

令和6年



6月献立表



練馬区立関町小学校

Main table with columns for Date, Dish Name, Food Category (Red, Yellow, Green), and Nutritional Value. Includes specific dish names like 'とり肉とごぼうのごはん' and 'ガーリックフランス'.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数20回

【今月の1人1日あたりの平均栄養摂取量(中学年)】

Summary table of average nutritional intake per person per day, including Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Calcium, Magnesium, Iron, and Vitamins.

※低学年は0.82倍、高学年は1.2倍の栄養価になります。

※日本食品標準成分表が2020年に改訂され、エネルギーの算出方法が改訂されたため、エネルギー量が改訂前より、低く算出されます。



「早朝朝ごはん」運動シボルマーク