

Main table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition). Includes special event boxes like '10日:開校記念日' and '音楽会1日目'.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数21回

Table with 11 columns: 食品名, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食物繊維. Row 1: 今月の平均. Row 2: 582, 16.6, 30.9, 2.6, 319, 86, 2.2, 224, 0.29, 0.44, 15, 5.7.

※低学年は0.82倍、高学年は1.2倍の栄養価になります。

※日本食品標準成分表が2020年に改訂され、エネルギーの算出方法が改訂されたため、エネルギー量が改訂前より、低く算出されます。



【早寝早起き朝ごはん】運動シンボルマーク