

相談室だより

2026年

6月



スクールカウンセラー：岩間 千香子
心のふれあい相談員：埜 仁子

今月の コラム

雨の季節になりました

雨の日が増える6月は、気分がすっきりしにくい時期ですが、教室では落ち着いて過ごしやすい季節でもあります。

学校生活にも少しずつ慣れてくる一方で、疲れが出たり、気持ちが不安定になったりする時期でもあります。なんとなく元気が出ない、やる気が出ないと感じることもあるかもしれません。

また、湿度や気温の変化で体調が不安定になったり、集中しにくい日があったりすることも自然なことです。

学校生活やお子さんの様子で気になることがありましたら、いつでも相談室までご相談ください。

6月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※ スクールカウンセラー
※ 心のふれあい相談員

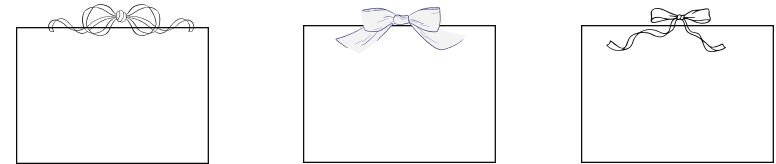
雨の日こそ「気象データ」を楽しむ

梅雨の6月は、雨量や湿度、気温など日々の変化を記録する天気観察に向いています。毎日の天気をグラフにして比べると、自然のパターンが見えてきて理科や算数の力が自然と伸びます。雨の日の外の様子も観察ポイントが多く、水たまりの形や雨音の違い、風向きの変化など新しい発見に出会えます。家の中でもできる活動なので続けやすく、「見る力」「読み取る力」を育てる良い学習になります。

梅雨ならではの観察を楽しみましょう。



私の宝物シート



このような宝物シートを作ってお子さんと一緒に書いてみませんか？
宝物がいっぱいあることがわかると、自己肯定感があがってきます！

保護者の皆様

相談室では、保護者の皆様のご相談も受け付けています。子供が学校に行きたがらない、学習や行動で心配なことがある、家庭での対応で悩んでいる・・・などお気軽にご相談ください。相談を希望の方は上記の電話にご連絡いただくか、スクールカウンセラー、相談員にお声かけください。

職員室 03-3925-2455
相談室携帯 090-7197-5582



職員室からは、相談室への相談希望とお伝えください。
相談室携帯からは毎週木曜日に確認します。