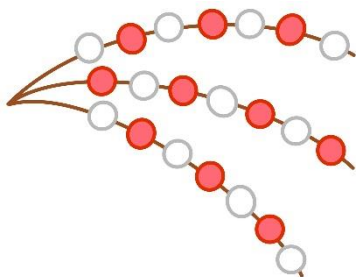


しょくいく

食育ニュース

R3.1.14(金)



きょう こんだて 今日の献立

- あすき
• 小豆ごはん
- ちくぜんに
• 筑前煮
- やさい あ
• ゆで野菜のゆかり和え
- しる
• なめこのみそ汁
- ぎゅうにゅう
• 牛乳



がつ にち こしょうがつ がんたん なのか おおしょうがつ
1月15日は「小正月」です。元旦から7日までを「大正月」
よ にち ちゅうしん すうじつかん こしょうがつ よ
と呼び、15日を中心にした数日間は「小正月」と呼ばれます。

ひ びょうき ねん けんこう ねが
この日は“病気に罹らないように”という1年の健康を願っ
あすき はい た なら あすき
て、小豆の入ったおかゆを食べる習わしがあります。小豆のよう
あか た もの わる お はら かんが
な赤い食べ物は悪いものを追い払うと考えられていたことから
あすき た
小豆を食べるそうです。

きょう せきまちきたしょうがっこう けんこう ねが あすき い
今日は、関町北小学校のみなさんの健康を願って、小豆を入れ
た あすき つく
て炊いた“小豆ごはん”を作りました。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。

