



## しっかりと睡眠をとろう

校長 高野 博文

木々の緑も深まり、これから梅雨の時期を迎えます。気候が定まらない時期ですので体調管理をしっかりしていきましょう。

今年度も2か月が過ぎました。その間、遠足などもあり、子供たちは学年・学級に慣れてきました。学習も本格化して、子供たちは張り切って様々な活動に取り組んでいます。6月には水泳が始まります。昨年度は気温が高すぎて実施できないことがありましたが、今年度はたくさん水泳を実施して子供たちの泳力を伸ばしていきたいと思えます。早めの水着のご準備をお願いします。

さて今年度、谷原中学校の校長先生が大槻先生から鈴木先生に変わりました。そこでこれまでの谷原中学校グループの小中一貫教育についての経過と今年度の方針を話し合うため3校の校長、鈴木校長先生（谷原中）、池上校長先生（谷原小）、高野（北原小）で先日集まりました。そこで鈴木先生から、「本校の生徒に十分な睡眠をとらせたい」という提案がありました。その際小学校とも連携をとり、小学校から中学校へ引き継ぐかたちの活動ができたらいいですねというお話があり、3人意気投合しました。具体的な活動についてはまだこれからですが、谷原中グループとして何らかの取組を始める予定です。

睡眠の大切さは今更論じるまでもありませんが、睡眠中にはその日の学習や活動の記憶の整理が行われ、身体の成長も起きます。今、児童・生徒の現状は、通信機器の急速な発達や大人も夢中にさせる多種多様なゲームの普及などが原因で、睡眠時間が著しく削られているのではないのでしょうか。

また、睡眠と対をなす、起きているときの活動にも焦点を充てる必要があります。適度な脳や身体の疲れが、安らかな睡眠を促します。「早寝・早起き・朝ご飯」という標語があります。しかし、語呂が悪いですが「早起き・朝ご飯・早寝」が実態に則していると思えます。

移動教室の引率での話ですが、初日の夜の子供たちは心も体も十分疲れているのですが、興奮もあってか就寝時間はまちまちです。ここで各家庭での就寝の様子が少しかがええます。ところが2日目の夜は、就寝時間にほぼ全ての子供たちがすっかり寝入ります。2日間の疲れが睡眠へと導くのでしょう。

適切な睡眠には適切な日中の活動が不可欠となります。まずはご家庭で子供の睡眠時間を把握していただきたいです。そして年齢や発達段階に適した睡眠時間と照らし合わせ、改善点があれば話し合い、行動を起こしてほしいです。学校からも今後何らかの発信をしていきます。その際にはご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



6月の生活目標 「**落ち着いて安全に生活しよう**」

(生活指導主任 榛葉 信武)

梅雨になります。室内で楽しく安全に遊ぶためにはどうしたらよいか等、各学級で話し合い、工夫して過ごすようにします。6月は「ふれあい月間」の月です。いじめをなくす、許さないためのクラス標語を考え、年間の目標にします。また、水筒持参の児童が増える時期です。「登下校中に飲まない」「休み時間に飲む」「友達にあげたりもらったりしない」「必ず持ち帰る」を指導しています。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

日	曜	朝会・集会	校内行事 ※学年数字は授業時間(例)4…4時間授業	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土		開校記念日						
2	日								
3	月	児童集会	読書旬間(～16日) 委員会③	4	4	5	5	6	6
4	火	安全指導	社会科見学(5年)	5	5	6	6	6	6
5	水		色覚検査(4年) 避難訓練	4	5	5	5	5	5
6	木	読書	新体力テスト期間始	5	5	6	6	6	6
7	金			4	5	5	5	5	5
8	土	読書	土曜授業(2、3校時 公開)	3	3	3	3	3	3
9	日								
10	月	全校朝会		4	4	5	6	6	6
11	火	読書	新体力テスト予備日	5	5	6	6	6	6
12	水		午前授業 租税教室(6年)	4	4	4	4	4	4
13	木	兄弟学級	お話会 町探検(2年)	5	5	5	6	6	6
14	金		お話会	4	5	5	5	5	5
15	土								
16	日								
17	月	体育朝会	水泳指導開始 町探検(2年) クラブ③	4	4	5	5	5	5
18	火			5	5	6	6	6	6
19	水		午前授業	4	4	4	4	4	4
20	木	児童集会		5	5	5	6	6	6
21	金		新体力テスト期間終	4	5	5	5	6	6
22	土								
23	日								
24	月	全校朝会	情報モラル講習会(5年) 町探検(2年)	4	4	5	5	5	5
25	火	朝学習		5	5	6	6	6	6
26	水		こころの劇場(6年 10:30～) 保護者会(3・4年)	4	5	5	5	5	6
27	木	児童集会	保護者会(1・2年)	5	5	5	6	6	6
28	金		定期検診終 午前授業	4	4	4	4	4	4
29	土								
30	日								

**小中一貫教育について**

小中一貫クリエイター 武田 彩里

谷原中学校・谷原小学校・北原小学校の3校では、中学3年生の姿を見据え、「よく考え、伝え合い、関わり合うことができる15歳」を目指して小中一貫教育に取り組んでいます。部活動体験や、中学校の教員が小学校で授業を行う出前授業など、1年間で様々な活動を行う予定です。こうした活動を通して、教員同士の交流はもちろん、子供たちがスムーズに中学校へ進学できるように連携しています。また、小学校を卒業していった子供たちが、中学校で活躍している様子を見かけたり、話に聞いたりすることができるのは、大変嬉しいことです。小中一貫教育をとおして、谷原地区の子供たちを、多くの大人たちで見守っていきたくと思っています。

**〇6月8日(土) 授業公開のお知らせ**

6月8日(土)は土曜授業で、2・3校時に授業を公開します。4月に新しく配布しました保護者証を忘れずにご着用ください。子供たちの前向きに頑張る姿を楽しみにいただければと思います。

**〇タブレットやドングルの取扱い**

最近、児童用タブレット、ドングルの修理が増えていきます。授業の質を高めるために使用するものですので大切に使用するようにご家庭でもお声掛けください。また、ご家庭での充電もよろしくお願いいたします。

1年生	《学習予定》	
<ul style="list-style-type: none"> <li>6月8日(土)の学校公開後に水着の販売があります。詳しくは後日配布されるお便りをご覧ください。 (時間 11時~12時30分 場所:体育館横)</li> <li>プールカードはサイン不可で、印鑑のみとなります。</li> <li>絵の具の学習が始まります。絵の具セットの中には、絵の具用の雑巾を入れてください。</li> <li>保護者会 <b>6月27日(木)15時から</b> 各教室で行います。1学期の学級の様子、あゆみ(通知表)や、運動会の道具や衣装についての話をする予定です。また、タブレットのアカウント設定やパスワードの変更等の作業をお願いする予定なので、できる限りご参加いただけたらと思います。よろしくお願いします。</li> <li>「読書の記録」は、連絡袋に入れておき、失くさないようにしてください。学校や家庭で読んだ本を記録してください。</li> <li>「児童用タブレット配布に伴う同意書」のお便りが6月上旬に配布されます。</li> </ul>	国語	わけをはなそう おばさんとおばあさん あいうえおであそぼう つぼみなど
	算数	あわせていくつ ふえるといくつ のこりはいくつ ちがいはいくつ
	生活	きれいにさいてね わたしのはな きせつとなかよし なつ
	音楽	リズムとなかよし 鍵盤ハーモニカ
	図工	絵の具 あじさい
	体育	ボールあそび はばとびあそび てつぼうあそび 水あそび
	道徳	個性の伸長、生命の尊さ 節度、節制、規則の尊重
2年生	《学習予定》	
<ul style="list-style-type: none"> <li>けんぱんハーモニカの手入れ用のガーゼハンカチですが、<u>毎週金曜日</u>に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。チャック付きの袋等に、<u>2枚ガーゼハンカチ</u>を用意して下さると、大変助かります。</li> <li>6月8日(土)の学校公開後に水着の販売があります。詳しくは後日配布されるお便りをご覧ください。(11時~12時30分体育館横)</li> <li>保護者会 <b>6月27日(木)15時から</b> 各教室で行います。1学期の学級の様子、あゆみ(通知表)についての話をする予定です。</li> <li>生活科の学習で、「まちたんけん」を行います。6月13、17、24日の1、2時間目を予定しています。当日は、必ず水筒を持たせてください。たんけんコースは、以下の通りです。 黄色・白コース 北野神社・清掃工場・北原公園方面 赤・緑コース 高松幼稚園・高松郵便局・高松デイサービス方面 青コース 谷原中学校・フレッツ・いこいの森・やくい門・まきば公園方面</li> </ul>	国語	いなばの白うさぎ 同じぶぶんをもつかん字 かん字のひろば① メモをとるとき スイミー こんなもの、見つけたよ
	算数	長さのたんい 3けたの数
	生活	めざせ 野さい名人 まちが大すき たんけんたい
	音楽	はくやドレミとなかよし けんぱんハーモニカ
	図工	のりのりおはながみて ぼかしあそびで 見つけたよ、わたしの色水
	体育	ボール遊び スポーツテスト練習 水遊び
	道徳	けんかをしたけど おり紙の名人 どきどきしたけど ダンゴムシのまるちゃん
3年生	《学習予定》	
<p>6月は梅雨に入り蒸し暑くなってきます。体調管理の難しい時期ですが、健康の大切さを伝えながら、みんなが元気に楽しく過ごせるようにしていきます。今月も3年生の教育活動にご協力をお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;"><b>ご連絡とお願い</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>26日(水)の保護者会は、各教室にて14時45分から予定しています。</li> <li>6月8日(土)の学校公開後に水着の販売があります。詳しくは後日配布されるお便りをご覧ください。 (時間 11時~12時30分 場所:体育館横)</li> <li>プールカードはサイン不可で、印鑑のみとなります。</li> <li>今後は毛筆を使った書写の授業が始まります。道具には全て名前を書いた上で持たせてください。</li> <li>書写の授業で新聞紙を使います。寄付していただける新聞紙がありましたらお子さんに持たせてください。よろしくお願いいたします。</li> <li><u>6月6日(木)は新体力テストのため、6時間授業となります。</u></li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>教材購入のお知らせ</b></p> <p>図工、材料費 545円</p>	国語	気持ちをこめて、「来てください」 まいごのかぎ
	社会	わたしたちのまち まちの人々の仕事
	算数	長いものの長さのはかり方と表し方 ぼうグラフと表
	理科	チョウのかんさつ どれぐらい育ったかな 風やゴムのはたらき
	音楽	この山光る こんにちはリコーダー
	図工	気分をかえて 木のかべかけ
	体育	かけっこ、リレー、水泳 鉄棒運動 多様な動きをつくる運動
	道徳	相互理解、寛容 公正、公平、社会正義 正直、誠実
	外国語活動	Unit2 How are you? Unit3 How many?
	総合	えだ豆をそだてよう



## 4年生

5月は、4月の遠足に引き続き、ふれあい環境教育や清掃工場見学など、体験的な学習を多く取り入れながら、それぞれの学習にも力を入れていきました。6月は水泳指導も始まります。睡眠、食事など生活リズムを整え、お子さんの体調管理をよろしくお願ひします。

### ご連絡とお願ひ

26日(水)の保護者会は、各教室にて午後2時45分から予定しています。

### 集金について

10日(月)に3783円を集金します。4月より変更が3点あります。

- 1、理科(空気と水)は2学期に。
- 2、図工の教材費500円を1学期に。
- 3、遠足の集金の差額810円をひく。期日までの入金をお願いします。

### 水着の販売のお知らせ

水着のサイズの確認をお願いします。新しいものをお求めの際は、8日(土)午前11時より東門体育館前で水着の販売を行います。ぜひご利用ください。

### 《学習予定》

国語	・一つの花 ・短歌・俳句に親しもう
社会	・ごみの処理と再利用 ・わたしたちのくらしと水
算数	・角の大きさの表し方を調べよう ・小数のしくみを調べよう
理科	・電流のはたらき ・雨水のゆくえと地面のようす
音楽	・箏(実習) ・2001年 ・ラバースコンチェット
図工	・北原小のかけらから
体育	・鉄棒 ・高跳び ・体力テスト ・キャッチバレーボール ・水泳
道徳	・集団生活の充実 ・善悪の判断 ・相互理解、寛容 ・生命の尊さ
外国語活動	Unit2 Let's play cards. Unit3 I like Mondays.
総合	クリーン大作戦

## 5年生

GW明けに学校の水田に田植えをしたり、一人一人のバケツで稲を育てたりして、稲の生長を楽しみにする日々です。

今月から水泳指導が始まります。泳力を身に付けることを目指しつつ、楽しく安全に水泳に取り組むことができるように指導を行っていきます。

### 社会科見学のお知らせ

4日(火)に社会科見学があります。詳細は、配布したしおりをご覧ください。持ち物の準備や集合時刻のご協力をよろしくお願ひします。

### お手伝いのお願ひ

8日(土)の学校公開では、家庭科で手縫いの縫い始め「玉結び」と縫い終わり「玉止め」を練習します。ご協力できる方は、当日お手伝いをしてくださると助かります。よろしくお願ひします。

### 情報モラル講習会

24日(月)3時間目に専門家をお招きし、上記の講習会を行います。「ネット・スマホとの賢い付き合い方」について、具体的に話をさせていただきます。ご家庭でも話題にしてみてください。

### 《学習予定》

国語	・言葉の意味が分かること ・日常を十七音で ・古典の世界
社会	・自然条件と人々のくらし ・米づくりのさかんな地域
算数	・小数のわり算 ・小数の倍
理科	・植物の発芽と成長 ・魚のたんじょう
音楽	・箏(実習) ・少年時代 ・ハローシャイニングブルー
図工	・ゼロハンテープから生まれた形
家庭	・ひと針に心をこめて
体育	・体力テスト ・キャッチバレー ・水泳
外国語	Unit2 When is your birthday? Unit3 What subjects do you like?
道徳	・規則の尊重 ・相互理解、寛容 ・友情、信頼 ・生命の尊さ
総合	米博士になろう

## 6年生

校庭の木々も一段と緑の濃さを増し、蒸し暑さも感じられる日々となってまいりました。子供たちも新しい教室や役割に慣れ、落ち着いた態度で学習や学校生活に臨むようになっていきます。じめじめとした梅雨の季節ですが、室内での安全な過ごし方もクラスで考えていきます。6月から、小学校最後の水泳学習が始まります。仲間と励まし合って少しでも自分の泳力を伸ばし、自信をもって臨めるように学年一同指導していきます。つつい頑張り過ぎて疲れが出るのもこの時期です。睡眠と食事をしっかりととり、体調をくずさないように、ご家庭でもご配慮くださいますようお願いいたします。

### こころの劇場

26日(水)にこころの劇場があります。場所は練馬文化センターです。近くなりましたら詳細等をお知らせさせていただきます。よろしくお願ひします。

### 《学習予定》

国語	笑うから楽しい 時計の時間と心の時間 主張と事例
社会	わたしたちの暮らしを支える政治
算数	文字と式 分数×整数、分数÷整数、分数× 分数
理科	・動物のからだのはたらき ・植物のからだのはたらき
音楽	・箏(創作) ・八木節(仕上げに向けて) ・海の不思議
図工	・マイフェイバリットカラー
家庭	朝食から健康な1日の生活を
体育	体力テスト 水泳 キャッチバレーボール
外国語	Unit2 My Daily Schedule Unit3 My Weekend
道徳	友情、信頼 親切、思いやり 相互理解、寛容 公正、公平、社会正義
総合	軽井沢の自然や文化を調べよう

