

4月 給食たより

練馬区立大泉第四小学校
平成28年4月7日

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のうららかな陽気に包まれ、新年度がスタートしました。みなさん、期待に胸をふくらませているのではないのでしょうか。環境が変わるこの時期は、緊張や不安から体調を崩しやすくなります。早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整え、元気に登校できるようにしましょう。

2年生～6年生は8日から、1年生は15日から給食が始まります。今年度も、みなさんの学校生活の楽しみとなるよう、おいしく安全な給食の提供に努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



大泉第四小学校の給食

○給食調理について

- 本校に給食室がある自校調理方式で、調理を（株）藤江に民間委託しています。
- サラダに使用するきゅうりや大根、ドレッシング等もすべて加熱調理し食中毒を防ぎます。
- 安全な給食を提供するために、日常点検や温度管理等を行いその記録を残し、衛生管理の徹底に努めます。

○献立作成について

- 成長に必要な栄養素や食品の組み合わせを考え、栄養バランスのとれた献立作成を行っています。
- 新鮮で安全な旬の食べ物、地場産物を使用し、子供たちに季節を感じてもらえるようにしています。
- 行事食・郷土料理など伝統的な食文化の理解につながる献立作成をしたいと思います。
- 子供たちに本物の味を知ってもらうため、手作りで素材の味を活かします。

例えば…洋風料理は、鶏がら、豚骨、ローリエ、香味野菜を使いスープをとり、和風料理は、かつお節、昆布、煮干し、干し椎茸等を使いたしをとります。

カレーやシチューのルー、ドレッシング、ふりかけ、デザートなどは、すべて給食室で手作りしています。

保護者の方へ

- ★給食当番は白衣を着ます。週末に持ち帰った白衣はご家庭で洗濯し、週明けに持たせてください。
- ★衛生的で楽しい雰囲気作りのため毎日清潔なランチョンマット・ハンカチを持たせてください。
- ★月1回配布される献立表・給食たよりに目を通していただき、給食の話題を取り上げる等ご家庭での食育に役立てていただければ幸いです。
- ★食物アレルギー等もありますので、「給食で初めて食べる」ということがないよう、ご家庭でもいろいろな食品を食べる経験をもっといただければと思います。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

4月の献立より

<p>8日…さくらごはん みなさんの進級を祝っておめでたいさくらごはんを作ります。桜の塩漬けとごはんを一緒に炊きます。春の香りたっぷりです。</p>	<p>14日…手作りさつま揚げ、明日葉入りすまし汁 さつま揚げを給食室で一から手作りします。東京都伊豆諸島産の明日葉を使用したすまし汁を作ります。</p>
<p>18日…ふきみそ炒め 旬のふきをたっぷり使用します。アクがあるため下処理を丁寧にして、食べやすくします。独特の風味でこの時期にしか味わえない食材です。</p>	<p>25日…グリーンピースごはん 旬のグリーンピースを使用したごはんを作ります。冷凍のグリーンピースとは違い、ホクホクとした食感と甘みが特徴です。</p>

3月に使用した主な給食食材産地

北海道：米、玉葱、じゃがいも	長野県：エリンギ
青森県：ごぼう、にんにく、鶏肉	静岡県：セロリー
茨城県：豚肉、ねぎ、きゅうり	愛知県：キャベツ
千葉県：人参、ねぎ、菜の花、さつまいも、もやし	香川県：ブロッコリー
かぶ、青梗菜、にら、いちご、カリフラワー	長崎県：豚肉
神奈川県：大根	鹿児島県：じゃがいも
埼玉県：小松菜、ほうれん草、ねぎ、にんじん	沖縄県：さやいんげん
栃木県：うど	インド洋：キンメダイ
群馬県：白菜、きゅうり	ノルウェー：さば
	カナダ：わかさぎ

今年度も給食費の納入をお願いいたします

学校給食は、保護者の方に納めていただいている給食費から成り立っています。28年度の引き落としは**5月6日（金）**から始まります。ご協力よろしくお願いいたします。