

きょう こんだて
今日の献立

- ご ぶ まいい
・五分つき米入りごはん
- あつ あ あま
・厚揚げの甘みそがけ
- はくさい
・白菜のごまあえ
- よしのじる
・吉野汁
- ぎゅうにゅう
・牛乳

くすこ し
“葛粉”を知っていますか？

くす しょくぶつ ね こな
“葛”という植物の根からとった“デンプン”を粉にしたもの
です。1000年以上も前から薬として使われており、今では
せ ん ねんいじょう まえ くすり つか いま
和菓子や料理に使われています。

ならけん よしのちいき くす さんち
奈良県の吉野地域が“葛”の産地である
ことから、すまし汁に葛粉を入れて、とろ
じるもの よしのじる あた
みをつけた汁物を「吉野汁」といいます。温
かいうちに飲むとおいしいです。よくあじ
わっていただきますしょう。

