

夏休みの子供たち

今年の夏休みは、はっきりしない天気も多かったですね。それでも暑い日が多かったですが、そんな暑さの中でも元気いっぱい過ごした子供たちの様子です。

夏祭り 7/23

夏の始まりは、この「夏祭り」。地域の方々や PTA の皆さんのご協力のおかげで、たくさんの子供たちが楽しんでいました。



学力補充教室 7/22~29

「東京ベーシックドリル」等を活用し、復習を中心に行いました。



夏季水泳教室 7/22~8/5

8/24~8/29

例年より梅雨明けが遅く、泳げる回数が減ってしまいましたが、水に親しむことができました。



ラビとラップのお世話

ウサギにとって夏は一番辛い季節です。ですが、42日間日替わりで、4年生が責任をもってお世話をし、2羽共に元気に過ごせました。



ラジオ体操 8/22~26

地域・保護者の方々と一緒に、元気に体操をしました。



心を育てる 立野の生活指導

~ 残暑の季節を元気に過ごしましょう ~

暦の上では秋を迎えています。まだまだ残暑が続きます。この季節を、暑さに負けず元気に過ごすために、次に挙げる二つのことを、特に心がけてほしいと思います。

一つ目は、「汗の始末」です。

休み時間には汗をたくさんかきますが、教室は、エアコンや扇風機が付いています。かいた汗がそのままでは、体が冷えてしまい体調不良の元となります。汗を拭くためのハンカチやタオルが必要です。

二つ目は、「水分補給」です。

熱中症は、激しいトレーニングをするなどの特別な場合を除き、一日3回の食事をしっかり摂ることに加え、運動前・運動中・運動後の水分補給で予防効果が高まります。一度にたくさん飲むのではなく、喉が渇く前に、少しずつ、何回かに分けて飲むことが大切だそうです。

運動会練習もまもなく始まります。子供たち一人一人が、自分の健康のために自分で行動できるように、子供の発達段階に応じた声かけと支援をお願いします。