



立野

練馬区立立野小学校

平成30年 9月号

<http://www.tateno-e.nerima-kyo.ed.jp>

「夏の出来事から」

校長 池上 育志

6月下旬に開けた梅雨以降、この夏は全国的にかつてない猛暑となりました。また、台風も毎日発生し、ハリケーンが台風になってしまう状況も発生するなど、地球規模での異常気象も取りざたされていました。日本においても、各所で台風の被害が発生し、かつてない東日本から西日本に進む台風まで発生し、極めて甚大な災害を引き起こしました。

このような中で、とても真似をすることは難しいのではないかとと思われるボランティアのスペシャリストの方が、行方不明の二歳児発見の話から話題となりました。毎日のように身体をランニングで鍛えられ、いざというときにはすぐに被災地など困っている場所の方々の支援に行かれるようにと、いつでも万全な準備を怠らず、実行されておられる様子が報道されていました。また、その方の在り方も服装から何から実に計画的かつ論理的であり、感心させられることしきりでした。世の中は広いので同じようにボランティア活動をされている方々も多数いらっしゃるのかもしれませんが、言うほどに簡単な行いではないことは容易く理解できます。

ですが、振り返ってみますと、私の周りにも同じような方々が多数いらっしゃることに気付かされます。本校の複数の町会の会長様をはじめ、とても多くの方々が地域、本校の子供たちのためにいつもご尽力してくださっています。

その一端として夏祭りがありますが、今年の夏も残念ながら台風の影響が予想されたために本校校庭での開催が早々に中止となりました。自然相手では結果論ですが、より多くの皆様の安全等を考慮し決断することが大切なことが改めて認識されます。子供たちはもちろんがっかりしたと思いますが、一番残念であられたのが計画されていた実行委員長及び委員の皆様方であろうと思います。そして、その思いは地域の皆様もご理解なさっていることも間違いのないと思います。

災害時のボランティアということではありませんが、町会長様方は計画的な防災訓練や町会運動会等々、地域の皆様方のために年間を通して精力的な活動をされています。本校も間違いなく、地域の皆様方に様々な面で支えていただいております。お陰様で日頃の教育活動が成り立っております。

もちろん、この夏もスポーツなどで様々な競技で多くの選手が活躍していたことも夏の出来事の明るい話題として多かったことも付け加えておきます。元気をもらえた方も多かったのではないかと思います。

2学期も子供たちのために教職員一丸となって教育活動を進めて参ります。今学期もどうぞよろしくお願いいたします。

夏休みの子供たち

今年の夏は、じりじりと焼けるような暑い日が続きました。そんな暑さの中でも、元気いっぱいにお過ごした子供たちの様子です。

夏季水泳教室 7/24~8/1
8/21~8/29

個々の課題をもって、しっかり泳ぐことができました。台風などにより実施できないこともありましたが、よく晴れて気持ちよくプールに入れる日が多かったです。



ラップのお世話
夏休み中、4年生が毎日日替わりで、飼育小屋を掃除したりエサをあげたりと、責任をもってお世話をしました。



夏の暑さと高齢による衰弱で、ラップは8月20日に亡くなりました。代々4年生がお世話をしてくれたおかげで長生きすることができました。

ラジオ体操 8/20~24
地域・保護者の方々と一緒に、元気にラジオ体操をしました。



学力補充教室 7/23~30
「東京ベーシックドリル」等を活用し、復習を中心に行いました。



心を育てる 立野の生活指導

元気に残暑を乗り切ろう！

暦の上では秋を迎えていますが、まだまだ残暑が続きます。熱中症や休み明けの生活リズムの変化による体調不良なども心配な時期です。しっかりと体の調子を整えるためには良質な睡眠をとることが大切です。そのために、ぜひ次のことを家や学校で心掛けてください。

朝起きたら、朝日をあびる。曇りでもいいので、窓を開けて朝の光をあびると体内リズムがリセットされ、夜に眠りのスイッチが入るサイクルが生まれます。

朝ごはんを食べる。胃腸が活動を始め、脳も目覚めます。

運動をする。日中の運動により、適度な疲労を感じると、夜の睡眠の質もよくなります。

夜は強い光を浴びない。眠りのスイッチを入れるのはメラトニンというホルモンです。メラトニンは強い光を感じるとうまく働きません。寝る前にゲームやパソコン、スマートフォンなどをすると眠りの質が悪くなります。

運動会練習もまもなく始まります。子供たちが自分の健康に関心を持ち、自分で行動できるように、ご家庭での声掛けをよろしくお願いします。

9月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	始業式 給食始 水曜時程 午前授業 委員会(5校時)
4	火	M 保護者会(1・2・3) 測定(6)
5	水	M 測定(5) 保護者会(4・5・6) 給食費引き落とし日
6	木	測定(4) 連合水泳記録会(6) 特別時程 午前授業
7	金	水泳指導終 測定(3) 連合水泳記録会予備日 読みママ
8	土	学校公開日・道徳授業地区公開講座 区立小中学校一斉防災訓練・避難訓練
9	日	
10	月	全校朝会 クラブ 安全指導 測定(2) 運動会特別時間割始 教育実習始
11	火	M 測定(1)
12	水	M
13	木	体育集会 5時間授業 運動会児童作業日
14	金	
15	土	P T A 講演会
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	M (校庭貸し出し禁止始)
19	水	運動会全体練習
20	木	M
21	金	運動会全体練習
22	土	
23	日	秋分の日
24	月	振替休日
25	火	M 委員会活動 5時間授業
26	水	運動会全体練習 運動会児童作業日
27	木	M 運動会全体練習(予備日)
28	金	特別時程 5時間授業(1~4) 運動会前日準備(5・6、6校時)
29	土	運動会
30	日	

【水泳記録会】

石神井西小学校・関町小学校・立野小学校の3校の6年生が集まり、連合水泳記録会を行います。練馬区で長く続く伝統的な行事です。

今年の会場は立野小学校です。泳法や距離を自分で決め、自分の力を出し切れるよう練習を重ねてきました。これまで培ってきた力を発揮できることを切に願っています。

また、他校の児童と共に活動できる機会でもあるので、互いに応援し合い、親睦を深めていけるよう努めてまいります。

6年担任 岡部 竜 服部 美咲

【区立小中学校一斉防災訓練】

今年度の区立小中学校一斉防災訓練は、東京湾北部を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生したことを想定した訓練となります。いつでもどこにいても落ち着いて避難し、自身の身の安全を守ることができるよう、この機会にしっかり確認しておくことが必要です。

今年度は教室に避難し、保護者の皆様のご協力をいただき、引き取り訓練を行います。また「学校連絡メール」のアンケート機能の確認もあわせて行いますので、ご協力をお願いいたします。本日、詳細を載せたお便りを配布いたしましたので、ご確認ください。

生活指導部 荒屋敷 智子

【運動会に向けて】

残暑が厳しい中、9/29(土)の運動会に向けての練習が始まります。力いっぱい運動する中で体力を高めるとともに、友達と協力することの大切さや集団で行う演技の素晴らしさを体験させ、やり遂げた達成感を子供たち一人一人に味わわせることができるように指導していきます。

運動会までの間、けがの防止の指導はもちろんのこと、体調を崩さず練習できるように学校でも十分に配慮していきたいと思っております。ご家庭でもお子様の体調にご留意いただくなど、ご協力お願いします。

運動会委員長 加藤 悠

教室の窓から



1年1組

担任

中山 和亮

1年生が入学してから早5ヶ月が経ちました。学校生活にも次第に慣れてきているようで、表情も柔らかくなっていき、個性が色濃く見えてきました。

今、学級の中で頑張っていることは「切り替え」です。1学期から継続している気持ちの切り替えを大切にしていきたいと思っております。

2学期はこれまで以上に一つの学級として団結し、「元気がよくて、かっこいい1年1組」を目指して日々の学校生活を送っていきます。友達と声を掛け合って協力し合いながら過ごす様子は頼もしくなってきました。2学期もぐんぐんと成長していく1年1組がますます楽しみです。