みなさまの一人ひとりのとりくみ

みなさまのエコライフのとりくみにより、 これだけの二酸化炭素が減らせました!

- ふだんの白とくらべて多くの人がとりくめたのは、「**テレビ** をつけている時間を少なくした」でした。
- もっとも二酸化炭素を減らせたのは、「遊いところへは草に 乗らないで、歩きか自転車で行った」でした。

	エコライフチェック項目	こうどう しゅるい 行動の種類	_1目で 減らせる	とりくんだ人数の割合		ふだんより 減らした
V	エコプイプデェック項目	1]到7/14次	二酸化炭素 (g)	ふだんの凸	エコライフデー	二酸化炭素 ^{※1} (トン)
Q1	テレビをつけている時間を少なくした **/ント1	でAき 電気	21	やった 44% +36	やった 80%	0.30
Q2	まょうじかんつか 長時間使わない電気器具をコンセントから抜いた	でんき	63	やった 44% +23	やった 67%	0.56
Q3	フロアモップを使って掃除機の使用時間を短くした	でんき	21	やった 42% +17	やった 59%	0.14
Q4	ゥーカット まの 買い物するときにレジ袋をもらわなかった	ಕ ಡಿ	31	やった 69% +12	やった 81%	0.15
Q5	たでである。 冷蔵庫の扉を開けている時間を短くした	でんき	8	やった 81% +13	*************************************	0.04
Q6	いらない紙をメモ角紙として使った	28	3	やった 76% +7	*************************************	0.01
Q7	食事や給食を残さずに食べた	燃料であ	44	やった 84% +8	% サッた 92%	0.14
Q8	歯みがき中、水を出しっぱなしにしなかった	水道	50	やった 91% +5	*************************************	0.12
Q9	入浴後はお風呂のふたを閉めた	燃料	107	やった 77% +5	やった 82%	0.19
Q10	ドライヤーの前にタオルで髪をしっかりと拭いて乾かした	でんき	28	やった 83% +8	% やった 91%	0.08
Q11	マイボトルを持ち歩いた	ಕ ಡಿ	65	やった 56% +7	*************************************	0.17
Q12	がいところへは車に乗らないで、 歩窓か自転車で行った	燃料	274	やった 86% +5	% やった 91%	0.61
	= *** 合 計	やった +13	やった 82%	2.51		

%1 エコライフチェックの参加者が、ふだんの日とくらべてエコライフデーに減らせた二酸化炭素の量です。

	エコライフチェック項目	 「はい」と答えた割合 ^{※2}	どんなことに <mark>役立</mark> つか
_{しつもん} 質問1	携帯電話などの小型家電に、 きないである。 きないである。 金や銀などが入っていることを知っている	(ti) 71%	小型家電をリサイクルすれば、ごみの量を減らして資源を 有効に利用できます。
質問2	こくない 国内の電気のほとんどは火力発電であることを知っている	(\$\tau \) 59%	節電をすることは、二酸化炭素の排出量を減らして地球 温暖化を防ぐことにつながります。
しつもん 質問3	23区で1番緑があるのは練馬区であることを知っている	(\$\times 70\%	生き物や植物を大切にすることは、地球の環境を守ることにつながります。

※2 エコライフチェックに参加した区内小中学生24,304人の内、「はい」と答えた割合です。

わたしたちの生活のどんな行動から 二酸化炭素が出ているかな?

エコライフの大切さはわかるけど、ついついだれてしまうと いうみなさまは、「わたしたちの生活のどんな場面で二酸化炭素が 出ているか」を意識すると、エコライフが夢につきやすくなります。 わたしたちの生活の中で、二酸化炭素が出る主な行動は以下の4つです。

学校やみなさまの家庭で使う電気 は、作るときに二酸化炭素が出て います。



ねんりょう **燃料**(ガス、ガンリンなど) を使う

お湯を沸かしたり、首動車を運転 したりするときにガスやガソリン を燃やすことで、二酸化炭素が 出ています。





※をきれいにするときや水道に 送るときのポンプに電気や燃料 を使うので にきんかたんそ 二酸化炭素 が出ています。





ごみを燃やしたり埋め立てたり するときに、二酸化炭素が出て います。



たとえば、掃除機は電気を使いますが、掃除機を使う時間を短くすればその分 電気の使用量が減ります。つまり、あらかじめフロアモップを使って掃除を すれば、「掃除機を使う時間が短くなる」→「電気の使用量が減る」→「二酸化炭素 の排出量が減る」ということでエコライフが実現できます。 みなさまも一日の生活を思い出して、どんな行動から二酸化炭素が出ている

か考えて、左側のチェック項目の意味を考えてみましょう!



ストップ!地球温暖化 ねりま大作戦 は 「東京2020参画プログラム (持続可能性)」 の認証を受けています!

練馬区の多くのみなさまが参加している二酸化炭素を削減する活動を、国内や国外のより多くの人に 知っていただくため、公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が実施して いる「東京 2020参画プログラム (持続可能性)」に位置付けられているうちの1つ、「東京 2020大会に おける市民によるCO2削減・吸収活動」に参加しました。

ねりま大作戦2019の活動の様子は、大会公式ウェブサイトにて紹介されていますので、チェック してみましょう。

てみませんか?

るゆ だんぼう きゅうとう おお つか きせつ だんぼう 冬は暖房や給湯などを多く使う季節です。暖房や きゅうとう つか でんき つか ひつよう 給湯を使うためには電気やガスを使う必要があり、 まお ばあい にさんかたんそ で 多くの場合は二酸化炭素が出てきます。そんな冬 だからこそ、みなさまエコライフに挑戦してみま しょう!

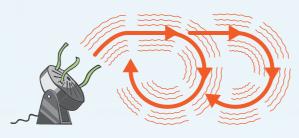
湿度を高く保とう!

った。 同じ温度でも、湿度が低いと寒く感じ、高い と暖かく感じます。加湿器を使用して、湿度 を上げると、暖房の設定温度を低くしても、 暖かく感じることができます。



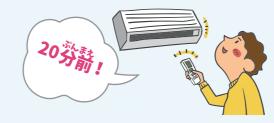
へや くうき じゅんがん 部屋の空気を循環させよう!

競かい空気は上に行くため、天井にたまって しまい足元が寒くなります。扇風機を天井に った。 向けて回すことで、暖かい空気が足元に下り て、部屋の温度が均一になります。



暖房はお出かけや、 を 寝る20分前に消そう!

_{たんぼうきぐ} 暖房器具をつけっぱなしにしていると、エネ ルギーを使うことになります。お出かけや、 寝る20分前に暖房器具を消しても、すぐに は部屋の温度は下がりません。意識してス イッチをオフにしてみましょう。



お問い 合わせ

〒176-8501 東京都練馬区豊玉北6-12-1 TEL: 03 (5984) 4705 FAX: 03 (5984) 1227 e-mail: KANKYOU03@city.nerima.tokyo.jp

がない。 同じ量の二酸化炭素を吸収するには、 、 幹の太さ20cm のケヤキの木が **< 約15.750本*必要です!

※ 韓の光さが20cmのケヤキ1米の二酸化炭素吸収 量を1日あたり0.16kgとして計算しています。

ふだんの首とくらべて

減らした

れいわがんねんど ねんと ねりまくない しょうちゅうがくせい くみん 令和元年度(2019年度)も、練馬区内の小中学生、区民の みなさまおよび事業所のみなさまでエコライフにとりくみ、 ニ酸化炭素の排出量を減らすことに挑戦しました。

たくさんの方にご協分いただいたおかげで、今年度も多くの 成果がありました!

エコライフチェックとは?

エコライフチェックとは、区民のみなさまの日常生活におけるエコ ライフを促進し、地球温暖化を防ぐことを目的として、練馬区が平成 18年度(2006年度)から毎年実施しているものです。

チェックシートを使って、環境を意識してとりくむ日(エコライフ デー)とふだんの宀のエコライフのとりくみを首己チェックします。

このエコライフチェックレポートは、みなさまのエコライフデーと ふだんの日のとりくみの差を崇すことで、みなさまのがんばりが こうかかたんそ 二酸化炭素の削減にどのくらい効果があったかを示し、今後のエコラ イフに役立ててもらうためのものです。

みんながとりくんだ エコライフチェックの結果を お知らせするねり!

ねりま大作戦2019



参加した人数

う年も参加者が4万人をこえました! このうち、小学生は15,152人、中学生 は9,152人参加してくれました!

心性戦のな

ふだんの首とくらべて 減らした

さんか じぎょうしょすう 参加した事業所数

※ この事業は、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成を受けて実施しています。

※ この印刷物は、再生紙を使用しています。