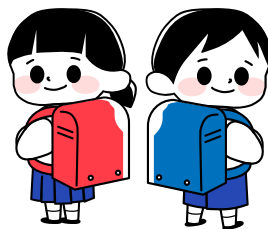


相談室だより

スクールカウンセラー：岩間 千香子
心のふれあい相談員：埜 仁子

2026年 R8年度 4月13日

4月



今月のコラム ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期が始まり、子どもたちは新しいクラスや友だち、先生との出会いに、あくわくした様子を見せています。少し緊張しながらも、新しい教室での生活に期待をふくらませています。

まずは登校の時間や授業の流れなど、学校生活のリズムに慣れることが大切です。新しい教科書やノートに気持ちを新たにしながら、一人一人が小さな目標をもってスタートしています。

環境の変化で不安や戸惑いを感じることもあるかと思います。お子さんのことで気になることがありましたら、いつでも相談室までご相談ください。

4月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

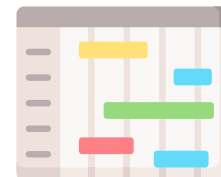
※ スクールカウンセラー ○

※ 心のふれあい相談員 □ ※ 勤務日に変更する場合があります

新学期の「やる気のスイッチ」づくり

新しい学年が始まる4月は、学習習慣を固める絶好のタイミングです。「帰宅後の10分学習」「翌日の準備リスト作り」など、自分で考えた「勉強ルール」をつくと習慣化しやすくなります。自分で決めることが、責任感とやる気を育むポイントです。

また、新しい文房具やノートを使うと気持ちが切り替わり、自然と前向きな姿勢が生まれます。学校生活のリズムをつかみながら、無理なく続けられる学びの形を見つけることが、1年間の成長につながっていきます。



新しい心のふれあい相談員の紹介

こんにちは。心のふれあい相談員の埜仁子（たおよしこ）です。相談員として大泉北小学校に7年間いました。初日に一クラスずつ、挨拶にまわって子どもたちの礼儀正しく元気な姿、明るい笑顔に触れることができました。週二日（月・金）ではありますが、子どもたちや保護者の方々のお手伝いをできればと思っています。

宜しく願いいたします。

保護者の皆様

相談室では、保護者の皆様のご相談もお受けしています。子供が学校に行きたがらない、学習や行動で心配なことがある、家庭での対応で悩んでいる……。などお気軽にご相談ください。相談を希望の方は下記の電話にご連絡いただくか、スクールカウンセラー、相談員にお声がけください。

職員室 03-3925-2455

相談室携帯 090-7197-5582

職員室からは、相談室への相談希望とお伝えください。
相談室携帯は、勤務の関係上毎週木曜日に確認します。

