

6月給食だより

令和7年5月29日発行
練馬区立関町小学校

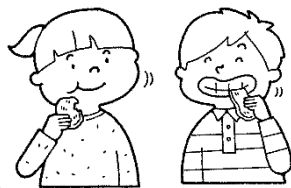
梅雨の季節を迎えました。6月は天気が不安定なため、気温の差が激しくなることが多いです。この時期は、体調も崩れやすいので、規則正しい生活と十分な栄養でしっかり体調を整えましょう。

◆◇6月4日～10日は歯と口の健康週間◆◇



しっかりかんで食べることはできていますか？歯と口の健康週間にちなみ、かみごたえのある「かみかみ献立」を出します！よくかんで、丈夫な歯を作りましょう。（関町小では、6月2～6日まで「かみかみメニュー」を出します。）

- ・2日(月) とり肉とごぼうのごはん、大豆とじゃこのあげに
- ・3日(火) れんこんきんぴら丼
- ・4日(水) ごぼう入りドライカレー
- ・5日(木) ガーリックトースト
- ・6日(金) ししゃものからあげカレー風味、くきわかめのきんぴら



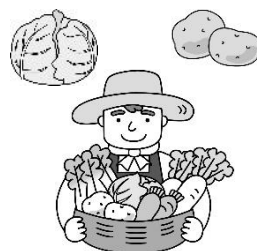
6月は食育月間です

6月は食育月間です。給食では、日本の郷土料理・世界の料理を出します。日本や世界の食文化を知る・興味をもつ、きっかけになれば幸いです。

日付	献立	料理
5日(木)	ポークビーンズ	アメリカ料理
9日(月)	十和田バラ焼き丼、せんべい汁	青森県の郷土料理
10日(火)	スパゲティラタトウイユ	フランス料理
16日(月)	長崎ちゃんぽん風ラーメン	長崎県の郷土料理
17日(火)	ルーローハン	台湾料理
19日(木)	シェパーズパイ風ミートソース焼き	イギリス料理
25日(水)	ナン、キーマカレー	インド料理

♪練馬区産の食材を使います♪

練馬区では、地産地消の取り組みとして、小中学校全校に区内産の食材を使用した学校給食を実施しています。関町小では、11日(水)に練馬区産キャベツを使ったホイコーロー、24日(火)に練馬区産じゃがいもを使ったじゃがいものそぼろにを作ります。



2年生：そら豆のさやむき

5月15日(木)に2年生がそらまめのさやむきを行いました。



5月15日(木)の給食

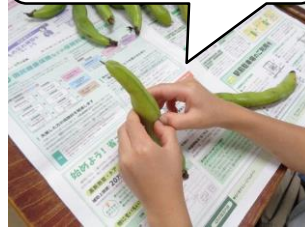
～みんなの声～

- ・そらまめ、おいしかったです
- ・苦手だけど、1つ食べました！
- ・2年生、ありがとう！



「さやが固かったです」

「固かったけど楽しかった」



「さやの中がふわふわしている！」

「きれいにむけました」



「さやむきしたそらまめは、給食室で洗って、しおゆでしました。」



☆給食の時間の持ち物について☆

日頃より、持ち物のご持参や白衣の洗濯など、学校給食にご協力いただき、ありがとうございます。改めて持ち物の確認をお願いします。持ち物が一部変更(下線部分)となります。

*ランチョンマット

→勉強する机と食事をする机を分けるために使用します。ランチョンマットを使い、食事をする環境をととのえます。また、おぼんが机に当たり、劣化することを防ぎます。

*口拭きタオル：ティッシュにて代用が可能となります。

→口の周りを汚さず、上手に給食を食べているお子さんもいますので、お子さんの様子に合わせて、口拭きタオル、ティッシュをご持参ください。ご持参いただく場合は、衛生面の配慮から、**お手洗い用のタオルとは分けてください**。ティッシュの代用が可能となりますが、引き続き、口拭きタオルをご持参していただいても構いません。

5月の食材の産地

飲用牛乳(4月)：東京都、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、山形、北海道
人参：徳島 キャベツ：愛知 大根：千葉 ねぎ：栃木、茨城 玉ねぎ：北海道、兵庫
新玉ねぎ：佐賀 ほうれん草：宮崎 小松菜：足立区、埼玉 にら：千葉 チンゲン菜：千葉
セロリ：静岡 しそ：茨城 もやし：栃木 グリンピース：鹿児島 そら豆：鹿児島 きゅうり：練馬区、
宮崎、千葉 しめじ・えのき：長野 なめこ：新潟 しょうが：高知、茨城 にんにく：青森
じゃがいも：鹿児島 ごぼう：青森 すいか：群馬 とり肉：岩手、青森 ぶた肉：千葉 さけ：北海道
ししゃも：ノルウェー・アイスランド

