

主な食材の産地（10月21日）

《献立名》

- わかめご飯
- わかさぎの竜田揚げ
- ひじきと大豆の煮物
- 五目汁



食材名	産地
米	青森県
わかめ	宮城県
にんにく	青森県
大根	青森県
にんじん	千葉県
しょうが	高知県
ひじき	山口県・愛媛県
油揚げ	山形県・栃木県
鶏肉	宮崎県
牛乳	北海道・青森県・宮城県・秋田県・千葉県