



関町小通信

平成25年5月31日

練馬区立関町小学校

校長 吉田隆司

体力向上に向けて

冒険家でプロスキーヤーの三浦雄一郎さんがエベレスト登頂に成功しました。80歳の登頂は最高齢記録となることに加え、年齢だけでなく数々の試練を乗り越えて偉業を達成したことが多くの感動と夢を与えてくれました。冒険家、プロスキーヤーとはいえ、年齢を重ね体力の衰えで、一時期はハイキング程度の低山すらも登り切ることができなかつたといいます。一念発起し、今回の夢を叶えた努力の姿は生涯にわたって体力向上を目指し、維持していくことの大切さを教えてくれました。

学校教育においても、子供たちが健やかに育ち、健康に元気で毎日を過ごすことは大きな目標です。本校の学校教育目標には、「じょうぶな子ども」と示されています。また、「生きる力」の重要な要素は「たくましく生きるための健康や体力」です。

いま、学校では1年生から全児童の体力調査を行っています。

今後、体力、運動能力調査の結果を生かし、確かな学力の向上や豊かな心の育成とともに、健やかな体づくりに力を入れていきます。そのためにも、運動を通して体力を養うこと、望ましい食習慣など健康的な生活習慣の形成が必要です。

学校では、以下のような取り組みを進めていきます。

体育の授業や体育的な活動の工夫をし、体育や運動が好きになるようにする。生涯体育に親しむ習慣や、意欲、能力を育成する。

成長や健康についての知識を習得し、実践的な判断や行動ができる力を育成する。

食に関する指導の充実を図り、食生活や食文化の理解を深める。

体育学習、健康教育、食育、どれについても、学校だけでなく、ご家庭の理解と協力が必要です。子供たちの健やかな成長とたくましい体づくりに向けて、学校と家庭が一体となって推し進めていきたいと考えます。

6月の生活目標 「健康に気をつけよう」

- ・給食の食べ方や片づけ方に気をつけよう
- ・雨の日を安全に過ごそう
- ・ハンカチ、ティッシュを身につけよう
- ・うがい、手洗いをしよう

梅雨の時期になりました。気温差の大きいこの時期は体調を崩しやすくなります。集団の中で健康に過ごすためには、「うがい」「手洗い」が大切です。子どもたちは、手をふいたり汗をぬぐったりするための清潔なハンカチを毎日持ってきているでしょうか。また、今月は歯の健康週間として給食後の歯磨きも行います。

6月は健康に気をつけて学校生活をおくることができるよう指導していきます。ご家庭でのご協力をお願いします。

