

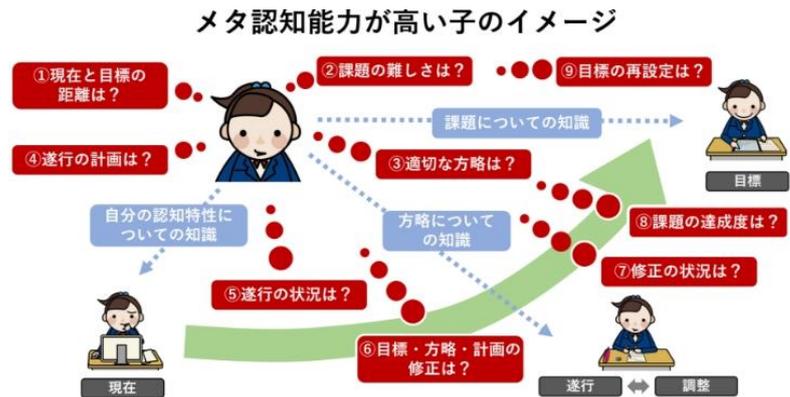


## 「メタ認知」を働かせるために自分の認知特性を知る

子供が自分を客観視できるようになると、主体的に学習に向かう態度が身に付き、成績アップにつながりやすくなると言われています。自分を客観的に理解する力を「メタ認知」といいます。

「ベネッセ教育情報」から引用 ([https://benesse.jp/educational\\_terms/25.html](https://benesse.jp/educational_terms/25.html))

子どもたちにはそれぞれの認知特性があり、これが個性です。本人が学びやすくなったり生活しやすくなったりするためには、本人の認知特性をしっかりと理解し(メタ認知)、それに合った学習方法、言葉掛けや指導をすることが大切です。



特性を客観的に知る方法としてよく使用される検査に、WISC-VとKABC-IIという知能検査があります。

### ◎WISC-V :

○一般的な認知発達の状態がわかります。

- ①言語の能力 ②見て処理する能力 ③推理する能力 ④短期に記憶する能力 ⑤素早く処理する能力

### ◎KABC-II :

○一般的な認知処理能力がわかります。

- ①順番に処理する能力 ②全体として捉える能力 ③計画する能力 ④新しいことを学習する能力

○学習の積み重ねの能力がわかります。 ①語彙の力 ②読解力 ③書きや作文能力 ④算数的な能力

○知的発達の総合的な力がわかります。(WISC-Vと同じCHC理論に基づいている能力です。)

- ①長期記憶能力 ②短期に記憶する能力 ③見て処理する能力 ④推理する能力

- ⑤言語の能力 ⑥数学的能力 ⑦読み書き能力

特性の理解方法や指導法について詳しくお知りになりたい方は、スクールカウンセラーにご相談ください。

## 教育相談の申し込み方法

sigfy



直接またはお電話で、副校長・担任・養護教諭・スクールカウンセラーにお申込みください。

関町北小学校 電話：03-3920-1027

11月からsigfyでも予約できるようになりました。左のQRコードから申し込みます。

相談枠：①9:35 ②10:40 ③11:30 ④13:40 ⑤14:30 ⑥15:30 ⑦16:30

1回45分が基本です。枠外は、ご相談ください。勤務時間：9:30～18:00

### 1月・2月の出勤予定日

1月10日(金), 17日(金), 24日(金), 31日(金)午前

2月3日(月), 10日(月), 19日(水), 27日(木)