


# はる やす 春休みも き 気をつけてすごそう



できていたら  にチェック✓を入れましょう



まいにち まいにち たいおん たいおん はかり、せきやのどの痛み いたなどが ないか  
たしかめて、おうちの人 ひとに つたえていますか？



ただしい  
マスクのつけかた



で で 出かけるときは、不織布 ふしよくふ マスクをしていますか？



からだ からだ くあい くあい わる わる ときは、出かけ で ないようにしていますか？

ただしい  
てあら  
手洗いのしかた



いえ いえ かえ かえ ときや、食事 しょくじ の前 まえ などに、  
しっかり てあら 手洗いをしていますか？



へ へ や や なか なか かんき かんき して して いますか？



かんき  
換気のポイント



かぞく かぞく いがい いがい との しょくじちゅう 食事中 はなし に、話を はなし するときは  
マスク して していますか？



おかし と や ともだち ジュース まわ を、友達 の と まわ 回し飲み た ・ た 回し食 た べ  
して して いませんか？



## 保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施し、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- 春休み明けに、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校しないようにしてください。
- お子様だけで、友達の家泊まりに行かないようにしてください。
- 12歳以上の方がワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種しましょう。東京都の大規模接種会場でも、接種できます。
- 5～11歳のお子様のワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の案内をご覧ください。

東京都  
大規模接種会場  
ポータルサイト

