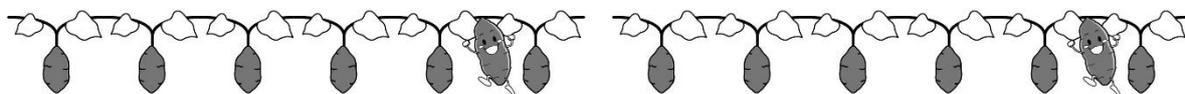


## きょう こんだて 今日の献立

- さつまいもごはん
- あおな 青菜と あ さつまいも いた 揚げの炒めもの
- こじる 呉汁
- なし 梨
- ぎゅうにゅう 牛乳



きょう あき しゅん た ひと  
今日は、秋に旬をむかえる食べものの一つであるさつまいもを  
つか  
使って「さつまいもごはん」を作りました。

さつまいもは、もともと みなみ 南 つた アメリカから た 伝わった もの 食べ物で、そ  
ご  
の後、いろいろな国を経て、 くに 九州 へ 地方に きゅうしゅうちほう 伝わりました。昔は むかし  
か 鹿児島県を「ごしまけん 薩摩」と呼んでいたもので、“さつ  
まいも”と よ 呼ばれるようになったそうです。

あき あじ あじ た  
秋の味です。よく味わって食べましょう。



さつまいもの花 はな