



3月給食たより

令和7年2月27日発行
練馬区立関町小学校

1日1日、春が近づいてきています。今年度も残りわずかとなりました。3月は寒さも少しずつやわらぎ、桜のつぼみも少しずつ膨らみ始めます。3月は1年間を振り返り、新たな生活に向けて備える時期です。6年生は6年間通った小学校を卒業し、中学校へと巣立っていきます。関町小での思い出を忘れず、中学校でも楽しく元気に過ごしてほしいと思います。

～6年生が献立を考えました！～

◆◇家庭科「まかせてね 今日の食事」◇◆

家庭科「まかせてね 今日の食事」の授業で、給食の献立を考えました。2月に引き続き、3月も登場します。ぜひ、お楽しみに！



◆◇6年生が考えた献立◇◆

4日（火）：「卒業お祝い」をテーマに献立を考えてくれました。

6年生の卒業をお祝いして、お赤飯をたきます。汁には、お祝いかまぼこを入れます。また、6年生が関町小でかがやいていたことを、「黄金焼き」で表現します。

12日（水）：「ホッとあったかメニュー」をテーマに献立を考えてくれました。

寒い日に食べたくなる、温かいメニューである「シチュー」を入れました。また、サラダを入れて、いろどりをあざやかにしました。

18日（火）：「春風ささやく和の食事」をテーマに献立を考えてくれました。

和食の献立をイメージして、ごはん、さけのしお焼きを入れました。主食・主菜・副菜・汁物を考えて、栄養バランスのそろった献立にしました。献立のテーマ名も一生懸命考えました。



☆給食献立をご紹介します☆ キャラメルポテト

先月人気だった献立を紹介します。ぜひ、ご家庭で作ってみてください。

【材料】4人分

〔さつまいも〕

- ・さつまいも 1本(240g)
- ・あげ油 適量

〔タレ〕

- ・さとう 大さじ1と1/2
- ・水 大さじ1/2
- ・マーガリン 大さじ1と1/4
- ※バターでも可

【作り方】

1. さつまいもは皮をむき、乱切りにする。
2. さつまいもを茹でる。
※さつまいものかたさがやや残るくらいまでゆでる。
※電子レンジでも構いません。
3. さつまいもを油で揚げる。
4. 鍋にタレのさとうと水を入れてにる。
5. さとうがとけたら、マーガリンを加えて、色づくまでにする。
※味見をして、好みの味まで煮詰めてください。
6. 3のさつまいも、5のタレを混ぜて完成！



給食委員会の活動



◆◆給食委員会が考えた給食◆◆

給食委員会では、2学期に「残菜減らそう運動」を行いました。この運動は、給食委員会のメンバーから、残菜を減らすために、「給食の残菜を意識しよう!」「一口チャレンジしてみよう!」という声があがり、実施しました。この活動では、学校全体で残菜(牛乳を除く)が減りました。

この結果を受けて、「牛乳の残菜が減るような献立を考えよう!」という声があがりました。給食委員会がこれまで関町小の給食を食べてきた経験を活かして、献立を考えました。

ぜひ、一口チャレンジして食べるきっかけになればうれしいです。



【給食委員会が考えたメニュー】

- ・6日(木)：うぐいすきなこあげパン、枝豆サラダ、ABCスープ

【献立のポイント】

- ・牛乳に合う献立としてパンを考えました。また、「うぐいすきなこ」を使って、残り少ない3月の給食を盛り上げることを考えました。
- ・関町小で人気メニューの枝豆サラダ、ABCスープを入れました。

◆◆リクエストメニュー◆◆

給食委員会では、11月にリクエストクーポンを配布しました。2月の給食に引き続き、3月の給食でリクエストメニューが入ります。

【今月のリクエストメニュー】

- ・17日(月)：白玉フルーツポンチ…3年1組

☆3月の献立から☆

3日(月)：3月3日はひな祭りです。女の子の成長と将来の幸せを願う行事です。ひな祭りのごちそうとして、五目ちらしを作ります。また、すまし汁には、花ふを入れます。

11日(火)：とんかつは、調理員さんが1つ1つパン粉をつけます。そして、サクサクになるように、丁寧に油で揚げます。



＊＊2月の食材の産地＊＊

飲用牛乳(1月)：東京都、群馬、山梨、岩手、青森、秋田、宮城、山形、福島、北海道

人参：千葉 キャベツ：愛知 大根：練馬区、千葉、神奈川 玉ねぎ：北海道

ねぎ：練馬区、埼玉 白菜：長野 小松菜：東京、埼玉 チンゲン菜：千葉 ピーマン：高知

にら：千葉、茨城 ごぼう：青森 きゅうり：宮崎 もやし：栃木 しめじ・えのき：長野

しょうが：高知、茨城 にんにく：青森 さつまいも：千葉 ジャがいも：長崎、鹿児島

里芋：愛媛 いちご：栃木 とり肉：岩手、青森 ぶた肉：千葉 さけ：北海道

ししゃも：ノルウェー・アイスランド まだい：長崎 シロイトタラ：ノルウェー

～給食室より～

今年度の給食は、3月19日(水)で終了します。給食室では、安心安全でおいしい給食の提供に努めてまいりました。子供たちからの「いつも給食ありがとうございます。」や「おいしかったです。」という声が、大きな励みになっています。

今年度ご理解とご協力、本当にありがとうございました。

