



令和7年5月30日  
練馬区立立野小学校  
1年学年便り 6月号

5月、新体力テストを実施しました。立ち幅跳び、反復横跳び、20mシャトルラン等、全8種目を行いました。子供たちは初めてのことににもかかわらずどの種目にも一生懸命取り組み、終わった後には汗びっしょりでした。子供たちの体力の現状を明らかにして、体育の授業の改善や子供たちの体力向上、健康づくりに生かしていきます。

先日、種を蒔いたあさがおが芽を出しました。「芽が出てきたよ」「小さい葉っぱがあったよ」と嬉しそうに教えてくれました。子供たちは、あさがおの成長を楽しみに、毎朝水をあげ、お世話をしています。

## 【6月の学習予定】

国語	ねことねっこ わけをはなそう おばさんとおばあさん つぼみ おもちゃとおもちゃ あいうえおであそぼう おおきくなった おおきなかぶ
算数	あわせていくつふえるといくつ のこりはいくつちがいはいくつ
生活	きせつとなかよし はる・なつ きれいにさいてね わたしのはな
音楽	はくとリズム
図工	カラフルかたつむり ワンちゃんのおうち
体育	器械・器具を使つての運動遊び 鬼遊び 水遊び
道徳	生命の尊さ 規則の尊重 節度、節制 個性の伸長
学活	雨の日の遊びを決めよう

## 【タブレット学習についてのお願い】

- ・本日、タブレットの同意書を配布しました。ご確認の上、6月6日（金）までにご提出ください。
- ・6月19日（木）に配布する予定です。配布時に大きな傷や破損がある場合は担任までお知らせください。練馬区から貸与されているものですので、大切に使うようご家庭でもお話しください。
- ・配布したタブレットは自宅で保管し、6月24日（火）に学校に持たせてください。その日から、基本的に毎週火曜日に学校へ持ってきて、木曜日に持ち帰るようになります。
- ・持ち帰った際に充電と、パスワードを入れる練習をしてください。パスワードは、常に確認できるように連絡帳に記載しておいてください。
- ・タッチペン、充電用のコードはご家庭に保管してください。タッチペンはご家庭での学習に活用してください。
- ・熱中症が心配される時期になりました。立野小では、水筒は、「水またはお茶」でお願いをしていますが、お子様の健康状況に応じて暑い時期は、スポーツドリンクも可（ジュースは禁止）とします。なおその際は、水筒の材質にも気を付けてください。衛生面にも注意をして持たせていただきますようお願いいたします。

（裏面に続く）

## 【体力測定について】

意識調査がデータ入力による提出となっています。1年生の意識調査の入力をご家庭で入力していただくようお願いいたします。

以下の手順で入力してください。

- ① 下記の URL から、ログインをします。  
→<https://tokyo-alpha.metro.tokyo.lg.jp/school/>
- ② ログイン用の QR コードが記載された書面を連絡袋に入れて、児童が持ち帰ります。QR コードを読み込み入力をしてください。
- ③ 入力の際の注意事項が書面の裏面に記載されています。以下の内容になっております。  
Q1～2について 視力検査の欄は学校で入力します。ご家庭での入力は不要です。  
Q14～15について 中休み20分、昼休み15分として考え、入力してください。

締め切り 6月8日（日）までに入力をお願いいたします。

- ④ 入力が終わりましたら、ログイン用の QR コードは各ご家庭で確実に処分をお願いいたします。