

# きたはら



令和4年9月29日  
練馬区立北原小学校  
学校通信  
NO. 675号

## 教育目標

◎よく考える子供 ○思いやりのある子供 ○明るくたくましい子供

## スポーツの秋

指導教諭 山田 大輔

少し冷えた秋の空気が心地よい季節になりました。秋本番です。

子どもたちは、3年ぶりの運動会に向けて一生懸命に練習に取り組んでいます。学年練習では、踊りを覚えようとひたむきに取り組み、暑さで赤くなった顔が印象的な子。学年の団体競技では、1位を目指して大きな声で友達を励ましている子、汗をいっぱいかきながら応援団として活躍する子など、誰もが一所懸命に練習をしています。

10月1日に行われる運動会で、一人一人の子が自分にできる精一杯の姿を見せてくれることを楽しみにしています。ご来校の皆様には、ぜひ、どの子にも温かい声援を送っていただければと存じます。

さて、6月に行われた体力テストの結果が出ました。体力テストでは、身長や体重などの「体格」と50m走や反復横跳びなどの体の動きに関する測定の2つの要素があります。今回は、その体力テストの学校全体の結果についてお伝えします。

まず、「体格」ですが、男女ともに都や全国の平均を大きく下回る数値はありませんでした。体の動きに関する測定では、以下の8項目があり柔軟性や敏捷性、持久力などを調べることになります。

○握力 ○上体起こし ○長座体前屈 ○反復横跳び ○立ち幅跳び  
○20mシャトルラン ○50m走 ○ソフトボール投げ

種目別の結果を見ると、全国平均、都平均と比較した偏差値で、学校全体で課題のあると思われる項目は、男子は、「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」。女子は、「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」でした。一方で、男女ともに長座体前屈の数値が高く、柔軟性に優れていることが分かりました。

今回の結果により、全体として数値の低い項目が多く、筋力、敏捷性、瞬発力などを育むことが課題としてはっきりしました。

この結果を受けて、学校全体で体力向上を図った方策を講じていきたいと考えています。なわ跳び旬間やマラソン旬間を設定し、持久力を育んだり、体育朝会で体力向上の必要性を伝えたり、授業の中で様々な力が身に付く運動を展開したりしていきます。

秋は、運動をするのに適した季節です。先日、お子さんにお返しした一人一人の体力テストの結果をいかして、ご家庭においても、体を意図的に動かす機会を設け、楽しみながら運動に親しんでいただけたら幸いです。

## 学校・地域連携事業について

「学校・地域連携事業」とは、学校が必要とする教育支援活動を、地域の多様な人材の協力を得て、展開するものです。平成31年度から、本校にも学校支援コーディネーターが配置され、保護者や地域の方などに呼びかけながら活動を行ってきました。

昨年度に引き続き、1年生の給食補助や集団下校の補助をしていただきました。子どもたちを見守りつつ、手伝いや声掛けをしていただきありがとうございました。

本来であれば、他の学年においても行事でお手伝いいただく予定でしたが、残念ながら実施できていません。また状況が落ち着いた際には、ボランティアをお願いしたいと思います。学校支援コーディネーターの小林さんから、ボランティアの協力をお願いする手紙が配布されましたら、是非御協力いただきますよう、お願いいたします。

## 今月の生活目標



### まわりのことを考えて行動しよう

周りのことを考えて行動するということは、学校教育目標の「思いやりのある子」につながります。

「こころ」はだれにも見えないけれど「こころづかい」は見える「思い」は見えないけれど「思いやり」はだれにでも見える。

これはACジャパンの意見広告となった詩人・宮澤章二さんのフレーズです。自分のことだけではなく自分以外の誰かのために行動したことは巡り巡って自分に行動が返ってくるものです。

「人に優しく」学校でも指導を続けます。

※ 日が短くなってきました。夕焼けチャイムを守るよう、ご家庭で改めてご確認ください。

(生活指導主任 阿部 直人)

## 「6年生の様子」について

3年ぶりの運動会、以前のようににはできないけれど、何とか最高学年として全校のために活動できないかと、応援団や用具準備など運動会の係活動を行うことにしました。3年生のときは、6年生がどんな活躍をしていたのかをそんなに意識していなかったので、手本とする6年生の姿が分からないままの活動になりますが、どの子も自分の役割を果たそうと一生懸命取り組んでいます。一度途切れてしまった6年生の役割を、ここからまたスタートし、引き継いでいきます。当日は、1～5年生のために働く姿を児童はもちろん保護者の皆様にも見ていただけたらと思います。

## お知らせとお願い

### ◆災害対応について◆

9月は台風接近への対応が2回ありました。プリント、連絡メールでお知らせしました方針に則っての対応を続けて参ります。以下、方針の確認です。

午前7時に練馬区に特別警報(大雨、暴風等)又は暴風警報、暴風雪警報が発令された時は区内区立学校が一斉休校となります。それ以外の場合については、連絡メールでお知らせいたします。メールが来ておらず、警報が発令されていなくても、登校が難しい場合は御家庭の判断で登校を見合わせても結構です。その際は、欠席とはいたしません。

### ◆教育実習生紹介◆

10月17日(月)から11月12日(土)まで、帝京大学の齋藤さんが教育実習を行います。4年1組で学級担任と一緒に指導いたします。

主に4年生の学級で実習しますが、様々な学級で授業参観や授業を行います。子供たちとの豊かなかかわりを通して多くのことを学んでほしいと思います。

## 10月の行事予定

1日(土)	都民の日 運動会	19日(水)	午前授業(6年生研究授業)
3日(月)	振替休業日	20日(木)	生活科見学予備日(2年)
4日(火)	安全指導	21日(金)	生活科見学(1年)
5日(水)	避難訓練	24日(月)	クラブ活動
8日(土)	授業公開、水道キャラバン(4年)	25日(火)	午前授業
12日(水)	午前授業	26日(水)	お話会
14日(金)	生活科見学(2年)	28日(金)	生活科見学予備日(1年)
17日(月)	読書旬間始 ~28日(金)		読書旬間終
	クラブ活動、お話会、下水道(4年)	31日(月)	委員会活動
	教育実習始 ~11月12日(土)		
18日(火)	自転車教室(3年)		



# 運動会の見どころ



皆様の御来校を心よりお待ちしております。御声援をよろしくお願いいたします！

## <1年生>

入学して初めての運動会です。毎日、一生懸命に練習に取り組んできました。

「オラたちのキラキラ☆ダンス」では、「Ola」という曲に合わせて、ポンポンを持って元気よくおどります。ぱっと手を開くポーズでの笑顔は必見です。手足を伸ばして思いっきり踊る子供たちの姿をお楽しみください！

「チェッコリ玉入れ!」では、チェッコリの曲に合わせて玉入れをします。腰をふりながら踊ったあと、力を合わせてたくさん玉を入れられるように頑張ります。

「50メートル走」は、初めての徒競走です。前を向いてまっすぐカー杯走り切り、ゴールすることを目標にしています。大きな声援と拍手をお願いします。

## <2年生>

「みんなにサチアレ!!」・・・タイトルの通り、皆さんが幸せになれるように、元気いっぱいに踊ります。ピョンピョン跳ねたり、クルッとカッコよく回ったりする子供たちに注目です。自分で考えたポーズも楽しみにしてください。身に着けているキラキラリストバンドより、輝いて踊る子供たちをご覧ください。

「ダンシング!玉入れ」・・・ミッキーマウスマーチの曲に合わせて、かわいいダンスをしながら玉入れをします。ルールを守って勝てるように一生懸命頑張ります。

「50メートル走」・・・夏休みを終えて一回り体が大きくなった子どもたち。走る姿も逞しくなりました。力強い走りに大きな声援をお願いします。

## <3年生>

「San!Sun!Dance!」・・・ポップな曲に合わせて、明るく元気に、キレッキレのダンスを踊ります。3年生全員、一人一人が主役です。気持ちを合わせて1つに合わせて楽しく笑顔で最後まで踊りきります。クラスカラーの手袋にもぜひ注目してください。

「つな引き」・・・子供たちの全力勝負が見どころです。はじめに1組対2組、次に3組対4組でつな引きを行います。力強く競技する子供たちに大きな声援をお願いします。

「80メートル走」・・・3年生での短距離走は、走る距離が30メートル伸び、初めてカーブを走ります。スタートから直線、カーブからゴールへと、カー杯走り切ります。

## <4年生>

「雨ふって 新時代」では、「雨燦々」と「新時代」の曲に合わせ、タイミングを考えてフラッグを振ります。友達との距離を感じながら隊形移動をし、校庭いっぱいに元気に動きます。個々の動きはもちろんですが、全体の美しさにも注目してください。

「つな引き」はチーム全員が心をつなぐと勝てない競技です。赤白各60名を30名の2チームに分けて対戦します。一生懸命つなを引き合うたくましい姿を見てください！

「80メートル走」は、4年生も初めてです。直線とカーブと最後まで全力で走り抜ける4年生に大きな声援をお願いします。

## <5年生>

「北原ソーラン2022」・・・南中ソーラン節をカー杯踊ります。腰を落とし、足を震わせながら、練習を重ねてきました。見ている人も思わず「どっこいしょ!」と言いたくなるよう、力強い踊りと、かけ声で盛り上げていきます。また、音楽に合わせた太鼓の音色や、移動しながらの力強い振り付けにも注目してください。

「100メートル走」・・・走る距離が長くなりましたが、遠いゴールの先まで、自分史上最速の走りで、駆け抜けます。

「大玉転がし」・・・仲間と声をかけあいながら、バランスに気をつけて、精一杯運びます。

## <6年生>

「響~心をつなぐ 美しい舞~」・・・扇子を軽やかに回す技や軽やかなステップを、和太鼓のリズムに合わせて踊ります。初めは、テンポの速さや慣れない太鼓のリズムに苦戦していましたが、しかし、6年生にとって最後の運動会。最高学年としての姿を見せようと一生懸命練習をしてきました。心をつなぐ、美しく舞う子供たちの姿に御注目ください。

「100メートル走」・・・自分史上最速の走りを更新できるよう、精一杯にゴールまで駆け抜けます。また、最高学年として、自分たちの出番だけでなく、係活動も責任をもって最後までやり遂げます。

「大玉転がし」・・・5年生と大玉をつなぎながら、4人でコーナーを転がしています。遠心力に負けずに上手に転がすことが出来るかが鍵になります。

