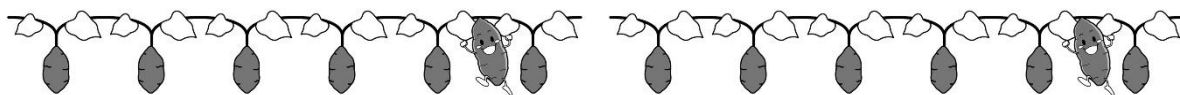


きょう こんだて  
**今日の献立**

- さつまいもごはん
- 青菜とさつまいもの炒めもの
- 呉汁
- 梨
- 牛乳



今日は、秋に旬をむかえる食べものの一つであるさつまいもを使って「さつまいもごはん」を作りました。

さつまいもは、もともと南アメリカから伝わった食べ物で、その後、いろいろな国を経て、九州地方に伝わりました。昔は鹿児島県を「薩摩」と呼んでいたもので、“さつまいも”と呼ばれるようになったそうです。

秋の味です。よく味わって食べましょう。



さつまいもの花