



えが お

令和8年5月28日
練馬区立立野小学校
1年学年便り6月号



5月より新体カテストを実施しています。立ち幅跳び、反復横跳び、20mシャトルラン等、6年生に協力してもらいながら行いました。子供たちは初めてのことにもかかわらず、どの種目にも一生懸命取り組んでいました。今月は50m走を予定しています。子供たちの体力の現状を明らかにして、体育の授業の改善や子供たちの体力向上、健康づくりに生かしていきます。

先日、種を蒔いたあさがおが芽を出しました。「芽が出てきたよ」と嬉しそうに教えてくれました。子供たちは、あさがおの成長を楽しみに毎朝水をあげ、お世話をしています。

暑い日が続きます。水分や冷房時の上着等の準備、毎日の体調管理をお願いいたします。

【6月の学習予定】

国語	わけをはなそう おばさんとおばあさん つぼみ おもちゃとおもちゃ あいうえおであそぼう おおきくなった おおきなかぶ しょしゃ としょ
算数	あわせていくつふえるといくつ のこりはいくつ ちがいはいくつ
生活	きせつとなかよし はる・なつ きれいにさいてね わたしのはな
音楽	はくとリズム
図工	カラフルかたつむり ワンちゃんのおうち
体育	器械・器具を使つての運動遊び 鬼遊び 水遊び
道徳	個性の伸長 生命の尊さ 節度、節制 規則の尊重
学活	雨の日の遊びを決めよう

【タブレット学習についてのお願い】

- タブレットの同意書を提出していただき、ありがとうございます。本日お子様にタブレットや充電コードをケースに入れ、ランドセルの中に入れて持ち帰らせています。練馬区から貸与されているものですので、大切に使うようご家庭でもお話しください。
- 配布したタブレットは保管をし、6月9日（火）に学校に持たせてください。その日から、基本的に毎週火曜日に学校へ持ってきて、木曜日に持ち帰るようにします。（持ち運ぶ際には、必ずランドセルに入れます）
- 持ち帰った際に、充電と個人で設定したパスワードの入力練習をしてください。
- 充電用のコードはご家庭にて保管してください。本体付属のタッチペンをご家庭での学習に活用してください。（どちらも、卒業または、転出時に返却となります）

（裏面に続く）

【体力測定について】

意識調査がデータ入力による提出となっています。1年生の意識調査の入力をご家庭で入力していただくようお願いいたします。

以下の手順で入力してください。

①以下の URL か QR コードから、ログインをします。

→<https://tokyo-alpha.metro.tokyo.lg.jp/student/>



②「ログイン」ボタンを押す。

③ページ下部にある「ログイン用コードを読み込む」を押す。⇒カメラが起動します。

④児童が持ち帰ってきたログイン用QRコード（あゆみをお渡しするファイルに入れてあります。）を読み込み、入力をしてください。

⑤入力の際、以下の内容に注意して入力を行ってください。

Q1～4について 視力検査の欄は学校で入力します。ご家庭での入力は不要です。

Q14～15について 中休み20分、昼休み15分として考え、入力してください。

※ご不明な点がございましたら、担任までご連絡ください。

締め切り 6月7日(日)までに入力をお願いいたします。

⑥入力が終わりましたら、緑色のあゆみファイルを、6月8日(月)に学校へお戻しください。

(ログイン用のQRコードは各ご家庭で確実に処分をお願いいたします。)

熱中症が心配される時期になりました。立野小では、水筒は、「水またはお茶」でお願いをしていますが、お子様の健康状況に応じて暑い時期は、スポーツドリンクも可（ジュースは禁止）となります。なお、その際は水筒の材質にもお気を付けください。衛生面にも注意をして持たせていただきますようお願いいたします。