



# 青少年育成関地区委員会 関北小校区活動

## 『キンボールであそぼう』



### 関北小キンボールルール

#### キンボールって？

キンボールスポーツは、直径122センチ・重さ1キロという巨大で軽いアドバルーンのようなボールを床に落とさないよう、チームで協力し合う競技です。

キンボールスポーツの「キン」は、英語の「キネシシス/kinesthesia」＝「運動感覚/感性」の略語。運動神経を磨く・競うような記録主体の競技とは異なり、感性の創出＝「励まし/助け合い/感動の共有や協調性を高める」ことを大切にするスポーツなのです。

人間関係が希薄になりがちな現代社会で「共に生きる力をつける」ことをテーマに、カナダの体育教師マリオ・ドゥマース氏が1986年に創案。子どもから大人まで幅広く楽しめるスポーツです。

① <sup>あか</sup>Red、<sup>あお</sup>Blue、<sup>みどり</sup>Greenの3チームに<sup>わ</sup>かれ、<sup>ま</sup>キャプテンを決めます



② チームでサーブする人を決めて、ほかの人<sup>空</sup>手でボールを<sup>受</sup>えます



③ サーブする人は「オムニキン！○○○！」<sup>大きな</sup>声で！！  
※○○○には<sup>自分以外の</sup>チームの<sup>色</sup>の名前



④ <sup>攻撃</sup>された(色を言われた)チームのメンバーはボールが落ちないように<sup>キャッチ</sup>します。



#### 関北小キンボール

キンボールは、平成11年、関町北小学校開校40周年実行委員会から学校に記念品として寄贈されました。

学校で子ども達が使用するのももちろんですが、関町北小学校、関中学校の先生方の交流、関地区委員会活動でも多く使用されてきました。

令和元年、関町北小学校開校60周年実行委員会から学校への新しいキンボールが寄贈され、二代目キンボールの出番まちです。



#### キンボールの様子

関北エクササイズ♪



おおきいボール！  
ボールになれようよ



# キンボールで遊んだ福北名物「豚汁」

## ☺️材料と分量☺️

-  ぶた肉 4キロ
-  大根 8本
-  人参 15本
-  ささがきごぼう 12袋
-  里芋 10~12袋
-  長ねぎ 15本
-  こんにゃく 15
-  油揚げ 12袋
-  調味料
  - ほんだし 120グラム
  - 味噌 5キロ
  - 料理酒 1本
  - 塩 1袋 (里芋洗い用)

キンボール豚汁班の委員の方に再現してもらいました



**1日1人前材料!!!**



先生も子ども達も  
保護者も美味し豚汁  
『おかわり!』



作業会議!



子ども達 保護者  
先生も一緒に♪



オムニキン!



## ボールや道具の点検を行いました



校長先生、副校長先生は  
初めてのキンボール!



空気が抜けないか?  
膨らむか?  
チェック!!



ボールの大きさ伝わるかな?

