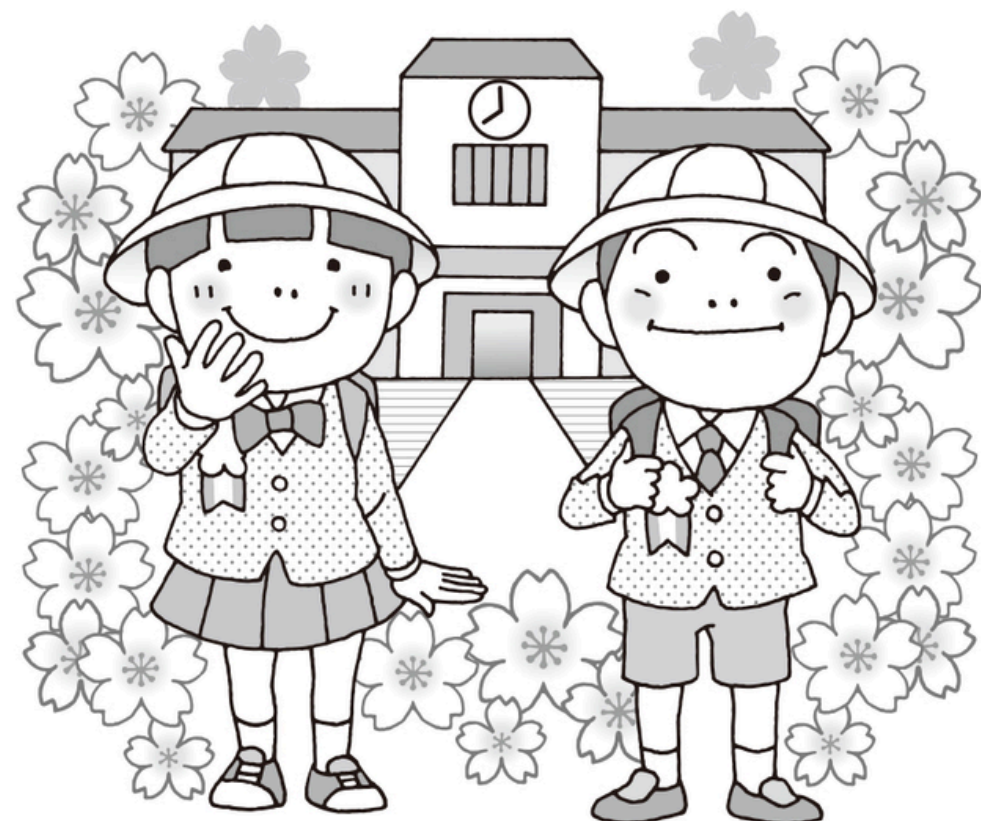




令和7年4月7日
練馬区立関町小学校
養護教諭 西尾 実季



入学・進級おめでとうございます

新しい学年が始まりました。新しい環境にワクワクしている人も多いかと思います。自分のペースで様々なことにチャレンジしていけるといいですね。

この保健だよりでは保健に関するお知らせや情報をお届けしますので必ず確認してください。

じどう みな
児童の皆さんへ

ようごきょうゆ にしお みき
養護教諭の 西尾 実季です

みなさんの健康を保健室から見守っていきます。
けがをした時、体調が悪い時、困ったことがあったら
いつでも保健室に来てください。よろしくお願いします。



こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に
話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを
知りたい

なんとなく教室にいたくない

など



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

健康診断が始まります

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



【学校医の先生を紹介します】

- ◎内科 小野 益照（おの ますてる）先生
- ◎耳鼻科 鄭 正舟（てい まさふね）先生
- ◎眼科 国田 大輔（くにた だいすけ）先生
- ◎歯科 大川内 誠（おおかわうち まこと）先生
- ◎薬剤師 北垣 朋子（きたがき ともこ）先生



◎提出書類について 締切 4月9日(水)

- ・児童の保健調査票(全学年)
- ・結核検診問診票(全学年)
- ・心臓病検診問診票(1年生)

◎日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

授業中や課外授業中(宿泊学習)、休み時間、通学中など学校管理下に起きた怪我などで治療を受け、医療費の総額が5000円以上(保険外診療に当たる医療費は除きます)のとき、医療費が給付される制度があります。

給付を受ける際には、医療機関や薬局で記入してもらう書類があります、また申請には期限がございますので、学校管理下の怪我などで病院を受診した際はお早めに担任または養護教諭までご連絡ください。

◎感染症による出席停止について

お子様が以下の感染症にかかった場合は、余病の併発と周りへの感染予防のため、学校保健安全法の規定により「欠席」ではなく、「出席停止」となります。診断されたら、担任または養護教諭までご連絡ください。

医師により登校許可の診断が出された後は『登校届』が必要となります。学校ホームページからのダウンロード、または学校から印刷したものをお渡しできますのでご家庭で記入し学校にご提出をお願いいたします。

【主な学校感染症】

- | | |
|-----|---|
| 第一種 | 鳥インフルエンザ、エボラ出血熱、痘そう、ジフテリア、南米出血熱、クリミア・コンゴ出血熱等 |
| 第二種 | インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、麻疹(はしか)、風疹、結核、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、百日咳、髄膜炎菌性髄膜炎、咽頭結膜熱(プール熱) |
| 第三種 | コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎等 |

「**いってらっしゃい**」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

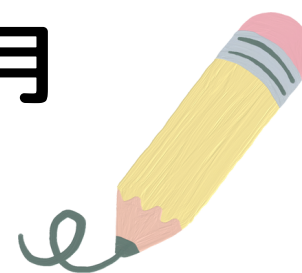
- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

健康診断が始まります

令和7年4月
保健室



日にち	健診項目	学年	注意点
10日(木)	身体計測	1・4・6年	◎体育着を持ってくる。 ◎頭の上で髪を結ばない。
11日(金)		2・3・5年	
14日(月)	視力検査	6年生	◎眼鏡を使用している人は持ってくる。
15日(火)	眼科検診	全学年	◎前髪がかからないようにしてくる。
16日(水)	歯科検診	2・3・5年	◎朝歯磨きを丁寧にする。 ◎矯正中で取り外しできる人はケースを持ってくる。
17日(木)	内科健診	2・3・5年	◎体育着を持ってくる。
18日(金)	視力検査	5年生	◎眼鏡を使用している人は持ってくる。
21日(月)		4年生	
22日(火)		3年生	
23日(水)	尿検査一次回収日	全学年	◎採尿キットは22日(火)に配布予定。 ◎早朝尿を持ってくる。
24日(木)	内科健診	1・4・6年	◎体育着を持ってくる。
25日(金)	心臓病検査	1年生 該当者	◎体育着をもってくる。
28日(月)	視力検査	2年生	◎眼鏡を使用している人は持ってくる。

結果のお知らせについて

- ・健診の結果は受診の必要がある場合のみ用紙をお渡しします。早めに受診していただき、医師の治療、または指導を受けるようにしてください。
- ・全ての結果については、通知表と同時期に健康診断の結果を一覧でお渡しします。(健康カードの配布はありません。)