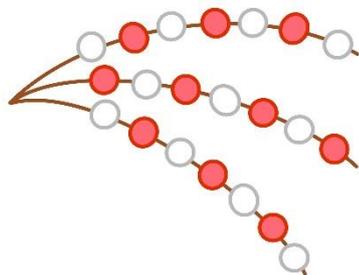


# しょくいく 食育ニュース

R3.1.14(金)



## きょう こんだて 今日の献立

- あすき  
• 小豆ごはん
- ちくぜんに  
• 筑前煮
- やさい あ  
• ゆで野菜のゆかり和え
- しる  
• なめこのみそ汁
- ぎゅうにゅう  
• 牛乳



がつ にち こしょうがつ がんたん なのか おおしょうがつ  
1月15日は「小正月」です。元旦から7日までを「大正月」  
よ にち ちゅうしん すうじつかん こしょうがつ よ  
と呼び、15日を中心にした数日間は「小正月」と呼ばれます。

ひ びょうき ねん けんこう ねが  
この日は“病気に罹らないように”という1年の健康を願っ  
あすき はい た なら あすき  
て、小豆の入ったおかゆを食べる習わしがあります。小豆のよう  
あか た もの わる お はら かんが  
な赤い食べ物は悪いものを追い払うと考えられていたことから  
あすき た  
小豆を食べるそうです。

きょう せきまちきたしょうがっこう けんこう ねが あすき い  
今日は、関町北小学校のみなさんの健康を願って、小豆を入れ  
た あすき つく  
て炊いた“小豆ごはん”を作りました。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。

