



「朝遊び」一日のスタートを！

～基本的生活習慣の「かつやく」を！～

校長 森田 和久

秋の気配が感じられるようになりました。2学期がスタートして、子どもたちは毎日元気よく学校生活を過ごしています。9月の一日の欠席者数は、平均約5人でした。子どもたちが健康的な生活をしている結果と考えられます。これは、ご家庭でのご協力があるからこそ、欠席者数が少ないと思われます。今後とも、ご協力をよろしくお願いたします。

子どもたちの基本的生活習慣の確立は「早寝・早起き・朝ご飯」が大切です。一日の生活リズムが確立されてこそ、基本的生活習慣が安定します。今年度実施された「東京都体力テスト」の結果から、生活リズムが確立されていると、健康な生活を送ることができ、学習に対する取り組みも活発になる傾向がうかがわれます。課題として考えられるのは、脳が活性化される時間です。朝起きて、2時間ほどすると脳が活性化されると言われていますが、子どもたちの生活リズムを調べると、朝一番の脳の活性化に課題があるようです。そこで、本校では「朝遊びの時間」を設定し、朝一番の元気、脳の活性化、明るく過ごす生活習慣の確立を目指していきます。

【朝遊びの取組】

①8時 開門…教室で学習の準備

②朝遊びの時間

- ・ボールや縄跳び、一輪車、鉄棒、遊具などを使用して朝遊びを実施
- ・校庭に出て、「ひなたぼっこ」等も可能とし、リラックスする。

③8時15分…予鈴 教室に戻り、朝の会や集会の準備
(ロング朝遊びは、8時35分まで)

上記のように実施します。朝遊びの時間は、朝一番で身体を動かし、心身のリラックスを図ること、また、遊ばなくとも、外の空気を吸ってリフレッシュして学習に取り組むことを大切にしたいと考えています。子どもたちにも、「早寝・早起き・朝ご飯」と「朝遊び」を奨励し、より健康的な生活が過ごせるように支援していきます。



【ロング朝遊び】

月に1回、月曜日、朝からロング朝遊びを取り入れています。みんな元気に校庭で遊んでいます。

10月行事予定

日	曜日	行事予定
1	土	都民の日
2	日	
3	月	委員会活動⑥
4	火	安全指導 歯科検診(3・5・6年)
5	水	4時間授業
6	木	
7	金	セーフティ教室(4~6年)
8	土	学校公開 セーフティ教室(1~3年)
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	橋戸田圃稲刈り(5年)
12	水	4時間授業
13	木	避難訓練 歯科検診(1・2・4年)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	視覚障害者出前授業(4年)
18	火	5時間授業(下校時刻14:35)
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	スポーツフェスティバル
23	日	スポーツフェスティバル予備日
24	月	振替休業日
25	火	
26	水	生活科見学(1・2年)
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	委員会活動 読書旬間始

スポーツフェスティバルについて

体育主任 石母田 陽平

10月22日(土)にスポーツフェスティバルを開催します。実施内容は昨年同様です。コロナウイルスの関係もあり、今年も短時間で、子どもたちが楽しく運動できることを目指してゲームや表現の内容を決めています。かけっこ・短距離走、ゲーム、表現と3つの種目に取り組む子どもたちの勇姿をぜひご覧ください。

22日(土)が実施不可の場合は23日(日)に延期、23日(日)も実施不可の場合は中止となります。詳しくは後日配布される「スポーツフェスティバルについて」の手紙をご覧ください。



※写真は昨年度のスポーツフェスティバルの様子になります。

秋の全国交通安全週間を終えて

生活指導主任 原 昭人

9月21日～30日は、秋の全国交通安全週間でした。近年の傾向として、子供の交通事故者数は減少しています。しかし、小学生が交通事故に遭うケースの60%が、自転車の乗車中に起きているという統計もあります。学年が上がると共に行動範囲も広がり、子供たちだけで行動することも増えてきます。どんな時も“自分の身は自分で守る”という姿勢を忘れることのないようにしてほしいと思います。

3年生の取り組み

3年1組

3年1組は、協力して活動することを通して、自分の考えと同じように友達の考えを受け止め、友達と折り合いをつけながら目標に向かって取り組むことができるように今頑張っています。2学期からは、当番活動もグループで分担して行い、係活動(会社)も始めました。「何を、いつまでに、どのようにやるか」を話し合い、学級活動の時間や休み時間を使って自主的に活動しています。授業でも、「なぜそう思うのか」を交流したり、グループの話し合いで課題を解決したりするなど、違う考えについてもよく聞き、理解しようとする姿が見られるようになってきました。

3年2組

3年2組は、楽しく居心地よく過ごせるように、みんながみんなのことを考えて行動することを大事にしています。当番活動や会社活動、日直の仕事や給食準備など、みんなが同じ気持ちをもって協力しながら、積極的に行動することができます。また、自分が頑張ったことや友達の良いところを発表する時間を毎日作ることで、自分の目標をもつことや友達の良さに目を向けることが少しずつできるようになってきました。授業では、正しい姿勢で、話している人の目を見て聞ける時間が作れるよう意識して指導していきます。