

きたはら



令和5年 6月30日
練馬区立北原小学校
学 校 通 信
NO. 687号

◎よく考える子ども ○思いやりのある子ども ○明るくたくましい子ども

笑うことで学習効果アップ

副校長 福留 浩樹

突然ですが、皆さんはお笑い番組を観ますか。私は子供の頃からお笑い番組が大好きで、大人になった今も欠かさず観ている番組がたくさんあります。推しのお笑い芸人さんもいますし、漫才やコントを観るのが本当に大好きです。

そこで今回は、「笑い」について考えてみたいと思います。笑いの健康効果はよく知られていて、笑いが病気やウイルスに対する抵抗力を高めることは科学的に証明されています。実は笑いの学習効果も科学的に証明されています。人が笑うと脳の働きを活性化させ、意思や理性を司る大脳新皮質の血流を促します。すると脳はリラックス状態になり、さらに記憶を仕分ける司令塔の役割がある海馬の容量も増やし、記憶力をアップさせます。また、笑うとドーパミンやアドレナリンなどのホルモン分泌を促します。ドーパミンは目的志向のモチベーションや長期記憶に大切なものであり、学習効果をアップさせることにつながるのです。このように笑うことが、学習に関する力を伸ばすきっかけになるのです。教員はよく「演者であれ」と言われます。教員は教科書どおりに決まった内容を教えるだけでなく、面白い授業をするための言葉選びや、表情・口調の変化など、表現豊かな指導者になることも必要です。もしかすると、教員が演者になるための表現力向上のヒントは、漫才やコント、お笑い芸人同士の掛け合いで見られるプロの話術に隠されているのかもしれない。授業中に笑いを生み出すような表現力を身に付けることで、記憶に残るためになる授業や、子供たちのできるようなった喜びを生み出すのかもしれない。

さて、本校では7月5日（水）に教育効果のある笑いを子供たちに届けたいという思いからある教育活動を行います。東京都教育委員会は、子供たちが豊かな心を育むとともに、自らの感覚や活動をとおして実感することにより理解を深め、新たな気づきを得られるよう、都内の学校を対象に「豊かな心を育む体験活動の充実事業」を実施しています。今回は、親交のあったKMK文化芸術企画の代表である林家まる子さんのご協力のもと、「笑いとお笑い音楽は人生を豊かにする最高の宝もの」をコンセプトに、「笑顔寄席」として、普段なかなかエンターテインメントにアクセスできない子供たちに、「生で、間近に、本物の」文化芸術を届けていただきます。会場の関係で保護者の皆様にご覧いただけないのは残念ですが、お子さんに当日の様子をお聞きいただければ幸いです。これからも、教育に笑いを！

【出演者】（司会）林家まる子

- | | |
|---------|--------------|
| ① 日本太鼓 | TAKERU |
| ② 落 語 | 古今亭雛菊 |
| ③ 太 神 楽 | 翁家勝丸 |
| ④ 落 語 | 柳家勘之助 |
| ⑤ マジック | 山上兄弟（てじな～にゃ） |
| ⑥ 漫 才 | テツ and トモ |

夏期水泳指導について



今年度は、夏季水泳指導を実施する予定となっております。実施日は、7月21日（金）～28日（金）の6日間です。受付時間や指導時間等、詳しいことについては、別紙で学校からお知らせが出ますので、そちらをご覧ください。

指導は、低学年・中学年・高学年ごとに時間を分けて行います。限られた回数ではありますが、水に親しむ機会になればと思います。検定も行う予定ですので、大きな成長を感じられるのではないのでしょうか。今年度は少しでも水に慣れ、子供たちがプールの学習を楽しく安全に行っていけるよう指導していきます。

今月の生活指導

安全に生活しよう

夏に向けて学校では熱中症対策をとり、暑さに負けないで学習に取り組めるように教室の環境を整えていきます。また、こまめに水分補給をしながら授業を進めていきたいと考えております。マスクを外して生活している児童が増えてきました。さまざまな感染症対策として、手洗い励行の声かけをしていきます。

毎年、夏から秋にかけて台風が上陸することが予想されます。練馬区は津波の心配はなさそうですが、風水害等の災害について、御家庭で命を守るための話し合いをしてください。夏休み中には近くの防災体験施設に出かけるのもいいですね。川や海でのレジャーも増えるかもしれませんので、十分に気を付けていただきたいです。学校でも安全に生活できるように指導していきます。保護者の皆様の見守りや声かけの御協力をよろしくお願いいたします。

（生活指導主任）

やる気満々 3年生

中学年になり、3か月が経ちました。それぞれクラス目標もつくり、新しいクラスにも慣れてきたようです。3年生では、新しい教科も始まり、意欲をもって学習に取り組む姿が見られます。社会では、「商店の仕事」、理科では、「風とゴムのはたらき」などを学習しています。また、音楽ではリコーダー、書写では毛筆など、初めての学習にも楽しそうに一生懸命取り組んでいます。総合的な学習では、タブレットでローマ字入力の練習をしています。最初は、ローマ字を一文字入力するので精一杯でしたが、徐々にタイピングのスピードも速くなりつつあります。明るく、素直な3年生の子供たち。これからの成長が楽しみです。



お知らせ



○北原さくらんぼフェスティバル

7月8日（土）に2年生以上がお店を出し、お客さんを楽しませる北原さくらんぼフェスティバルが開催されます。フェスティバルの参観はできますが、お店は児童優先となりますので、ご理解よろしく願います。どんなお店が出店されるのか、今から楽しみです。

○個人面談

7月までのお子さんの学習や生活の様子についてお伝えします。短い時間ではありますが、今後のお子さんのより良い成長のために有意義な時間となるようにご協力ください。

【日時】7月21日（金）・24日（月）～27日（木）
※来校される際は、名札・上履きをお持ちください。



7・8月の行事



3日（月）	委員会活動 谷原中学校体験授業（6年）	21日（金）	夏季休業日（始） 個人面談 夏季水泳
4日（火）	安全指導 情報モラル講習会（5年） 午前授業	24日（月）	個人面談 夏季水泳
8日（土）	さくらんぼフェスティバル （参観8：50～11：05）	25日（火）	個人面談 夏季水泳
10日（月）	クラブ	26日（水）	個人面談 夏季水泳
12日（水）	避難訓練 保護者会（5年・6年）	27日（木）	個人面談 夏季水泳
13日（木）	セーフティ教室（1～4年）	28日（金）	夏季水泳
14日（金）	連合水泳記録会（6年）	8月14日（月）	閉庁日
17日（月）	海の日	15（火）16（水）	（機械警備のため、入室不可）
19日（水）	着衣水泳（6年）	31日（木）	夏季休業日（終）
20日（木）	1学期終業式 給食（終） 午前授業	9月1日（金）	2学期始業式 給食（終） 午前授業

