

令和6年

10月献立表

練馬区立関町小学校

Main table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition). Includes various menu items like 'ごはん', 'カレー', 'パスタ' and their corresponding nutrients.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数22回

【今月の1人1日あたりの平均栄養摂取量(中学生)】

Table showing average nutrition intake per person per day for middle school students. Columns include Energy (kcal), Protein (%), Fat (%), Carbohydrate (g), Calcium (mg), Magnesium (mg), Iron (mg), Vitamin A (μgRE), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), and Dietary Fiber (g).

※低学年は0.82倍、高学年は1.2倍の栄養価になります。

※日本食品標準成分表が2020年に改訂され、エネルギーの算出方法が改訂されたため、エネルギー量が改訂前より、低く算出されます。



「早朝ごはん」運動シンボルマーク