



大四小だより

平成29年10月号（第6号）29.9.29

練馬区立大泉第四小学校

校長 岡本 昌子

いざ、運動会！

～運動会まで、あと1週間～

校長 岡本 昌子

先日、3年生児童数名が校長室に、鉛筆とノートを持ってやってきました。国語の「つたえよう、楽しい学校生活」の学習の一環として、私にインタビューをしにやってきました。その日、校長室にやってきたグループのテーマは、『運動会』です。子供たちからは、事前に用意してきた「運動会は、いつからあるんですか。」「運動会は、いつもこの時期なんですか。」と、質問が続きました。

運動会は、大四小が開校した50年前からある大切な学校行事であること、そして、大四小では、熱中症対策として、

真夏日が続く9月前半の運動会練習を避けて毎年10月の第1土曜日に行っていることを話しました。この学習は、それぞれが調べてきたことを、学級内の発表会で、伝え合うそうです。

さて、長い年月学校では、この運動会という行事を、教師と子供たちの熱い思いで創り上げてきました。教師は、夏休み前から表現の講習会に出かけたり、子供たちの演技を引き立てる曲を選曲したりと時間をかけて準備を進め、さらに、繰り返し学年会を開き、子供たちの発達段階に応じた演技や競技の工夫について話し合ってきました。主役の子供たちは、まだまだ残暑厳しい時期から、練習を積み重ね、できないこともできるようになるまで努力してきました。

運動会は、もちろん、日頃の体育学習の成果を発表する場ですが、実はそれだけではありません。整然と集合したり、静かに話を聞いたりする態度を育てることは、規律ある学校生活を送る上で大切な基盤です。友達と気持ちを合わせて演技することは、励まし合いの心や思いやりの心を養います。苦手なことでも難しいことでもあきらめずにやり抜くことは自分に負けない強い心を育みます。

社会全体が「個性」や「一人一人の思いや願い」を大切にする時代になりました。本校でも、子供たち一人一人の思いや願いを大切に、常に子供たちの気持ちを共感的に受けて止めて、日々温かな指導を心掛けています。でも、時には（特に、この運動会の季節は）、「周りをよく見る！」「友達と動きをそろえる！」そんな厳しさを子供に求めてもいいのではないかと感じ、運動会の指導に当たっています。

このように、様々な教育的要素が含まれているのが運動会です。保護者の皆様には、短距離走や競技の結果や出来映えだけではなく、子供たちがそれぞれのもち場でどう努力してきたか、また当日力いっぱいやり遂げているかを認め、励ましていただけたらと思います。たくさんのご来場をお待ちしております。（毎年のことですが… 祈る！秋晴れ 曇りでも）



●団体競技【ダンシング玉入れ】

エビカニクスのかわいらしい音楽で元気にダンスします。笛の合図で玉入れ開始！！赤白どちらの玉が多くかごに入るといいでしょうか。

●団体演技【グッドラッキー☆フラッグ】

1組赤、2組青、3組黄、4組緑のクラスカラーの小旗を持って、軽快な曲に合わせて元気に旗を振ります。青い空にカラフルな旗が一斉に上がると気持ちは一気にグッドラッキー。ひらひら、ぱたぱた、リズムカルな動きの中にスローな旗の動きもあり、変化のある楽しさに笑顔も一杯♪



1年生



2年生

●団体競技【台風目】

5人組で棒を持ち、二か所のコーンを回りながら走ります。回るときに中心にいる子は振り回されないようにグッとこらえ、外側にいる子はなるべく速く走るのがポイント。チームワークが見物です！

●団体演技【友よ～この先もずっと～】

友情がテーマの曲に合わせて、友達と気持ちを合わせて元気に踊ります。給食のときも曲を流し、イメージトレーニングしてきました。円隊型の途中では、グループごとに自分たちで考えた振り付けで踊ります。ぜひご注目を！

●団体競技【おたすけつなひき】

赤・白に分かれて、つなひきをします。しかし、ただのつなひきではありません。つなひきがスタートしてから、仲間がトラックを走って助けに来ます。3年生の助け合いに注目です。

●団体演技【ゆう気を出して！はじめよう！】

何に挑戦するにも、はじめの一歩でスタートです。不安な気持ちを取り去って、未来に向かって元気に進もう！リズムに乗って、3年生らしく、踊ります。応援よろしくお願いたします！

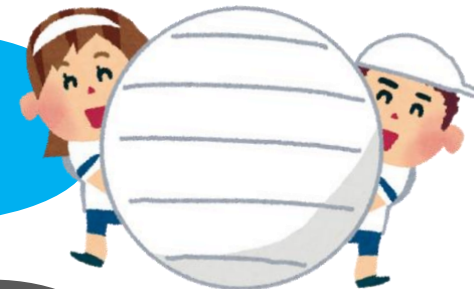


3年生



運動会へ向けて・・・

各学年の見所をご紹介します！



4年生

●団体競技【女子 勝ちどきをあげろ！】(騎馬戦)
【男子 いざ！出陣！】

6年生と合同競技。戦略を練り、練習に取り組んできました。騎馬を崩さず、果敢に勝負に挑め！さあ、勝ちどきをあげろ！

●団体演技【大四ソーランGO GO 5！】

「どっこいしょ、どっこいしょ！」「ソーラン、ソーラン！」5年生は、南中ソーラン節を踊ります。「腰を低く、きれよく、かっこよく踊りたい！」高い目標をもち、日々練習してきました。息のそろう演技で、会場中にソーラン節旋風を巻き起こせ！



●団体競技【ボウヒキング 🏰】

中央に置かれた棒を走って取りに行き、陣地まで運びます。男子・女子・全員の3回戦行います。どちらが多く棒を取ることができるでしょうか。

●団体演技【Hoaloha ～大切な仲間～】

海を南に進むとポリネシアと呼ばれるたくさんの島々があります。その中に、ハワイやサモアがあります。今年の表現では、女子がハワイアンダンス、男子がサモアのスラップダンスを取り入れたダンスに挑戦し、最後に全員で踊ります。海を表現した動きにもご注目ください。



5年生

6年生



●団体競技【女子 勝ちどきをあげろ！】(騎馬戦)
【男子 いざ！出陣！】

高学年の団体競技の騎馬戦は、団体戦と個人戦で戦います。それぞれ、どちらも大迫力の真剣勝負です。ルールを守って、正々堂々と勝ちどきをあげることを目標に！いざ！出陣！！

●団体演技 組体操

【Departure ～50th KADODE～】

友情・信頼・勇気・協力、6年間の小学校生活で学んだ目に見えない大切な大切なことを胸に、自分ができることを精一杯取り組んでいます。50周年の節目にふさわしい門出になるように・・・Fight!!

連合水泳記録会

9月5日、連合水泳記録会を行いました。一生懸命取り組んだ6年生の感想を一部ご紹介いたします。

6年間の水泳を通して、最後の1年で大きく成長することができたと思います。理由は、クロールが泳げるようになったからです。これまで息継ぎがうまくできなく、水泳をさせてきました。けれど、今年は連合水泳記録会があるので必死になって練習をしたら、すぐに泳げるようになりました。初めて、タイムを計りながら泳いで自信も付きました。今まで嫌いだった水泳が、『もっと泳ぎたいな』と思うようになりました。泳げるようになり、たくさん先生の先生方にほめてもらえて本当に嬉しかったです。

6年1組

私は、25m自由形とリレーに出ました。個人種目では、精一杯の力を出せたのでよかったです。リレーでは、自分より速い人はいっぱいいるのに、メンバーに自分の名前が呼ばれてびっくりしました。それに50m泳いだことがなくて泳げるのか心配だったけれど、メンバーに選ばれた以上、周りの人よりたくさん練習して頑張ろうと思いました。結果は、5位だったけれど、チームのみんなで協力して出した結果だったので満足です。連合水泳記録会に出たことで、本当に良い6年間最後の水泳を終えることができました。

6年2組

私は、25m自由形にエントリーしました。いつも泳ぐとき、泳ぎに後悔をするので、記録会では後悔ないようにしようと思いました。当日は緊張と楽しみな気持ちでいっぱいでしたが、始まるとやる気に満ちあふれていました。自分の中でも自信をもちながら泳ぎ切ったので、後悔はありませんでした。私にとって、6年間の水泳は、楽しいことや悔しいことなどたくさんの感情がこもったものでしたが、とても楽しい連合水泳記録会でした。これからも、学校で学んだ水泳の学習を生かして、中学校でもがんばりたいです。

6年3組

私は、記録会で25m自由形に出場しました。4年生のときに25mを泳げるようになってから2年間、クロールをたくさん練習しました。30秒台だったタイムが6年生になってからは20秒台に記録が伸びました。記録が伸びるように、夏休みのプールにはほとんど参加しました。コースごとの練習の時にはクロールをたくさん泳ぎました。だから、記録会では泳ぎ切った達成感がありました。中学生になっても、水泳の授業や臨海学校があるので、自由形以外の平泳ぎなどもたくさん練習して泳げるようになりたいです。

6年4組



10月の行事予定

1日(日)	都民の日	16日(月)	全校朝会 あいさつ運動 始
2日(月)	全校朝会 運動会全校練習	17日(火)	読書旬間 始 生活科見学(2年)
3日(火)	運動会係児童打ち合わせ(6校時)	18日(水)	スーパーマーケット見学(3年)
4日(水)	運動会全校練習	19日(木)	小動物とのふれ合い(1年)
5日(木)	運動会前々日準備	20日(金)	17日(火) B時程4時間(掃除なし)
6日(金)	B時程5時間(掃除あり)	21日(土)	校内研究(5年)
7日(土)	運動会前日準備	22日(日)	スーパーマーケット見学(3年)
8日(日)	運動会	23日(月)	B時程4時間(掃除なし)
9日(月)	運動会予備日①	24日(火)	クラブ
10日(火)	体育の日 運動会予備日②	25日(水)	野球スクール(4年) 教育実習 終
11日(水)	振替休業日	26日(木)	下田移動教室説明会(6年)
12日(木)	放送朝会 避難訓練	27日(金)	23日(月) 全校朝会
13日(金)	児童集会 安全指導日 委員会活動	28日(土)	24日(火) 校内ウォークラリー(2、3、4校時)
14日(土)	きょうだいグループ集会	29日(日)	26日(木) 代表委員会
	いじめ調査(学校独自)	30日(月)	27日(金) 読書旬間 終
	土曜授業日 セーフティ教室		30日(月) 全校朝会 音楽会特別時間割開始
	親子歯みがき教室(1年)		

校内ウォークラリーについて

10月24日、きょうだいグループで協力し合いながら様々なゲームにチャレンジする、校内ウォークラリーを行います。

きょうだいグループ委員会では、ウォークラリーに向けて、準備をしています。当日は、1年生から6年生まで楽しめるようなゲームやクイズを用意します。ウォークラリーのあとは、仲良し給食もあります。たくさんあるチェックポイントを、グループで協力してクリアできるといいですね。



ハート すくすく ~大四小の生活指導~

規則正しい生活で、運動会に元気いっぱいでのぞもう!

各学年の練習も佳境に入り、学校全体が運動会ムード一色です。学年の練習に加え、全校練習も始まりました。いつもに比べ、体を動かす時間が多くなります。週末の運動会に元気に取り組めるように、規則正しい生活をするようにしましょう。特に、食事と休養をしっかりとるようにしてください。

少し生活リズムがずれてしまい、直すのに苦労している人は、毎朝必ず同じ時間に朝食を摂るようにしてみてください。体の中には「摂食予知反応」という働きがあり、毎日同じ時間に朝食を摂っていると、その時間にお腹が空くようになり、起きられるようになっていきます。朝、少し余裕をもってご飯を食べ、ゆっくり排便してから学校に来れば、きっと元気いっぱい一日を過ごして、夜はぐっすり寝られると思います。