



「田植えの前の代掻き」

校長 黄地 健男

5月は皐月(さつき)と呼びます。稲を植えることを古語で「さ」と呼び、田植えをする月ということで、「さ月」となったという説もあるようです。田植えをする前には、苗を植えやすくするために、乾燥した土を掘り起こし水を入れ、更に土を柔らかくしたり平らにしたりする「代掻き」という作業を行います。この準備を行うことで田植えを行うことができるようになります。

学校も新年度がスタートしてから1か月経ち、授業も本格的になってきました。まさに、「学習の田植え」の時期です。この「学習の田植え」を行うために、4月は学習規律を定着させる「学習の代掻き」に重点をおいた指導を行ってきました。

また、児童が安心した学校生活を送るために、全学級で生活スタンダードを基にした指導を行い「生活の代掻き」も行っています。しかし、学校では指導しきれない「生活の代掻き」があります。それは、「睡眠時間の確保」と「SNS ルールの順守」です。

「睡眠時間の確保」では、「小学生の睡眠時間 9～12時間を推奨」(健康づくりのための睡眠 2023：厚生労働省)とあります。文部科学省の調査にも、「睡眠習慣は、心の安定、心身の発育成長、学力面などに影響します。」との記載があります。また、「SNS ルールの順守」では、「SNS 練馬区ルール：自分と相手を守る 10 の決意」を基に各家庭でもスマートフォン等の使い方について確認をお願いします。本校でも、学年を問わずスマホによるトラブルが発生しております。スマホを与える時だけでなく、定期的にルールの確認をお願いします。

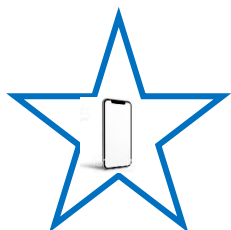
今後も教員からの叱咤激励や友達との学び合いを通じて、どの子も実りある学校生活を送れるよう全教職員一丸となって取り組んで参ります。ご支援・ご協力よろしくお願いたします。

<資料>

- ・「睡眠時間の確保」については、インターネットで「健康づくりのための睡眠 2023 (厚生労働省)」と検索すると見ることができます。
- ・「SNS 練馬区ルール」については、Sigfy で配信した学校だより 5月号 (PDF) 最後のページに掲載しました。

5月行事予定

	曜日	行事予定
1	水	心臓検診 (1年)
2	木	ハッピー班顔合わせ 尿検査一次予備 交通安全教室 (1・2年)
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	安全指導 5時間授業 長縄旬間始 委員会活動
8	水	移動教室説明会 (5・6年)
9	木	ハッピー班活動
10	金	離任式 5時間授業 (2年)
11	土	
12	日	
13	月	体育朝会 クラブ活動
14	火	遠足 (3・4年)
15	水	耳鼻科検診 (全学年)
16	木	長縄旬間終
17	金	B時程 4時間授業 尿検査二次
18	土	
19	日	
20	月	音楽ワークショップ (3・4年)
21	火	新体力テスト
22	水	
23	木	音楽朝会
24	金	
25	土	B時程 学校公開日 道徳授業地区公開講座 避難訓練 (方面別一斉下校)
26	日	
27	月	読書旬間始 クラブ活動
28	火	選挙体験 (6年)
29	水	
30	木	水道キャラバン (4年)
31	金	



ねりまく SNS練馬区ルール

じぶん あいて まも けつ
～自分と相手を守る10の決意～



自分のために

- ①家族と利用時間を決める。
- ②自分の写真や動画、個人情報（※1）をのせない。
- ③投稿する際には保護者や先生に見られてもよい内容にする。

相手のために

- ④他の人の写真や動画、個人情報をのせない。
- ⑤送信する前に誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えて読み返す。
- ⑥相手の都合を考えて、送信時刻・回数に気を付ける。
- ⑦人と会っているときは、スマホやゲーム機などの使用は控え、会話を大切に

家族のために（保護者向け）

- ⑧インターネット等の危険性について家族で話し合いましょう。
- ⑨インターネットにつながるすべての電子機器（※2）に、フィルタリングやセキュリティソフトを付け、安心して活用できるようにしましょう。
- ⑩子供の利用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要なときは保護者が確認するなど、保護者が責任をもって管理しましょう。

※1 個人情報とは、住所、電話番号、名前、写真、メールアドレス、IDなど個人を特定できる情報のことです。

※2 インターネットにつながる電子機器は、テレビ、パソコン、携帯電話、スマホ（スマートフォン）、ゲーム機、タブレット、携帯型音楽プレーヤーなどすべてを含みます。