



「正しくほめる」

副校長 木村 順子

「ほめて育てる」という言葉が使われるようになってどのくらいになるのでしょうか。私たち教員も常に子供たちをほめることを意識しています。ほめられて自信をもち自己肯定感を高め、積極的なチャレンジ精神を発揮して欲しいと願います。しかし、正しいほめ方をしなければ逆効果になってしまうことがあります。

1990年代にコロンビア大学で、ある実験が行われました。10歳から12歳までの子供たち約400人に知能テストを行い、全員にあなたの点数は80点だと伝えます。そして子供たちを3つのグループに分け、伝えるコメントを次のように変えます。

グループ1→「本当に頭がいいね」グループ2→「努力の甲斐があったね」グループ3→コメントなし

その後、だれにでも解ける易しい問題と、難しい問題のどちらかを選んでもらいました。頭がいいねとほめられグループ1の子供が難しい問題を選んだと思いきや、結果は正反対でした。難しい問題を選ばなかった割合は、グループ1の子供は65%、グループ2は10%、グループ3は45%でした。頭がいいと言われた子供たちはこの言葉が圧力となり、失敗を恐れるようになりました。グループの2の子供は、自分の行動をほめられ、その行動が強化されました。ほめたことによって自己肯定感が高まるとともに、さらに望ましい行動を習慣化することができます。具体的に望ましい行動を評価することが「正しくほめる」ことです。「いい子だね。」ではなく、「お友達のことを考えていて優しいね。」「お手伝いをしてくれて助かるよ。」の方が効果的なほめ方です。そして、行動分析学では60秒ルールというものがあります。行動に影響を与えるのは、その行動の60秒以内が勝負です。すぐにほめることが重要です。

ほめられると、ドーパミンという幸せホルモンが放出されます。すぐにほめ、この幸せホルモンを放出させ、さらには家族にも共有して、再度ほめてもらえば、幸せホルモンが倍増されます。

教職員一同、立野小学校に幸せホルモンが満ちるように力を尽くしてまいります。保護者・地域の皆さまとともに子供たちを大切に育ててまいります。

6年2組



教室の窓から



3年1組

入学式の前日準備から始まり、1年生の登校準備や給食の片付けの手伝い、委員会・クラブの発足等、最高学年として充実した4月が終わりました。子供たちは、最高学年としての責任を少しずつ自覚できているように感じます。

6年2組では子供たちと話し合い、学級の目標を「やる気！元気！すきやめし！」と決めました。この目標を達成するため、具体的にどんなことができるのかを学級の皆と相談しながら、様々なことにすすんで挑戦できるよう指導していきます。やる気、元気いっぱい卒業までの日々を駆け抜けていきます。

3年1組の良いところは、朝登校してくると、大きな声で「おはようございます。」と挨拶ができる場所や困っている友達を見かけると、すぐに優しく声を掛けることができる場所です。

中学年として、何事にも一生懸命に取り組もうとする姿が見られます。今年は、遠足・運動会・展覧会・社会科見学と初めての行事もたくさんあります。様々な経験から色々なことを学び、生活に生かして行ってほしいと思います。

「楽しい学校」にしていくには、皆が協力していく必要があります。一人一人意識して行動をしていけるよう指導していきます。

日	曜	時程	朝	5月行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	B	M	内科(4・5・6)	4	4	4	4	4	4
2	木	A	M	離任式(5校時) 眼科(全)	4	5	6	6	6	6
3	金			憲法記念日						
4	土			みどりの日						
5	日			こどもの日						
6	月			休日						
7	火	A	遊/学	視力(5)	4	5	6	6	6	6
8	水	B	M	腎臓病健診(全)	4	4	4	4	4	4
9	木	A	M	新体カテスト始 遠足(1)予備日 視力(4)	4	5	5	6	6	6
10	金	B	読	視力(6) 5時間授業(2~6)	4	5	5	5	5	5
11	土									
12	日									
13	月	B	全	委員会活動	4	5	5	5	6	6
14	火	A	読		4	5	6	6	6	6
15	水	B	M	腎臓病健診2回目	4	4	4	4	4	4
16	木	A	集	視力(1) 眼科(予備日)	4	5	5	6	6	6
17	金	C		新体カテスト終 特別時程4時間 視力(3)	4	4	4	4	4	4
18	土									
19	日									
20	月	B	全	クラブ活動 視力(2) 避難訓練	4	5	5	6	6	6
21	火	A	遊/学	バケツ稲出前授業(5)	4	5	6	6	6	6
22	水	B	M	セーフティ教室(1~4)	4	4	4	4	4	4
23	木	A	M	歯科(1・3・5) 水道キャラバン(4)	4	5	5	6	6	6
24	金	A	学/遊		4	5	6	6	6	6
25	土									
26	日									
27	月	B	全	クラブ活動	4	5	5	6	6	6
28	火	A	遊/学	情報モラル講習会(5)	4	5	6	6	6	6
29	水	B	M	内科(1・2・3) 腎臓病健診2次	4	4	4	4	4	4
30	木	A	M	歯科(2・4・6)	4	5	5	6	6	6
31	金	A	学/遊	たてわり昼休み(3・4)	4	5	6	6	6	6
日	曜	時程	朝	6月1週目行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土			開校記念日 石神井西中運動会						
2	日									
3	月	B	全	委員会活動	4	5	5	5	6	6
4	火	A	遊/学	たてわり昼休み(1・5)	4	5	6	6	6	6
5	水	C		校内研究授業(5の2)5校時 特別時程4時間	4	4	4	4	4 _{5の2.5}	4
6	木	A	集		5	5	5	6	6	6
7	金	A	学/遊	たてわり昼休み(2・6)	5	5	6	6	6	6
8	土	C		土曜公開日 防災体験学習	4	4	4	4	4	4

★A…普通時程(4時間⇒13:50頃下校・5時間⇒14:45頃下校・6時間⇒15:35頃下校)

★B…清掃なし時程(4時間⇒13:20頃下校・5時間⇒14:20頃下校・6時間⇒15:10頃下校)

★C…特別時程(土曜日⇒12:10頃下校・4時間給食あり⇒12:50頃下校・5時間給食あり⇒13:50頃下校)

☆M…モジュール学習 遊…朝遊びの時間 全…全校朝会 集…集会 学…学級活動の時間 読…朝読書