

「食べることは生きること」です

校長 横瀬 敬子

先日は、70周年記念体育発表会にご協力いただき、また子供たちへの声援をありがとうございます。それぞれのめあてを決めて、それに向かって頑張ってきました。本番では、学習の成果を精一杯発表できたと感じています。毎回のことですが、あいさつの中で私から保護者の方へ「がんばったことを具体的にほめてください」とお願いしました。何度でもお子さんが頑張ったところを言葉にして伝えてください。よろしくお願いします。また、校庭の状況により日程を延期しました。多くの方に対応していただき、本当にありがとうございました。そして、PTAの皆様・PTAサークルの皆様に加え、片付けに加わってくださった中学生を含めた大勢の皆様から心から感謝いたします。

さて、6月は「食育月間」です。平成17年に食育基本法が定められてから20年が経ちました。東京都では、現状の課題に対応した東京における食育を着実に推進していくため、「第5次東京都食育推進計画（令和8年度～令和13年度）」を策定しています（QRコードからぜひご覧ください）。学校では、給食の時間や関わりのある各教科等（国語・理科・社会・体育・生活・家庭科・特別活動等）の中で食育を行っています。本校では先日、毎年恒例2年生の生活科でグリーンピースのさやむきをしました。子供たちは、グリーンピースが旬の野菜であることを知り→給食に使う食材を自分たちが準備して→それを全校の子供たちが「おいしい」と食べてくれる嬉しさをたっぷりと感じ→自分自身もよりおいしく食べることができました。その様子を見て、体験を伴ったとても意味深い食育だと感じています。



また、東京には「江戸東京野菜」があり、東京ウド・内藤トウガラシ・アシタバなど50種類以上が登録されています。その中でも我が練馬区の誇りは練馬ダイコン！昨年度、3年生の社会科見学で訪れたふるさと文化館には練馬ダイコンの歴史が詳細に展示してありました。新潟県出身の私も知っていたほど有名な練馬ダイコンです。現在、多くは栽培されていませんが、ダイコンといえは練馬！といえるほど有名です。給食の献立「練馬スパゲティ」が子供たちに人気なことは保護者の皆さんもよくご存じだと思います。東京の野菜を知ることとても大切な食育です。

食べることで元気に遊んだり勉強したりできます。世代・性別等関係なく、どんな人にとっても「食べることは生きること」です。ご家庭でも食卓を囲みながら、すべての根底にある「食」について話題にしてみてください。

今年度は、水泳指導を6月15日から行う予定です。持ち物の準備や記名の確認をお願いします。校内での検診で治療が必要と判断された場合は、水泳指導開始前に必ず受診報告書をご提出ください。また、昨年度までは「水泳カード」へ体温の記入と参加の可否、捺印をお願いしておりましたが、今年度からsigfyを活用した運用へと移行いたします。お子さんの水泳指導がある日の朝に連絡をしますので、体温と参加の可否をご回答ください。回答が確認できない場合は、お子様の健康状態を正確に把握できないため、見学とさせていただきます。入力忘れのないよう、ご協力をお願いいたします。忘れ物があった場合も見学となりますのでご注意ください。詳細については、後日配布される水泳指導のお知らせをご確認ください。

6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1 ★相談員 体カテスト 歯と口の健康週間始 読書週間始 委員会活動	2 ★相談員 体カテスト RD テスト配布 (5年)	3 ※午前授業 (2-4のみ5時間) B時程 体カテスト 未来塾	4 ☆スクールカウンセラー 体カテスト 教材費引き落とし	5 ★相談員 体カテスト 歯と口の健康週間終 尿検査(最終)	6	7
8 ★相談員 6時間授業(高) たてわり班会議(高) あいさつ運動	9 ★相談員 人権を基盤とした 教育プログラム(全)	10 ※午前授業 【C時程】	11 ☆スクールカウンセラー 安全指導 水道キャラバン (4年)	12 ★相談員 読書週間終	13 土曜授業 引き渡し訓練	14
15 ★相談員 ※5時間授業 運動朝会(水泳) 水泳指導始	16 ★相談員	17 ※午前授業 【B時程】 未来塾	18 ☆スクールカウンセラー こころの劇場(6年)	19 ★相談員 あいさつ運動終	20 じゃがいもほり	21
22★相談員 クラブ活動	23★相談員 本の探検ラリー (4年)	24 本の探検ラリー (3年)	25☆スクールカウンセラー たてわり班遊び	26★相談員	27	28
29 クラブ活動	30 色覚(4年)	7/1 安全指導 保護者会(4・5年) 移動教室説明会 (6年)	2 歯磨き巡回指導・ 歯垢染色剤配布 (4年) 自転車乗り方教室 (3年)	3 保護者会 (1～3年)	4	5
6 6時間授業(4～6年)	7 避難訓練	8	9	10	11	12

☆ お願い ☆

- 6月13日は今年度最初の土曜授業日です。公開時間は2・3校時となり、4校時は引き渡し訓練を行います。体育発表会でも使用した名札を着用の上、ご来校ください。自転車での来校はできません。よろしくお願いいたします。
- 1学期の読書週間は、6月1日～6月12日です。週間中は読書の機会が増えますので、すぐに本が取り出せるよう、道具箱に本を入れておけるようご協力よろしくお願いいたします。また、自宅で読んだ本も図書ファイルの記録用紙に記載しますので、ご自宅でも声をかけていただきますようお願いいたします。
- 6月4日(木)に第1回目の学校納入金の引き落としを行います。未納になりませんよう、前日までに残高確認をお願いいたします。下記金額に振替手数料10円がかかります。合わせてご入金をお願いいたします。詳細につきましては5月22日付 sigfy でお知らせしました「令和8年度学校納入金のお知らせ」をご確認ください。

1年	11,000円	4年	7,000円
2年	3,200円	5年	8,200円
3年	7,200円	6年	7,350円

相談室の利用について

- ★心のふれあい相談員 (相談時間 月・火 9:00～14:00 金 9:00～12:00)
- ☆スクールカウンセラー (相談時間 木 9:00～16:30) 相談の際は事前予約をされるか担任へ連絡帳、または副校長(3929-1290)直通(090-7197-5257)までご連絡ください。

1年生【お知らせ】

<学習予定>

<p>〈体育発表会の振り返りについて〉 お子さんがめあてを書いた「体育発表会」の振り返りカードを配布しました。一番下の「おうちのかたから」の欄に感想や励ましの言葉を書いていただき、6月5日（金）までに提出してください。中学校へと引き継ぐキャリアパスポートにはさみませす。</p> <p>〈絵の具セットの注文について〉 2学期より絵の具を使った学習を行います。土曜日の公開授業の日に、絵の具セットの見本を1年生の教室の前に展示しますので、ご覧ください。6月末に封筒をお配りしますので、学校で注文の方は、お金を入れて「7月3日の保護者会の際にお持ちください。」封筒はテープなどで封をしてください。（欠席の場合は7月3日にお子さんに持たせてください。その際、持ってきている旨を連絡帳にてお知らせください。）</p> <p>〈鍵盤ハーモニカについて〉 音楽の授業で使用します。6月9日（火）までに持たせてください。 ※唄口と口拭きタオルを巾着やチャック付きビニール袋の中に入れておきます。鍵盤ハーモニカを使った週は金曜日に唄口を持ち帰らせます。唄口、口拭きタオルを洗い、月曜日に持たせてください。</p>	国	わけをはなそう おばさんとおばあさん あいうえおであそぼう つぼみ おもちゃとおもちゃ おおきくなった おおきなかぶ
	算	あわせていくつ ふえるといくつ のこりはいくつ ちがいはいくつ
	生	きれいにさいてね わたしのはな きせつとなかよし はる なつ
	音	ぶんぶんぶん しろくまのジェンガ ジェンガ たんとたのリズムであそぼう
	図	あじさい たなばたかざり ねんどあそび
	体	体づくり 体力テスト 水あそび
	道	友情、信頼 生命の尊さ 節度、節制 規則の尊重

3年生【お知らせ】

<学習予定>

<p>〈リコーダー・書写道具について〉 学校で購入をされた書写道具・リコーダーをお渡ししました。書写道具は全てに記名をお願いします。学校で購入されていない方はご家庭でご準備をお願いします。持ってくる日は、クラスルームでお知らせします。 また、リコーダーを学校で購入された方も、全てに記名をし、保護者会資料でお知らせした掃除用のガーゼ・演奏時に使うタオルのセットと一緒に持たせてください。グリスは家庭保管です。持ってくる日は、クラスルームでお知らせします。</p> <p>〈本の探検ラリーについて〉 6月24日（水）関町図書館の協力の下、本の探検ラリーを行います。当日ボランティアのできる方を募集いたします。詳しくは「本の探検ラリーお手伝い募集」のお手紙をご覧ください。</p> <p>〈自転車乗り方教室について〉 7月2日（木）に自転車乗り方教室を行います。保護者の方のボランティアや貸出用自転車を募集します。詳細は sigfy で配信されたお便りをご覧ください。</p>	国	こまを楽しむ まいごのかぎ 書写
	社	わたしたちのまち
	算	たし算とひき算の筆算 長いものの長さの測り方と表し方
	理	植物をそだてよう（葉・根・くき） 昆虫の育ち方
	音	リコーダー（シ・ラの音） 今月の歌 音符や休符について
	図	ふしぎなりのもの
	体	体力テスト 水泳
	外	How many?
	道	友情、信頼 親切、思いやり 節度、節制 勤労、公共の精神
	総	めざせ昆虫マスター

5年生【お知らせ】

<学習予定>

<p>〈家庭科の調理実習〉 5月の実習では持ち物の用意にご協力いただきありがとうございました。6月にも調理実習（茹で野菜）を行う予定でいます。調理実習に必要な持ち物として5月と同様エプロン、三角巾（バンダナ可）、マスク、清潔なハンカチ等をご用意ください。</p> <p>〈裁縫道具について〉 裁縫道具を家庭でご準備される場合は6月の後半までをお願いします。学校の学習では、基本8点セット（たちばさみ、糸切りばさみ、針セット、針さし、ぬい糸、チャコペン、ゆびぬき、竹尺（20cm））を使います。 ※練習布は学校で用意します。 すべての道具に名前を書いてあるかの確認を願います。学校に裁縫道具を持ってくる日は、クラスルームでお知らせいたします。</p>	国	見立てる 言葉の意味が分かること 日常を十七音で 和語、漢語、外来語
	社	自然条件と人々の暮らし 未来を支える食料生産
	算	かけ算の世界を広げよう わり算の世界を広げよう
	理	植物の発芽と成長 魚のたんじょう
	音	「茶色の小びん」（合奏） アンサンブルのみりょく（合唱）
	図	進め！糸のこ探検隊
	家	おいしい楽しい調理の力
	体	体力テスト 水泳 心の健康（保健）
	外	When is your birthday?
	道	相互理解、寛容 友情、信頼 生命の尊さ
総	身近な環境について考えよう	

2年生【お知らせ】

<学習予定>

<p>〈6月3日の下校について〉 6月3日(水)は、研究授業があるため、4組の下校は2時15分頃になります。その他の学級は、1時10分頃の下校になります。</p> <p>〈体カテストと意識調査入力と結果入力について〉 6月4日(木)3・4校時に2年生の体カテストを行います。当日、水筒と汗拭きタオルを持たせてください。それに併せて意識調査と結果入力についてもご協力をお願いいたします。入力方法等については、後日クラスルームでお知らせいたしますので、ご確認ください。</p> <p>〈絵の具セットについて〉 6月から図工の学習で絵の具を使います。用具の補充・確認をお願いします。持ってくる時期についてはクラスルームをご確認ください。</p>	国	スイミー メモをとるとき こんなもの、見つけたよ
	算	長さをはかってあらわそう 100より大きい数をしらべよう 水のかさをはかってあらわそう
	生	めざせやさいづくり名人 まちが大きいたんけんたい
	音	音のかさなりやいろいろなリズムを 楽しもう!
	図	クレヨンパスでらんらんランド かき氷を作ろう カラフルモンスター
	体	体カテスト 水あそび
	道	友情、信頼 個性の伸長 親切、思いやり 自然愛護

4年生【お知らせ】

<学習予定>

<p>〈体カテスト〉 6月4日(木)1・2校時に4年生の体カテストを行います。当日、水筒と汗拭きタオルを持たせてください。</p> <p>〈水道キャラバン〉 6月11日(木)の5・6校時、社会科の学習の発展としての出前授業を実施します。水道局の方をお招きしてお話をうかがったり簡単な実験をしたりしながら水道水に対する理解や関心を深めます。</p> <p>〈本の探検ラリー〉 6月23日(火)午前中、関町図書館の方にご協力いただき、本の探検ラリーを行います。つきましては、当日ボランティアとしてお手伝いいただける保護者の方を募集いたします。詳しくは「本の探検ラリーお手伝い募集」のお手紙をご覧ください。</p>	国	お礼の気持ち伝えよう 一つの花 書写
	社	わたしたちのくらしと水 ごみのしよりと再利用
	算	角の大きさの表し方 小数のしくみ
	理	電流のはたらき 雨水のゆくえと地面の様子
	音	ひびきのある歌声
	図	ギョギョ・とんとん
	体	ソフトバレー 水泳 体カテスト
	外	I like Mondays.
	道	友情、信頼 善悪の判断、自律、自由の責任 相互理解、寛容 生命の尊さ
総	千川上水と武蔵関公園を守り隊	

6年生【お知らせ】

<学習予定>

<p>〈体育発表会のTシャツおよび振り返りへの感想コメントについて〉 体育発表会の参観ありがとうございました。子供たちは最高学年として素晴らしい活躍でした。表現で使った黒のTシャツですが、今後も学校で活用する予定です。洗濯をして学校に持たせてください。</p> <p>〈卒業アルバム写真撮影について〉 卒業に向けて、子供たちの思い出となる卒業アルバムの写真撮影を下記の日程で実施いたします。服装や髪形などが気になるお子さんもいると思いますので、ご家庭でお声掛けやご準備をお願いします。撮り直しになることがないように当日はなるべくご都合をつけ、学校に送り出していただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。個人写真のバックは「スカイブルー」になります。洋服(上)の色をご確認ください。 (日程) 6月1日(月)個人写真、委員会の集合写真 6月22日(月)学年集合写真、クラス写真、クラブの集合写真 ※天候により、学年集合写真・クラス写真と個人写真の日程が入れ替わる可能性があります。</p> <p>〈こころの劇場について〉 6月18日(木)に練馬文化センターにて、劇団四季によるこころの劇場「はじまりの樹の神話」を鑑賞します。登下校時刻に変更はありません。 持ち物:お弁当・水筒・雨具(入れられる袋)・上履き(上履きを入れる袋)</p>	国	時計の時間と心の時間 たのしみは 聞いて、考えを深めよう
	社	わたしたちの暮らしを支える政治 日本の歴史 (1) 国づくりのあゆみ
	算	分数のわり算を考えよう 分数の倍
	理	動物やからだのはたらき 植物のからだのはたらき
	音	短調の響き オーケストラの響き
	図	私のお気に入りの場所
	家	夏をすずしくさわやかに
	体	体カテスト 水泳
	外	Welcome to Japan.
	道	公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 友情、信頼 生命の尊さ
総	(仮) 関町の歴史を調べよう	