立　野
練馬区立立野小学校
令和８年　１２　月　号
https://www.nerima-tky.ed.jp/tateno-e/

「いただきます」と「感謝のこころ」

副校長　　幸田　達也

私が小学生のころ、学校へ行く楽しみの一つが給食でした。毎月の初めに配られる献立表を眺めながら「カレーライス」や「クジラの竜田揚げ」などが出る日を楽しげにチェックしていました。

普段当たり前のように学校生活の一部となっている給食ですが、ふとそのありがたさを実感する機会がありました。そして、「食」について少し考えてみました。

食事のあいさつ「いただきます」の「いただく」は、漢字では「頂く」または「戴く」と書きます。「いただく」には、「敬意を表して高くささげる」という意味があるほか、「神様にお供えしたものを食べるときや位の高い方から物を受け取るときに頂（いただき、頭の上）の掲げたことから、「食べる」「もらう」の謙譲語として使われるようになり、やがて食事のあいさつとして「いただきます」という言葉として定着していったそうです。

では「いただきます」とはいったいどんな意味をなしているのでしょうか。

１つ目は、「食事に携わってくれた方々への感謝」の気持ち。調理してくれた方、配膳をしてくれた方、野菜を作ってくれた方、魚を獲ってくれた方など、その食事に携わってくれた方々への「感謝のこころ」を表しているそうです。

２つ目は、「食材への感謝」の気持ち。肉や魚はもちろん、野菜や果物にも「いのち」があると考え、「○○の命を私の命にさせていただきます。」とそれぞれの食材に「感謝するこころ」も表しているそうです。

「いのちをいただく」（著者：内田美智子　諸江和美　西日本新聞社）という１冊の本。食肉加工センターで働く坂本さんが出合った牛のみいちゃんと一人の女の子とそのおじいさんのお話です。

大切に育ててきた牛のみいちゃんが加工されたあと、おじいさんと女の子がこんな会話をします。

「みいちゃんのおかげで みんなが暮らせるとぞ。食べてやれ。みいちゃんにありがとうというて食べてやらな みいちゃんが かわいそかろ。食べてやんなっせ。」

私たちは食べ物を食べて生きています。肉も魚も野菜も米も、すべてが種を残そうとする生命体です。人が生きるということは、それらの命を頂くこと。私たちの命は、多くの命に支えられています。それを実感したときに、食べ物のありがたみが分かるのではないでしょうか。だからこそ食べ物を粗末にしてはいけないのではないでしょうか。

立野小学校でも、栄養士・各学級担任を中心にしっかりと給食指導をしています。今後もご家庭のご理解とご協力を頂ければありがたいです。

わたしは、立野小学校の給食が大好きです。これからも「ありがとう」の気持ちを感じながら、給食を大好きでいようと思います。そして、気持ちよく「ごちそうさまでした。」と言い続けたいと思いました。

１１月２６日～２８日で行われたアートフェスタ２０２６。子供たちの思いがあふれる作品の数々をご覧いただけたこと大変ありがたく感謝申し上げます。

校庭の木々も色づき、すっかり冬の様子を醸し出しています。２学期も残りわずかとなりました。
引き続き子供たちが楽しく学校生活が送れるよう努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

●5年移動教室

11/2、11/3、11/4の3日間、5年生は千葉県の岩井に移動教室に行ってきました。

初めての移動教室ということもあり、緊張した面持ちでしたが、「協力！メリハリ！5分前行動！～団結し、楽しみながら学ぶ～」をスローガンに多くのことを学び、充実した表情で帰校することができました。

親元を離れた3日間の共同生活では、責任ある行動、自立、他者への気遣いが欠かせません。天候不順など、予定通りといかないこともありましたが、互いに声をかけ、励まし合いながら乗り越えました。

移動教室を通して、大きく成長した5年生が、立野小のサブリーダーとしてより活躍していけるよう、引き続き指導してまいります。

●クリーン運動

12月15日(火)にクリーン運動を予定しています。1年生から4年生は校内の清掃、5・6年生は10分～15分程度の立野公園のゴミ拾いを行う予定です。

5・6年生は、当日、軍手の着用が必須となりますので準備をお願いいたします。

※5・6年生の立野公園でのクリーン運動については、保護者の方もぜひご参加ください。詳細は、立野公園クリーン運動ボランティア募集のお知らせをご覧ください。

教室の窓から　4年生

今年度も半分が過ぎ、4年生の子供たちの成長した姿がたくさん見られるようになりました。10月の理科見学では、公共交通機関を利用して多摩六都科学館に行きました。電車の乗り方や館内での見学の仕方は、大変立派でした。事故、怪我無く帰校することができました。3学期の社会科見学に向けて、集団行動に磨きをかけるために、日々めあてを意識して生活していきます。

総合的な学習では、立野公園を題材にして、様々な視点で課題解決に取り組んでいます。この学習を通じて、子供たち一人一人が他者意識を高めて、地域の一員として誇りをもって学べるよう、担任一同、力を合わせて指導してまいります。

日	曜	時程	朝	12月行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	A	M/学	校外下校指導 巡回相談	5	5	6	6	6	6
2	水	C		特別時程4時間授業(校内研究会のため) ※4年3組のみ5時間授業	4	4	4	4	4	4
3	木	A	M		5	5	5	6	6	6
4	金	A	学/M	連合音楽鑑賞教室(6)	5	5	6	6	6	6
5	土									
6	日									
7	月	B	全	委員会⑧	4	5	5	5	6	6
8	火	B	M/学	4時間授業 保護者会(1･2) あいさつ隊(4－1､2－1)	4	4	4	4	4	4
9	水	B	M	4時間授業 保護者会(3･4) あいさつ隊(4－1､2－1)	4	4	4	4	4	4
10	木	B	M	4時間授業 保護者会(5･6) あいさつ隊(4－1､2－1)	4	4	4	4	4	4
11	金	A	学/M	薬物乱用防止教室(6)	5	5	6	6	6	6
12	土									
13	日									
14	月	B	全	クラブ活動⑧	4	5	5	6	6	6
15	火	A	M/学	クリーン運動校内(1～4) クリーン運動校外(5･6)於:立野公園	5	5	6	6	6	6
16	水	B	M		4	4	4	4	4	4
17	木	A	M	避難訓練⑧ 笑顔と学びの体験プロジェクト(5)5～6校時	5	5	5	6	6	6
18	金	A	学/M	社会科見学(3) キャリアプロジェクト(6)	5	5	6	6	6	6
19	土									
20	日									
21	月	B	全		4	5	5	5	5	5
22	火	A	M/学	社会科見学(6) かたくり2学期指導終	5	5	6	6	6	6
23	水	B	M		4	4	4	4	4	4
24	木	A	集	給食終 大掃除	5	5	5	6	6	6
25	金	C	終業式	2学期終業式 特別時程4時間授業	4	4	4	4	4	4
26	土			冬季休業日始						
27	日									
28	月									

12月29(火)～1月3日(日)までは、機械警備となります。1月4日(月)は学校休務日となります。

日	曜	時程	朝	1月行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
8	金	B	始業式	3学期始業式 4時間授業 給食始 測定(6)	4	4	4	4	4	4
9	土									
10	日									
11	月			成人の日						
12	火	A	M/学	測定(5) かたくり3学期指導始	5	5	6	6	6	6
13	水	B	M	測定(4)	4	4	4	4	4	4
14	木	A	M	測定(3)	5	5	5	6	6	6
15	金	A	学/M	測定(2)	5	5	6	6	6	6

★A…普通時程(4時間⇒13:50頃下校･5時間⇒14:45頃下校･6時間⇒15:35頃下校)
★B…そうじなし時程(4時間⇒13:20頃下校･5時間⇒14:20頃下校･6時間⇒15:20頃下校)
★C…特別時程(土曜日⇒12:10頃下校･4時間給食あり⇒12:50頃下校･5時間給食あり⇒13:50頃下校)
☆M…モジュール学習　遊…朝遊びの時間　全…全校朝会　集…集会　学…学級活動の時間

※12月2日(水)4年3組の下校は、研究授業のため、14:25分頃になります。