

きょう こんだて 今日の献立

- ポークローフドック
- だいこん 大根サラダ
- コーンチャウダー
- ミルクコーヒー

キャベツは^{おひま}練馬区産

ポークローフの“ポーク”は“^{ぶたにく}豚肉”の意味があり、“ローフ”は、“^{いみ}かたまり”という意味があります。

^{きゅうしょく}給食では、^{ひき}ひき肉をこねてハンバーグと同じような生地を作り、^{おお}大きい^{てっばん}鉄板に^{ひろ}広げて^や焼きました。それを切り分けて、パンに^{やさい}野菜と^{いっしょ}一緒には^{さみ}さみ、ひとつひとつ^{いねい}いねいに作っていただきました。ソースも^{てづく}手作りで、よくかんで、あじわいながらいただきますしょう。

パンに^{やさい}野菜とソースをつけた^{にく}お肉をはさんで



^{ひとりぶん}一人分ずつの^{おお}大きさに^{しるし}印をつけてから^{やく}焼く



^{やく}焼き^あ上がり



^{かんせい}完成♪