



2月のほけんだより

練馬区立大泉第一小学校

★今月の保健目標★
友達と仲良くしよう

温もりは 足もとから



3つの首（首・手首・足首）を冷やさない

一月後半には記録的な大寒波が続きました。そんな時、たった一言、あたたかい言葉で、心の寒さは和らいで、ホットな気持ちになります。

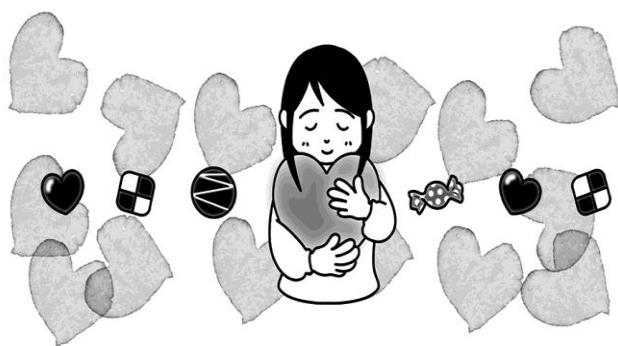
共に支えあって生活している学校だからこそ、優しさや人の気づかい、あたたかさがしみてきます。大一小の子供たちは、とても親和性が高くて人懐っこい子が多いです。

1 ♥ 2/14 HAPPY VALENTINE'S DAY ♥ 1

アレルギー大丈夫？



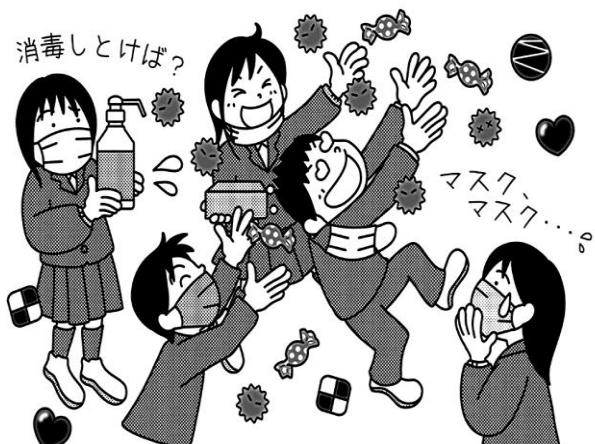
自分へもごほうび♪



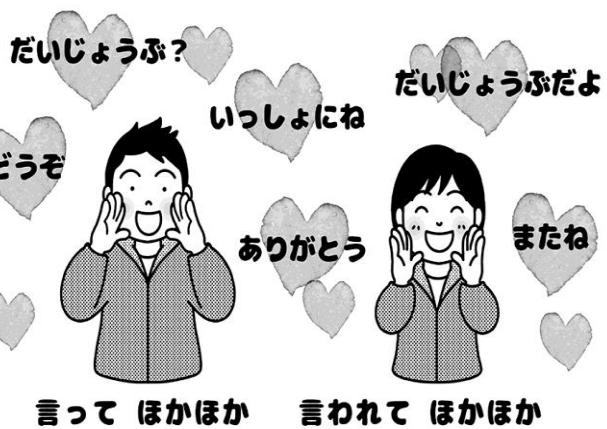
♥HAPPY VALENTINE'S DAY♥

感染症 うつしません

思
い
や
り
月
間



ほかほかの言葉づかい



2月10日はアレルギーの日

さかなのたまご



ピーナッツ



こむぎ



たまご



ぎゅうにゅう



くだもの



アレルギーの原因には、花粉や食物、薬品・ハチ等があります。アレルギーは体に備わっている免疫が過敏に働き、様々な症状が出てしまうことです。食物アレルギーの原因になるものは数多くあり、代表的なものとしては左のようなものがあります。

給食で配慮が必要かどうか、問診票を配布しています。ご記入の上、必ず提出してください。

(配慮が不要の場合も毎年提出してください。)

★アレルギーについて、理解を深めておきましょう

学校保健委員会



講 師 岩間千香子先生

(本校スクールカウンセラー)

たくさんのご経験や引き出しをお持ちの先生です。普段、子育てに悩んでいることや子供への対応のヒントを心理の専門的な角度から具体的に聞くことができるチャンスです。保護者の方もぜひご参加ください。会場・資料の都合上、参加できる方は担任までご連絡ください。

日 時： 2月25日（水）

13時15分～

場 所： ランチルーム

あなたの気持ち 教えてください



顔は笑っていても、心で泣いている、かもしれません。

涙があふれるのは、感動？さみしい？楽しい？辛い？

落ち着いて話が聞けないのは楽しみすぎて？心配？不安？

怒っているのは、悔しい？悲しい？どうしようもなく？



一緒にあはないしてみない？

身体計測が終わりました。
発育の記録を家庭に返しました。
お子さんの成長と一緒に
確認してみてください。

