



防災意識を高める防災週間に

校長 幅 健司

長い夏休みが明けて、本日より2学期がスタートいたしました。校舎に響く子供たちの元気な声に喜びを感じつつ、充実した2学期へと気持ちも新たにしているところです。

さて、9月1日の「防災の日」を含む、8月30日から9月5日までが防災週間となっております。この夏も台風や大雨が、日本の各地を襲いました。特に九州地方でのこれまでに経験したことのない大雨による被害を目の当たりにし、自己の危機意識を高めること、日常の備えと地域及び関係機関との連携の重要性を改めて強く感じました。学校では、毎月の避難訓練をはじめ、交通、生活、災害について、安全教育を進めているところですが、ここで、以下を参考にさせていただき、今一度、家庭における防災対策について話し合い、防災意識を高める防災週間にさせていただければと考えております。2学期も本校の教育活動へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。

◆ 防災の基本は「自助」、そして「共助」、「公助」へ

自分の身は自分で守る「自助」、ともに助け合う「共助」、行政等による「公助」がありますが、防災の基本は、まずは、「自助」です。子どもたちの中には、「困ったときには、大人（だれか）が何とかしてくれる」との意識からか、「公助」が一番大切だと考える傾向もみられます。低学年ほどその傾向は高いといえますが、「自分の命は、自分で守る」という意識を発達段階に応じて高めさせることが大切です。

◆ 危険を予測し回避する能力は、知識から生まれる

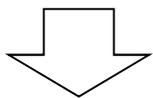
東京都は、安全教育で身に付ける力として、「危険を予測し回避する能力と、他者や社会の安全に貢献できる資質や能力の育成」と定めています。自ら危険を予測するためには、まず、それなりの知識が必要です。ご家庭でも日々の生活の中で、時には自然体験等により、危険の存在に気づき、それをどのように回避していくのか、話し合いながらイメージしておくことが大切です。そこで、各家庭に配布されている「東京防災」、「東京マイ・タイムライン」の活用により、専門的・実践的な知識が習得できます。特に、この夏配布された「東京マイ・タイムライン」は、風水害に対して、予想される被害の状況を住居周辺的环境や、家族構成等に応じて、それぞれが自分にあった行動計画を考えられるように作られています。



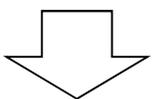
◆ 地震そのとき10のポイント（安全教育プログラムより）

【地震時の行動】

【地震直後の行動】



【地震後の行動】



- 1 地震だ！まず身の安全
- 2 落ち着いて 火の元確認 初期消火
- 3 あわてた行動 けがのもと
- 4 窓や戸を開け 出口を確保
- 5 門や塀には近寄らない
- 6 火災や津波 確かな避難
- 7 正しい情報 確かな行動
- 8 確かめ合おう 我が家の安全 隣の安否
- 9 協力し合って救出・救護
- 10 避難の前に安全確認 電気・ガス

地震のときは
物が
「落ちてこない」
「倒れてこない」
「移動してこない」

夏休みの子供たち

今年の夏も、元気いっぱいにご過ごした子供たちの様子です。

☆夏季水泳教室☆ 7/23~8/1 8/21~8/28

個々の課題をもって、しっかり泳ぐことができました。2学年合同で、通常の水泳の授業ではできない交流も生まれ、楽しんで練習に取り組んでいました。



☆学力補充教室☆ 7/22~31

「東京ベーシックドリル」等を活用し、復習を中心に行いました。



☆ラッキーのお世話☆

夏休み中、4年生が毎日日替わりで、飼育小屋を掃除したりエサをあげたりと、責任をもってお世話をしました。



ラッキー
お食事中

☆ラジオ体操☆ 8/19~23

地域・保護者の方々と一緒に、元気にラジオ体操をしました。



心を育てる

立野の生活指導

元気に残暑を乗り切ろう！

暦の上では秋を迎えています。まだまだきびしい暑さが続きそうです。9月は特に、夏の疲れが出て自律神経の乱れによる体調不良が起こりやすい時期でもあります。「体がだるい」「食欲がない」「おなかの調子が悪い」「やる気が出ない」などの症状がある場合は、暑さや室内外の温度差、ストレスなどにより自律神経が乱れている可能性があります。ぜひ次のことを家や学校で心掛けてください。

- ① **冷房の設定温度に注意する。** 冷房で冷やしすぎると外との温度差が大きくなり、出入りする度に体温調節で自律神経に負担がかかります。衣服の調節なども効果的です。
- ② **冷たいものを食べすぎない。水分補給は冷たすぎるものではなく常温に近いものにする。** 冷たい飲み物や食べ物ばかりとっていると、体の内部が冷えて血液の流れが悪くなり、内臓の働きも低下しがちになります。冷たさで自律神経も緊張し疲労します。
- ③ **ストレスをため込まない。** ただでさえ暑さでストレスがたまりがちです。ストレスをため込むと自律神経も乱れてしまいます。友達と楽しく話したり、好きな本を読んだりして、上手に気分転換をしてストレスを分散させましょう。

9月の行事予定

1	日	
2	月	始業式 水曜時程 給食始 4時間授業 委員会活動5時間目
3	火	M 測定(6) 保護者会(1~3年)
4	水	M 測定(5) 保護者会(4~6年)
5	木	特別時程 午前授業 測定(4) 連合水泳記録会(6)
6	金	M 水泳指導終 測定(3) 連合水泳記録会予備日
7	土	
8	日	
9	月	全校朝会 クラブ 測定(2) 運動会特別時間割始 教育実習始
10	火	M 安全指導 測定(1)
11	水	M 運動会係児童作業日① 14:20
12	木	体育朝会
13	金	M
14	土	土曜公開日 区・一斉防災訓練 PTA講演会
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	M
18	水	運動会全体練習①
19	木	M
20	金	運動会全体練習②
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	M
25	水	運動会全体練習③ 運動会係児童作業日② 14:20
26	木	M 運動会全体練習(予備日)
27	金	特別時程 5時間授業(1~4年) 運動会前日準備(5.6年、6校時)
28	土	運動会
29	日	
30	月	振替休業日

【連合水泳記録会】

石神井西小学校・関町小学校・立野小学校の3校の6年生が集まり、連合水泳記録会を行います。練馬区で長く続く伝統的な行事です。

今年の会場は石神井西小学校です。泳法や距離を自分で決め、自分の力を出し切れるよう練習を重ねてきました。これまで培ってきた力を発揮できることを切に願っています。

また、他校の児童と共に活動できる機会でもあるので、互いに応援し合い、親睦を深めていけるよう努めてまいります。

6年担任

【区立小中学校一斉防災訓練】

今年度の区立小中学校一斉防災訓練は、東京湾北部を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生したことを想定した訓練となります。いどこにいても落ち着いて避難し、自身の身の安全を守ることができるよう、この機会にしっかり確認しておくことが必要です。

今年度は教室に避難し、保護者の皆様のご協力をいただき、引き取り訓練を行います。また「学校連絡メール」のアンケート機能の確認もあわせて行いますので、ご協力をお願いいたします。本日、詳細を載せたお便りを配布いたしましたので、ご確認ください。
生活指導部

【運動会に向けて】

今年度は9月28日(土)に運動会が行われます。本番に向けての練習も少しずつ始まりますが、運動会を通して、体力の向上や努力することの素晴らしさを感じる、集団として一つのものをつくりあげる楽しさや喜びを感じることができるよう、指導していきます。

運動会までの間、けがや病気など体調管理にも十分配慮して指導にあたりたいと思います。ご家庭でもお子様の体調にご留意いただくなど、ご協力お願いします。また、近隣のご家庭には放送等でご迷惑おかけすることもあると思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

運動会委員長

教室の窓から



1年1組 担任

いつも元気な1年1組。そして、男の子、女の子、関係なく仲の良い子供たちです。中休みには、授業終わりの挨拶と同時に校庭に飛び出すぐらい、体を動かすことを楽しんでいます。「ドッジボールやる人!」と、声をかける子もいれば、「やるやるー!」と仲間に入ってくる子もいて、笑顔で溢れています。

9/28(土)には、初めての運動会があります。一人一人が主役になれる、大きな行事です。入学から約半年でこの行事を迎えることとなりますが、ここまで立野小で学んできた積み重ねを生かし、全力で取り組んでいきます。すっかり立野小の一員となって活躍する姿に期待してください。

退職のお知らせ

白井真人 講師は、病気治療のため退職となりました。当面の授業につきましては、担任が行います。