生活科見学は 11 月6日(金)の予定です。	国語	くじらぐも まちがいをさがそう しらせたいな、みせたいな かんじのはなし ことばをたのしもう
	算数	3つのかずのけいさん どちらがおおいたしざん かたちあそび
	生活	あきとともにだちになろう おはながいっぱい
	音楽	いいおとみつけて (鍵盤ハーモニカ 打楽器)
	図工	深海のいきもの、おしゃれなくじゃく
	体育	運動会の練習 鉄棒 ポール蹴り遊び
	道徳	公正 善悪の判断 よりよい学校生活 勤労
2年生	《学習予定》	
<u>【運動会について】</u> 運動会練習の日(体育)は、汗ふきタオルと水筒を持たせてください。汗をたくさんかいた場合、持ち帰ることがあります。体育着の洗濯が間に合わない場合は、白い T シャツ等で代用していただいて構いませんので、対応をお願いします。 また、表現の衣装として、カラーT シャツを使用します。<u>袋に入れて、10月16日(金)に持たせてください</u>。必ず、<u>Tシャツ・袋に記名をしてください</u>。 <u>【国語と算数の教科書(下)の使用について】</u> 10月より、国語と算数の教科書が「下巻」に入ります。クラスごとに連絡がありましたら、ご家庭で「下巻」のご準備をお願いいたします。なお、上巻についても復習などで使用場合がありますので、大切に保管しておいてください。 ※生活科見学は 11 月10日(火)の予定です。天候に関わらず、お弁当が必要になります。詳細は後日配布するしおりで確認をお願いします。	国語	お手紙 主語と述語に気をつけよう かんじがいっぱい 秋がいっぱい そうだんにのってください
	算数	長方形と正方形 かけ算(1)
	生活	公共施設をたんけんしよう めざせ 野さい名人
	音楽	虫のこえ ゆかいな時計 けんばんハーモニカ
	図工	わくわくカッターナイフ
	体育	運動会練習 ボール運びおに
	道徳	規則の尊重 希望と勇気、努力と強い意志 個性の伸長 勤労、公共の精神
3年生	《学習予定》	
夏が終わり、秋の涼しさを感じる季節となりました。運動会の練習も始まりました。3 年生は表現ではフラフープ、団体では綱引き、50 メートル走を行います。詳しくは運動会号でお知らせします。 <u><運動会の表現について></u> 運動会の表現では、フラフープを行います。学校でも練習を行っています。 <u><持ち物のお知らせ></u> 算数の学習で使用するため、<u>10月27日(火)までに</u>、以下のものをご用意ください。 ★<u>コンパス…鉛筆タイプのも</u>で、軸が緩みにくいしっかりとした作りのものをご準備ください。記名を必ずお願いします。 ★<u>算数用の巾着袋…三角定規、コンパス等</u>を入れておきます。給食袋のように、紐付きのものをお願いします。	国語	ちいちゃんのかげおくり 修飾語を使って書こう 秋のくらし
	社会	農家の仕事 事故や事件をふせぐ
	算数	大きい数のかけ算のしかたを考えよう わり算や分数を考えよう
	理科	こん虫のかんさつ 太陽とかげ
	音楽	曲に合った歌い方 リコーダー にっぽんのうた みんなのうた
	図工	切って並べてはりつけて…
	体育	プレルボール ペースボール型ゲーム
	道徳	勤労、公共の精神 規則の尊重 個性の伸長 善悪の判断、自立
	外国語活動	Unit5「What do you like?」 Halloween Lesson
	総合	大根はかせになろう 情報教育

4年生		《学習予定》	
秋は、何をするにも良い季節です。給食でも、秋の味覚が楽しめます。食欲、読書、勉強、スポーツと何をするにもちょうど良い気候です。いつもよりちょっとでも張り切っているいろいろなことに挑戦してほしいです。早いもので、4年生も後半に入ります。高学年に向けて、一つ一つのことにしっかり取り組んで、力を付けていけるように励ましていきます。 運動会について ○学年のめあて「協力して 元気に楽しく さい高の運動会にしよう！」をもとに、練習が始まりました。本番までの限られた時間を大切に、担任一同、子供たちと力を合わせて最高の運動会になるよう努めています。時程等の詳細は学校から配布される手紙でご確認ください。 ○9月号でお知らせした表現で着用する<u>黒の半袖 T シャツを 19 日(月)までに持たせてください</u>。大きな柄がついているものは避けていただけるとありがたいです。	国語	ごんぎつね 漢字を正しく使おう 秋の楽しみ クラスみんなで決めるには	
	社会	水害からくらしを守る まちのうつりかわり	
	算数	倍の見方 がい数の表し方と使い方 垂直、平行と四角形	
	理科	自然の中の水のすがた すずしくなるととじこめた空気と水	
	音楽	走れ!シベリア鉄道 ゆかいに歩けば	
	図工	展覧会に向けて	
	体育	運動会に向けて	
	道徳	集団生活の充実 公正、公平 伝統と文化の尊重 勤労、公共の精神	
	外国語活動	Unit5 「Do you have a pen?」 おすすめの文房具セットをつくろう Halloween について	
	総合	人にやさしい街	
5年生		《学習予定》	
運動会練習が本格的に始まり、子供たちは日々の取り組みに一生懸命励んでいます。今年は表現「ミックス集これ以上言えません♪」「騎馬戦」「80メートル走」の3つの種目に挑戦いたします。それぞれの種目において、学校や学年のテーマ、そして自らのめあてをしっかりと心に掲げながら、仲間とともにひとつひとつの練習に真剣に向き合っているところです。当日までの道のりで試行錯誤を重ね、成長していく姿には目を見張るものがあります。当日は、これまで積み重ねてきた練習の成果と子供たちの輝く姿を、ぜひ温かいまなざしでご覧いただき、大きな声援をお贈りいただければ幸いです。 【運動会の練習やご準備に関するお願い】 <u>朝・放課後練習について</u> 応援団やリレー選手、音楽委員会、実行委員などの役割を担う児童は、朝の時間や放課後などを利用して練習を行う場合があります。あらかじめご理解とご協力をお願いいたします。 <u>服装について</u> 連日の使用等で体育着の洗濯が追いつかない場合は、運動に適した T シャツや動きやすいズボンをご着用いただいても差し支えございません。 <u>持ち物について</u> 気温や運動量に合わせて、汗拭き用タオルや水筒を忘れずにお持ちください。また、表現(ダンス等)の練習でサングラスを使用いたしますので、ご家庭にてご用意くださいますようお願いいたします。	国語	たずねびと 方言と共通語 秋の夕 よりよい学校生活のために	
	社会	これからの食料生産 自動車の生産にはげむ人々	
	算数	分数と小数、整数の関係を調べよう 分数のたし算、ひき算を広げよう(下巻)	
	理科	台風と天気の変化 流れる水のはたらき	
	音楽	シルクロードのテーマ 赤とんぼ	
	図工	展覧会に向けて	
	家庭	食べて元気! ご飯とみそ汁	
	体育	運動会練習 キャッチバレーボール	
	外国語	Unit5 「My hero is my brother.」	
	道徳	集団生活の充実 生命の尊さ 感謝 家族愛	
	総合	お米博士になろう	
6年生		《学習予定》	
いよいよ小学校生活最後の運動会が近付いてきました。これから、たくさんの汗をかきながら精一杯練習に取り組む子供たちの姿が見られることと思います。 今年は短距離走、よさこい(表現運動)、騎馬戦(団体競技)がありますので、一人一人自分の課題を見付け、成長につなげてほしいと思います。苦手なことも友達と協力しながら乗り越える、そんな日々にしてほしいと思います。 学校選択希望表について 9月28日(月)に、練馬区の「学校選択制度」についてのご案内を配布しました。書類をよくお読みいただき、「選択希望票」をご記入の上、配布した封筒に入れて担任までご提出ください。 練馬区立中学校以外の学校を受験予定の方も、<u>全員提出が必要です</u>。締め切り10月9日(金)厳守でお願いします。 ～運動会の練習について～ 9月28日から運動会練習が始まりました。 ① 汗をたくさんかくので、体操着の代わりに白 T シャツを代用しても構いません。 ② 汗拭きタオル・水筒を持たせてください。	国語	漢字の広場 熟語の成り立ち 秋の深まり みんなで楽しく過ごすために 話し言葉と書き言葉	
	社会	幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問 明治の新しい国づくり	
	算数	円の面積 角柱と円柱の体積 およその面積と体積	
	理科	大地のつくり 変わり続ける大地	
	音楽	サウンド オブ ミュージック(リコーダー) ロック マイ ソウル	
	図工	展覧会に向けて	
	家庭	思いを形にして生活を豊かに まかせてね 今日の食事	
	体育	体力を高める運動 キャッチバレー ハードル走	
	外国語	Unit5 「We live together.」	
	道徳	友情、信頼 よりよい学校生活、集団生活の充実 規則の尊重 礼儀	
	総合	将来について考えよう	