



こんげつのもくひょう:いちねんかんのきゅうしょくについてはんせいしよう

Main table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition). Rows list daily menus from 2nd to 23rd, including items like 'セレクト揚げパン', 'カツカレーライス', and 'キムチチャーハン'.

Summary table with columns: 月 (Month), エネルギー (kcal), たんぱく質 (%), 脂質 (%), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (µgRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g). Average values are provided for each nutrient.

Announcement for the 6th grade request menu. Title: '今月は6年生のリクエストが中心の献立です 好きなメニュー ランキング'. Includes details about the request menu, the top choice '鶏肉のコーンフレーク焼き', and a note about the lunch schedule.

Announcement for the monthly produce. Title: '今月の予定産地'. Lists produce from various regions including Tokyo, Chiba, Ibaraki, and others.

