

きょう こんだて
今日の献立

- くろまめ
・ 黒豆ごはん
- あ
・ いかのかりんと揚げ
- からいた
・ ごぼうのピリ辛炒め
- じる
・ せんべい汁
- ぎゅうにゅう
・ 牛乳

あす にち しょくいく ひ
明日19日は、『食育の日』です。

きょう あおもりけん きょうどりょうり じる あおもりけんさん
今日は、**青森県**の郷土料理である「せんべい汁」と青森県産の
つか
いかを使って「いかのかりんと揚げ」をつく
を作りました。

じる なんぶ はい とくちょう
「せんべい汁」は、「南部せんべい」が入っているのが特徴で
す。なんぶ こむぎこ しお みず てつせい かた まる や
南部せんべいは、小麦粉に塩と水をまぜて、鉄製の型で丸く焼
いたものです。むかし こめ しゅうかく じゅうぶん ちいき きちょう
昔、お米の収穫が十分にできない地域では貴重
な保存食だったそうです。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。