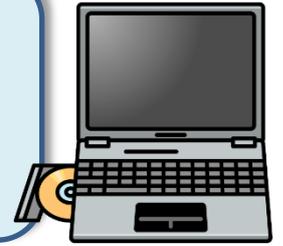


エスエヌエスたての

SNS立野ルール

じぶん あいて まも けつ
～自分と相手を守る8つの決意～



じぶん

自分のために

- ① つか かた うち ひと き
使い方について、お家の人とルールを決める。
- ② つか す りようじかん き
使い過ぎないように、利用時間を決める。
- ③ なまえ じゅうしょ でんわばんごう しゃしん こじん とくてい
名前、住所、電話番号、写真など、個人が特定される
じょうほう おく
情報を送らない。
- ④ ともだち かぞく せんせい み ないよう
友達、家族、先生など、だれに見られてもよい内容に
する。

あいて

相手のために

- ⑤ じぶんいがい ひと なまえ じゅうしょ でんわばんごう しゃしん
自分以外の人々の名前、住所、電話番号、写真などの
じょうほう おく
情報を送らない。
- ⑥ じょうほう おく まえ よ かえ おく ひと きも
情報を送る前に読み返して、送られた人の気持ちを
かんが
考える。
- ⑦ そうしんじこく かいすう き つ あいて こま
送信時刻や回数に気を付けて、相手が困らないように
する。
- ⑧ しょくじちゅう かいわちゅう あいて とき
食事中や会話中など、相手がいる時には、スマートフ
オンやゲーム機きの使用しようを控ひかえる。