

主な食材の産地（10月23日）

《献立名》

- いりこ飯
- 魚の炒り焼き
- 野菜の土佐和え
- いもたき汁



食材名	産地
米	青森県
にんにく	青森県
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
玉ねぎ	北海道
ごぼう	青森県
大根	北海道
里芋	埼玉県
長ねぎ	茨城県
きゃべつ	群馬県
ほうれんそう	千葉県
もやし	栃木県
こんにゃく	群馬県・埼玉県
油揚げ	山形県・栃木県
豆腐	大分県
鶏肉	宮崎県
さば	千葉県
牛乳	北海道・青森県・宮城県・秋田県・千葉県