



5月給食だより

練馬区立大泉第四小学校

平成 28 年 4 月 28 日

風薫る、すがすがしい季節になりました。新年度がスタートし、1 か月が経ちました。新しい環境にも慣れてきた頃だと思います。各クラスの給食時間を見ていると、協力して給食の準備・配膳・片付けなどを行っている様子がうかがえました。とても立派です！残菜が少なかったり、お皿がきれいに返ってきたりすると、作っている側もとても嬉しい気持ちになります。1 年生も初めての給食がスタートし、ゆっくりではありますが、給食当番の仕事をしっかりとこなし、給食を配ったり片付けたりできていました。苦手な食べ物にも挑戦し、給食を好きになってもらえると嬉しいです。

給食委員会の活動がスタートしました！



★栄養黒板の記入をしています！

場所は、北校舎 1 階～2 階に上がる階段の踊り場です。その日の給食の食材カードを、3色の働きで分けて貼ったり、献立名を記入したりしています。

今日の給食何かな？どんな食材が使われていて、体の中でどんな働きをするかな？みんな見てね！

★お昼の放送をしています！

給食時間に、その日の献立名・食材の紹介と給食を説明するパクパクだよりを読んでいます。

練習をしてみんなにしっかり伝わるように読んでいます。みんな聞いてね！



5月の給食より

5日：こどもの日献立…給食では中華風おこわを作ります。

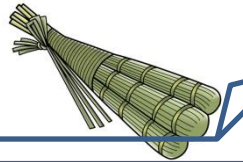
★由来

男の子の健やかな成長を祈る行事です。こどもの日は、「端午の節句」ともいいます。「端午」とは、「月のはじめの午の日」（端は物事のはじまりという意味）のことで、「午」が「五」に通じることから、毎月5日をいうようになり、それが特に5月5日に限定されるようになりました。



★食べ物

かしわもち…柏の葉は、新しい芽が出てこない古い歯が落ちないことから、家族が絶えないでいつまでも元気に続くよという意味が込められています。
ちまき…昔、中国の屈原という政治家の命日の5月5日に、その霊を弔うために、竹筒に米を入れたものをお供えしたのが始まりです。



旬の食材を使って

- 2日：お茶ふりかけ（新茶）
- 11日：かつおの揚げ煮（鯉）
- 12日：山菜うどん（わらび、ぜんまい）
よもぎ団子（よもぎ）
- 26日：アスパラスープ（アスパラ）
- 30日：きびなごのカレー揚げ（きびなご）

★新メニュー★

- 6日：海鮮揚げぎょうざ
- 9日：大豆入り青のりポテト
- 12日：よもぎ団子
- 23日：ひじき入り和風ハンバーグ

楽しみにしててください♪

4月に使用した主な給食食材産地

北海道：米、玉葱
 青森県：ごぼう、にんにく
 茨城県：豚肉、ねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン、れんこん、だいこん、にら
 千葉県：ねぎ、みつば、もやし、かぶ、にら、きゅうり
 神奈川県：キャベツ
 埼玉県：小松菜
 栃木県：ねぎ、レタス、もやし
 群馬県：きゅうり

長野県：きのこ類
 静岡県：セロリー
 徳島県：にんじん
 香川県：パセリ
 宮崎県：豚肉
 鹿児島県：じゃがいも
 沖縄県：さやいんげん
 韓国：さわら
 ノルウェー：さば、ししゃも
 牛乳：千葉県、群馬県、岩手県、青森県、宮城県、秋田県、北海道

給食費の納入をお願いいたします

5月の引き落としは、**5月6日（金）**です。未納とならないよう残高の確認をよろしくお願いたします。詳細な金額等については、4月18日付文書「平成28年度学校給食費（学校納付金）の納入について」をご覧ください。