

すこやか通信

No.4

平成 29 年 10 月 19 日
練馬区立立野小学校
校長 池上 育志
研究推進委員会

秋が深まってきたと思っていたら、冬のような寒さの日もあり、体調を崩す子もいるようです。2学期が始まり、2ヶ月が経とうとしています。運動会が終わり、各学年とも次の大きな行事である「学芸会」に向けて始動しています。

さて、少し前の話になってしまいましたが、夏休みに「アクティブライフプラン」にかかわるチャレンジに取り組んでもらいました。いかがでしたか。今回は、「わがやのスペシャルおにぎり」の感想を紹介します。

「しゃけのおやこおにぎり」

いくらをいっぱい入れたから、おにぎりがめちゃくちゃおいしかった。(1年 男子)

「ぼあぼのきゅうりでなつおにぎり」

ぼあぼにもらったキュウリがしゃきしゃきしておいしかった。まいたものであじがかわった。しそもなつぽくておいしかった。(1年 女子)

「えいようたっぷいおにぎり」

おとうとのすきらいをなくすためにつくったふいかけです。のこったらつぎの日はおにぎりにいれます。これがまたとってもおいしいんです。(2年 女子)

「みんなだいすきスパムおにぎり」

スパムをやくときあつくてやきにくかったけど、さいごにおいしくたべれてよかったです。(2年 男子)

「うめやきおにぎり」

このおにぎりは父が子どものころ作ってもらっていて、今でもほくの家で人気のおにぎりです。ごま油でやいているところがすごくおいしいです。(3年 男子)

「日本スペシャルおにぎり」

食べたとき、みんながおいしいと言ってくれました。わたしもおいしかったです。(3年 女子)

「ポテチおにぎり」

ポイントはポテチチップスがのりしお味だったところです。ポテチチップスがバリバリしておいしかったです。(4年 男子)



「さっぱり☆スパムおにぎり」

最初はスパムが油っぽいと思ったけれど、野菜をのっけるとさっぱりすることがわかりました。他の野菜ものっけたいです。(4年 女子)

「チーズおにぎり」

塩っぽいチーズとほかほかのグリンピースがあわさっていいかんじ! アレンジかろう!!(5年 男子)

「いかなごのくき煮おにぎり」

春に兵庫県からいかなごがとどいた時だけ食べられるわがやのスペシャルおにぎりです。(5年 女子)

「ポテマヨおにぎり」

私が好きなじゃがマヨをおにぎりに入れてみたらどうなるんだろう思い、入れたらおいしかったので、今一番好きなおにぎりです。
(6年 女子)

「そばの実入りツナマヨおにぎり」

そば茶を入れたあとの実を食べたらおいしかったので、おにぎりに入れてみました。(6年 男子)

他にも、おじいちゃん特製の梅干しを使ったおにぎりや、健康を考えた栄養満点のおにぎりなど、おいしそうなおにぎりが勢揃いです。掲示されたワークシートを見る子供たちもとても興味深そうな様子です。おにぎりという日本独自の食文化のすばらしさを実感できました。

タテノンピックがリニューアル

週1回、金曜日の中休みに実施している「タテノンピック」は、子供たちが様々な運動に触れ、体を動かすことの楽しさを実感し、体力向上を目指すきっかけとなることをねらいにしています。2学期になり一部内容が変わったのと併せて、その内容をお知らせします。



長なわとび



キックターゲット



週間ジャンプ (幅とび)



つなひキング



ターゲット投



おに遊び

この他に「アスレチック (遊具遊び)」「てつぼう遊び」「バランス遊び (竹馬、一輪車、ホッピング、缶ポックリ)」「ナイスイン①」「ナイスイン②」があります。

また、5・6年生の体育委員は各コーナーのサポーターとして、準備や片付けのみならず、遊び方を教えたり、補助をしてくれたりと、大活躍しています。更に、先週からは中休みに校庭開放用の倉庫の竹馬や一輪車が自由に使えるようになり、「タテノンピック」の時間だけではなく、毎日のバランス遊びができるようになりました。