

## きょう こんだて 今日の献立

- だいこんな  
• 大根菜めし
- だいこん に  
• 大根のそぼろ煮
- とんじる  
• 豚汁
- こめこ まっちゃむ  
• 米粉の抹茶蒸しパン
- ぎゅうにゅう  
• 牛乳

きょう だいこん た よ きょうとふ おこな ぎょうじ ひ  
今日は「**大根焚き**」と呼ばれる京都府で行われる行事の日です。

ひ てら だいこん た ふるま だいこん た  
この日は、お寺で大根が炊かれ、振舞われるそうです。大根を食べ  
ちゅうふう のう びょうき むびょうそくさい びょうき  
ると中風（脳の病気）にならないといわれ、無病息災（病気にか  
からないこと）を願って大根をいただきます。

だいこん ねりまく ねりまだいこん  
大根といえば、練馬区では「**練馬大根**」がありますね。そこで  
きょう ねりまだいこん つか は ぶぶん だいこんな  
今日は、練馬大根を使って、葉の部分はごはんに合わせて「大根菜め  
だいこん ね ぶぶん に  
し」に、大根の根の部分は「そぼろ煮」にしました。

がっき すこ まいにちさむ あたた た  
2学期もあと少しです。毎日寒いので、温かいものを食べて  
げんき す  
元気に過ごしましょう！