

きょう こんだて
今日の献立

- はいが
• 胚芽パン
- てづく
• 手作りりんごジャム
- くじら たつたあ
• 鯨の竜田揚げ
- カラフルサラダ
- キャベツチャウダー
- ぎゅうにゅう
• 牛乳

きょう ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかんみつ か め しょうわ ねんころ いま
今日は、全国学校給食週間3日目です。昭和27年頃（今か
やく ねんまえ きゅうしょく さいげん ころ がっこう
ら約70年前）の給食を再現しました。この頃になると、学校
きゅうしょく ぜんこく おお ちいき じっし とうじ
給食は全国の多くの地域で実施されるようになりました。当時、
くじらにく やす て はい きゅうしょく で
鯨肉は安く手に入ったため、給食ではよく出ていたそうです。
くじらにく てつ えいようそ おお ぶく えいようそ
鯨肉には“鉄”という栄養素が多く含まれます。この栄養素が
た つか
足りなくなると、疲れやすくなったり、
しゅうちゅうりょく か
集中力が欠けてしまいます。

よくかんで、しっかり食べましょう。

