

1学期の活動をご報告します

すこやか通信第2号で、研究授業の様子を紹介しました。今回は、「元気はつらつ立野っ子」を目指した「食育、健康教育、体育的行事」の活動状況を紹介します。

食育

7月9日
1年生 生活科
とうもろこしの皮むき。自分たちがむいたとうもろこしをみんなが給食で食べてくれたね。



6月7日
2年生 生活科
そら豆のさやむきをしました。さやの内側はふっかふかだったね。



6月19日
セルフおにぎり給食。ラップの上
にのせた白いご飯に塩だけをふりか
け、自分でおにぎりを作りました。
自分で作ったおにぎりはおいしい!



2年生 生活科
野菜を育てよう
3年生 総合
だいずを育てよう
4年生 理科
ツルレイシの栽培
5年 総合
バケツ稲の栽培
栽培活動を通して、
それぞれの食べ物への
関心が高まります。



6月18日~22日
残菜0週間(第1弾)
給食委員会主体の残
菜を減らすための取組
です。空っぽの食缶が
いつもよりたくさんあ
りました。



健康



6月26日
1年生 出前授業
うがいと手洗いの大切さ、正しい方法についてお話を聞きました。



7月5日
4年生 歯磨き指導
歯科医の先生を講師にお招きして、正しい歯の磨き方をご指導いただきました。

クイズ くしゃみをすると、ウイルスはどのくらいとぶ？

- 1: 10cm
- 2: 50cm
- 3: 200cm(2m)



元気はつらつタイム
土曜日に保護者と共に、親子で体力向上のきっかけとなる運動を楽しむ時間を学年ごとに設定しました。
「タッチバレーボール」
6月9日 6年生 7月14日 4年生 5年生



6月21日
目の出前授業
携帯やパソコンの画面が目と与える影響と目の負担を軽減する方法について教えていただきました。

GW明け
生活チェックシートの実施
立野小学校の傾向
よいところは、朝食がしっかり摂れていて、起床時刻の目標が守れていること。課題は、就寝時刻が遅れる傾向にあること。

体育的活動



タテノンピック
昨年度に引き続き、金曜日の中休みに実施しています。昨年と違って、たてわり班ごとにいろいろなコーナーに挑戦します。高学年の子が低学年の子を気遣いながら、運動をしている姿が見られるようになりました。
コーナーも一部リニューアルしました。校庭では、ミニリレーのコーナー、体育館では、バンブーダンスやボール投げを取り入れた運動が取り入れられました。

学級対抗ドッジボール大会
体育委員会が企画・運営する学級対抗ドッジボール大会が暑い体育館で、連日熱い試合が繰り広げられました。



明日から、長い夏休みが始まります。今年度も「食育」の一環として「我が家のオリジナル」を宿題とさせていただきました。学年に応じて、お子さんの興味に応じて、オリジナルおにぎりや料理に取り組んでいただけるとありがたいです。