

きょう こんだて  
今日の献立

- 麦ごはん
- 鯖の西京焼き
- 青菜とさつまあげの炒めもの
- だご汁
- 牛乳

きょう りっしゅん  
今日は**立春**です。まだまだ寒いですが、春の気配を感じ始めるころです。

きょう かんじ さかな はる か さわら さかな  
そこで今日は、漢字で“**魚に春**”と書く、「**鯖**」という魚です。鯖は、春を告げる魚といわれています。するどい歯や細長く  
さわら はる つ さかな は ほそなが  
平たい体が特徴の魚で、出生魚といって、“さごち”から“さ  
ひら からだ とくちょう さかな しゅっせうお  
わら”へと、成長と共に呼び名が変わります。

きょう あじ あじ にしきょうや  
今日は、みそ味に味つけした「西京焼き」  
です。ごはんと一緒に食べましょう。



さわら