[家庭数配布]

食育だより

令和5年度４月号

練馬区立関町北小学校
校　長　　吉 川 文 章
栄養士　　岩 元 美 幸

『早寝早起き朝ごはん運動』
シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活が始まります。新入生のみなさんは、これから始まる学校生活に期待と不安が入りまじっていることと思います。また、２年生から６年生のみなさんは、新しいクラスでの生活を、新たな気持ちで迎えていることと思います。
みなさんが安心して給食を食べられるように、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食づくりに努めますので、１年間よろしくお願いいたします。

関町北小の給食

給食室について

本校の給食は、調理業務を「**葉隠勇進**（はがくれゆうしん）**株式会社**」に民間委託しています。
栄養士、調理員一同、今年度も安全衛生管理や食事内容等のより一層の向上に努め、おいしい給食を目指してまいります。

献立について

〇カレーのルウやハンバーグ、ドレッシング、デザートなども手作りです。だしは、鶏ガラや豚骨、削り節を使用しています。
〇旬の食材を使い、行事に合わせた献立で、季節感などを感じられるようにしています。

献立表について

月１回配布する献立表には、給食の内容や使用食材などを記載しています。献立表にて子どもたちが毎日どのようなものを食べているかご確認ください。また、学校のホームページに給食写真が掲載されています。ぜひご覧ください。

給食費について

引き落としは、５月から２月まで（８月を除く）の年９回です。（※詳しくは後日配布する「給食費のお知らせ」をご覧ください。）
ゆうちょ銀行の指定口座より自動的に引き落とされます。残高の確認をお願いいたします。

食材について

牛乳は東京都教育委員会から、パン・麺は東京都学校給食会により指定された業者より購入しています。他の食材にについては、学校で売買契約した信頼のおける業者に納入していただいています。

白衣について

給食当番は白衣を着ます。週末に持ち帰った白衣は、ご家庭で洗濯、アイロンがけをして週明けに持たせてください。
また、給食当番はマスクを着用をしますので、準備をお願いいたします。

《4月の献立より》

10日(月)･･･2～6年生給食始

新しい気持ちで新学期を迎えられるよう、甘い味付けで人気の「こぎつね寿司」からスタートです。

13日(木)･･･1年生給食始

いよいよ１年生の給食が始まります。最初の日は、食べやすい「カレーライス」にしました。
給食の時間は、「机の上をきれいにする」「手洗いをする」「給食当番の児童は白衣に着替える」「配膳する」「食べる」「後片付けをする」など、短い時間で行うことがたくさんあります。始めは時間がかかりますが、みんなで協力することで、徐々に時間内に進められるようになります。好き嫌いもあると思いますが、ご家庭でもお子様と一緒に献立表をご覧いただき、楽しみな気持ちで給食初日を迎えていただきたいと思います。

19日(水)･･･食育の日献立(入学お祝い)

１年生の給食開始から１週間が経つこの日は食育の日です。日本でお祝いの日に欠かすことのできない「赤飯」を炊きます。赤は「邪気をはらう色」と信じられていたため、もち米とささげを一緒に蒸し、赤く染めた赤飯は、慶事の時によく食べられます。

学校給食について

学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童の心身の健全発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせるための重要な教材としての役割も担っています。

給食等を通して学び、身に付けたいこと（食育の視点）

食事の重要性 おいしいね 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。	**心身の健康** 健康！ 心身の成長や健康保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。	**食品を選択する能力** 牛乳 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
感謝の心 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。	**社会性** 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。	**食文化** 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。