



大三小だより

令和 7 年 4 月 3 0 日
練馬区立大泉第三小学校
校 長 高 野 正 之
No. 6 9 1

「思考のクセ」を見直す

校長 高野 正之

新しい生活が始まって、まもなく 1 か月になります。これまでと違う環境に戸惑う場面もあるかと思いますが、子供たちは意欲をもって生活しています。

400メートルハードル日本記録保持者の為末大さんは、陸上競技を引退して、ビジネスの世界に転身した際に、これまでの「思考のクセ」が邪魔をして、社会の変化に対応しきれなかったり、他者とうまく連携できなかったりして悩んだそうです。そこで、自身の「思考のクセ」を見直し、いったん取り払う「アンラーン」を行う必要があったと述懐しています。これまで身に付けた知識や価値観を意図的に手放すことで、柔軟な発想ができる余白を生むことができたといっています。

「過去の知識や経験を全て捨て去る必要はありません。それはそれで貴重な財産です。ニュアンスとしては、そうした知識や経験が、時代から取り残された“お荷物”になってしまわないように、定期的にメンテナンスする必要がある、ということです。人や組織が、長いスパンで活躍し続けるためには必須のステップだと思っています。」

単に知識を積み重ねるだけではなく、深く内省し、古くなってしまった知識を手放す勇気があってこそ、新たな学びも積み重なり、可能性の扉が開かれます。人々や出来事との出会いは、自身を磨き、高めるチャンスだと捉え、子供たちとともに、成長し続けていきたいと思います。

● 5月の生活目標 「健康・安全に気を付けよう」

初夏の爽やかな日もあれば、真夏のような強い日差しや蒸し暑さを感じる日もある5月です。例年、5月くらいから熱中症のニュースが出始めます。食中毒の話題が出始めるのもこの時期です。6月の体育発表会に向けて、体調管理に気を付けて心身共に万全な状態で過ごしてほしいと思います。

■セーフティ教室

5月2日（金）、石神井警察署の方をお招きして「セーフティ教室」を開催いたします。

1・2年生：不審者対応、3・4年生：万引き防止、6年：薬物乱用防止をテーマに行います。5年生は10月に情報モラル（携帯電話、SNS等）について行います。

なお、この日の4校時は北校舎1F多目的室にて、保護者の皆様を対象にした「協議会」も予定しております。お忙しいこととは思いますが、ぜひ、ご参加ください。

■水筒の持参をお勧めします

6月7日の体育発表会に向けて練習が始まります。水道や冷水機の水も飲めますが、この時期は水筒の持参をお勧めします。ふだんの中身は水またはお茶を原則としています。5月19日（月）から6月6日まで体育発表会前の特別時程期間に限っては、スポーツドリンクも認めています。

5月の行事予定

日	曜	時程	朝の時間	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	通	朝学習	尿検査(全) 地域巡回②	4	5	5	5	5	5
2	金	通	児童集会	委員会紹介集会 視力(6年) セーフティ教室 地域巡回③	4	5	5	5	5	5
3	土									
4	日									
5	月									
6	火									
7	水	通	朝学習	安全指導 消防写生会(2年)9:30～11:40	4	5	5	5	5	5
8	木	通	朝学習	内科34年	4	5	5	5	5	5
9	金	通	朝読書	尿検査予備日 内科(12年いちょう) 避難訓練(11:15～11:30)	4	5	5	5	5	5
10	土									
11	日									
12	月	通	全校朝会	クラブ活動①(組織作り)	4	5	5	6	6	6
13	火	通	モジュール	眼科(全) 水道キャラバン(4年)12校時	4	5	5	6	6	6
14	水	通	朝学習		4	5	5	5	5	5
15	木	通	児童集会	ゲーム集会①	4	5	5	6	6	6
16	金	特		特別時程4時間授業 交通安全教室(3年):34校時	4	4	4	4	4	4
17	土									
18	日									
19	月	通	朝学習	体育発表会時程始 教育実習始 前期委員会②	4	5	5	5	6	6
20	火	通	モジュール		4	5	5	5	5	5
21	水	通	モジュール		4	5	5	5	5	5
22	木	通	たてわり班集会	たてわり班顔合わせ集会 尿検査(2次)	4	5	5	6	6	6
23	金	通	朝読書	定期健康診断終	4	5	5	6	6	6
24	土									
25	日									
26	月	通	全校朝会	クラブ活動②	4	5	5	6	6	6
27	火	通	モジュール		4	5	5	6	6	6
28	水	通	モジュール		4	5	5	5	5	5
29	木	通	朝学習		4	5	5	6	6	6
30	金	通	朝読書		4	5	5	6	6	6
31	土									

最終下校時刻

通常時程:【4時間】13:20 【5時間】14:45

【6時間】15:30(クラブがある日は15:35、委員会活動がある日は15:20)

特別時程:【4時間給食あり】13:00